

カトレア

2017 Summer

109
平成 29 年

Cattleya

川内市医師会立市民病院



平成29年7月1日 ちゅうりっぷ園 七夕まつり

CONTENTS

特集Ⅰ 入院満足度アンケート結果
特集Ⅱ 新人職員紹介
NEWS／看護部だより「ひまわり」より
身体に優しい健康レシピ
リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
2. 質の高い急性期医療を推進し、高次救急医療の確立を目指します。
3. 地域の医療関係機関と連携し、地域社会に貢献します。
4. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

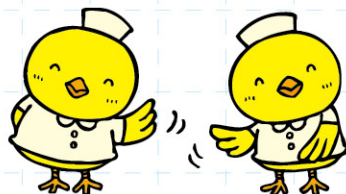
1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで十分な説明を受け、その上で検査や治療を選択すると共に医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療内容について知る権利があります。

平成28年度 入院患者(退院)アンケート結果

当院では現在の入院患者様や当院への評価・満足度を調査し、問題点を改善していくことで患者様へのより良い医療機関であるために毎月実施しております。平成28年度のアンケート調査結果を下記のとおり取りまとめましたのでご報告いたします。

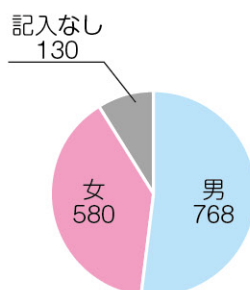
[対象期間] 平成28年4月1日～平成29年3月31日

[対象退院患者] 2934名 [回答者数] 1478名 (回答率50.4%)

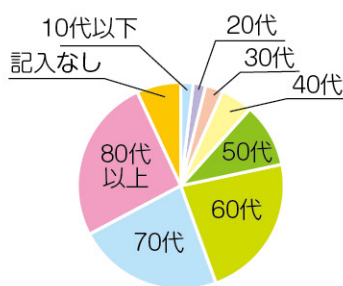


患者さんについて

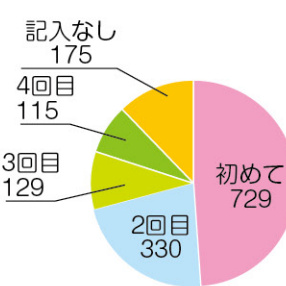
性別



年齢

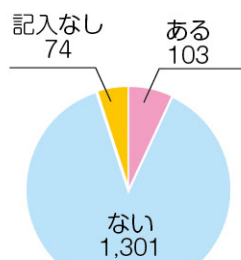


当院への入院回数

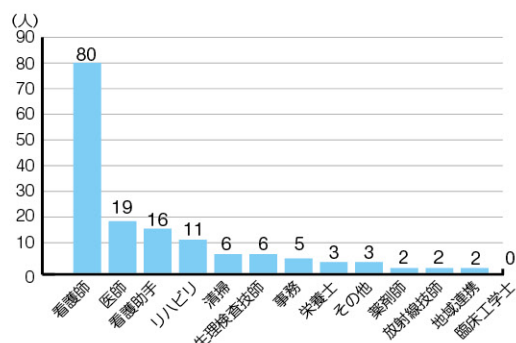


職員の対応

職員の対応で不快に感じたことがありますか？



不快を感じた職員の職種

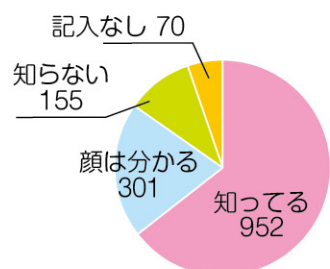


不快に感じた内容

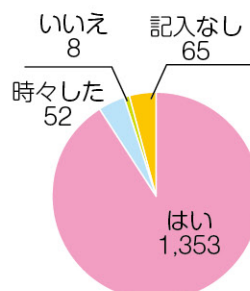
	内容	人数
1位	そのときの状況	40
2位	言葉使い	31
3位	その他	18
4位	身だしなみ	13
5位	質問の答え方	8
6位	ベッドサイドでの対応	2

看護師について

受持ち看護師を知っていますか



看護師はあなたが望む援助をしましたか

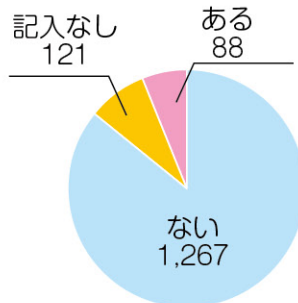


あなたが看護師に希望する援助は何ですか

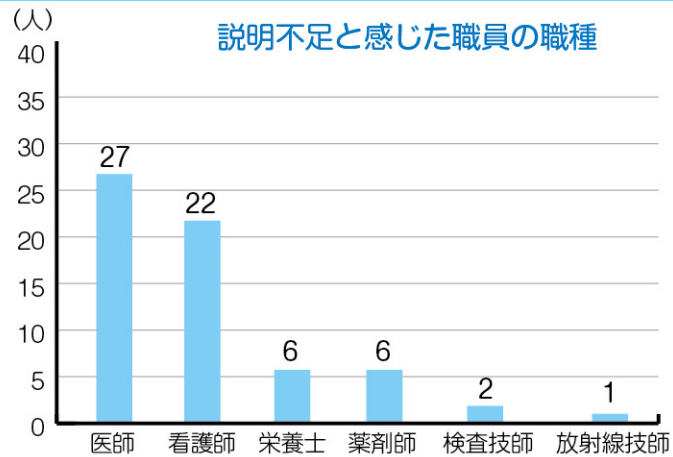
	内容	人数
1位	食事の援助	20
1位	排泄(トイレ)の援助	20
3位	ナースコール押時の対応	19
3位	清潔(入浴・洗面)の援助	19
5位	その他	17
6位	ナースコールの位置配慮	11

説明について

検査や治療の説明不足を感じたことがありますか

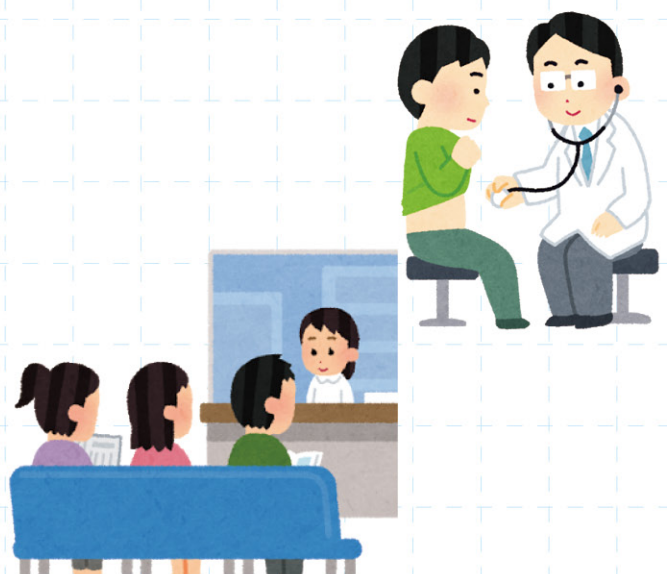


説明不足と感じた職員の職種



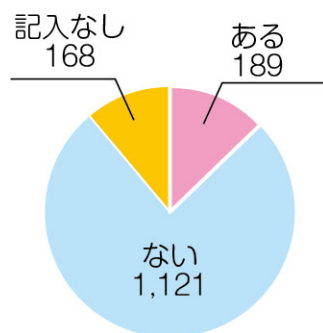
説明が不十分と感じられた項目は何ですか

	内 容	人数
1 位	その他	19
2 位	検査	18
3 位	手術・治療	17
4 位	退院後	11
5 位	入院生活	9



施設・設備について

病棟・病室の環境が不十分と感じたことがありますか



病室の環境で不満を感じた項目

	内 容	人数
1 位	同室者との関係	23
2 位	照明	22
2 位	空調	22
2 位	その他	22
5 位	臭い	12
6 位	ベッドの位置	11
7 位	間隔	6

トイレの環境で不満を感じた項目

	内 容	人数
1 位	清掃	32
2 位	広さ	30
3 位	臭い	14
4 位	その他	12
5 位	使いやすさ	11
6 位	病室からの距離	6
—	照明	0

浴室の環境で不満を感じた項目

	内 容	人数
1 位	清潔感	22
2 位	広さ	14
3 位	その他	11
4 位	使用時間	4
4 位	空調	4
5 位	手すりの位置	1

施設・設備について(つづき)

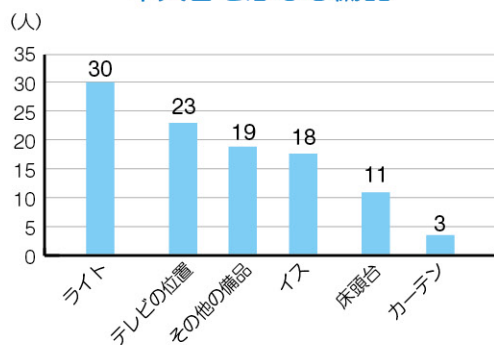
洗面所の環境で不満を感じた項目

	内 容	人数
1位	清潔感	16
2位	その他	12
3位	高さ	7
4位	照明	1

デイルームの環境で不満を感じた項目

	内 容	人数
1位	清潔感	7
2位	その他	5
3位	広さ	2
3位	照明	2

不具合を感じる備品

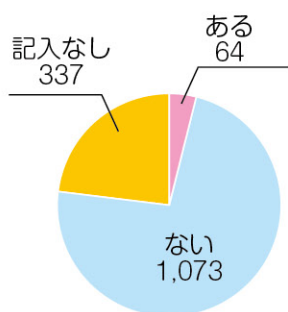


食事で気になる項目

	気になること	人数
1位	味付け	114
2位	量	54
3位	メニュー	40
4位	温度	20
4位	大きさ	20
6位	時間	15
7位	食器類	13
8位	盛り付け	11

規定(時間)

入院生活上での規定時間で不自由を感じたことがありますか

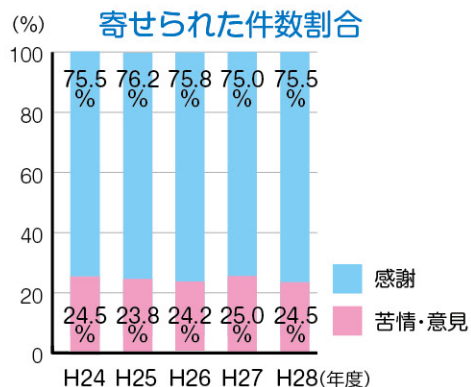


不自由を感じた規定(時間)

	感じる内容	人 数
1位	消灯時間	27
2位	食事時間	14
3位	その他	13
4位	面会時間	11
5位	起床時間	8
6位	医師の回診時間	2

ご意見

寄せられた件数割合



アンケートを終えて

平成28年度入院患者(退院)アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。皆様からいただきました多数のご意見等を参考にいたしまして、より充実した医療サービスの提供に努めてまいります。



新人紹介

新人さん
いらっしゃ〜い

4月〜6月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介します。
どうぞよろしくお願いします。



能勢 裕久
神経内科 医師

平成29年4月より、高田先生の後任として赴任いたしました。まずは、地域医療への貢献として、脳神経外科の先生方と共に脳卒中診療を支え、高齢化社会になるにつれ、急増する脳梗塞患者さんの診療に邁進したと思っております。もちろん、神経内科専門医でもあります。感染症や総合診療の分野でもお役に立てばと思っております。専門だけでなく、幅広く一人の人として患者様を診れる医師になれるように精進してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。



神岡 純一
整形外科 医師

平成29年4月1日より、永吉隆作先生の後任として赴任しました。私は、平成12年に鹿児島大学を卒業し、鹿児島大学整形外科に入局しました。鹿児島大学病院、鹿児島赤十字病院、曾於医師会立病院はじめ県内外の関連病院で勤務し、今年で整形外科医として18年目となります。専門は、股関節・膝関節外科、特に人工関節手術をこれまでも数多くこなしてきました。人工股関節置換術、人工膝関節置換術ともに手術件数は右肩上がりに増加しており、手術部品・手術手技の改良によりその治療成績も非常に安定し、優れたものになってきております。機能回復を目指すこれらの変性疾患の手術治療では、近年、患者さんの満足度を指標に手術成績が評価される機会も多くなってきています。患者さんに満足していただける手術治療の提供を目標に掲げ、日々の診療に取り組んでいきたいと思っております。最後になりましたが、地域の中核病院としての当院の役割を自覚し、微力ながら地域医療に貢献できるように努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



中塩屋 二郎
呼吸器内科 医師

平成29年4月より、谷川医師の後任として着任しました。どこも人手不足で本来ならば若手が来るポジションに40歳台後半の中年が働き手としてやってきました。地方勤務希望で大隅地区の病院を希望してきましたが、念願はかなっていません。これまで川薩地区には全くご縁がなく、東市来の湯田内科でのネーベンが北限でしたので、どんな地域なのかとても楽しみにしています。最近では鹿児島大学病院、南九州病院、厚生連病院と一次救急を診ることが少ない病院を中心に回ってきましたので、本当の救急患者を診るのは、肝属郡医師会病院に勤務していた10年以上前以来となります。不安は尽きませんが、若手が来るまでお世話になります。



寺園 和哉
外科 医師

平成29年4月1日付けで前任の蔵元先生の後任として赴任いたしました。平成24年に鹿児島大学を卒業し、平成26年に鹿児島大学心臓血管・消化器外科へ入局いたしました。鹿児島大学病院、鹿児島市医師会病院、鹿児島医療センターに勤務し現在に至ります。薩摩川内市は両親の出身地で幼少期より慣れ親しんだ土地であり、その中で働けることに喜びを感じております。まだまだ未熟ではございますが、少しでも薩摩川内地区の医療に貢献できるよう努力して参りますので、これからどうぞ宜しくお願いいたします。



駒柵 宗一郎
脳神経外科 医師

平成29年4月1日付けで脳神経外科に赴任いたしました。平成25年に長崎大学を卒業し、東京で2年間初期研修を行い、平成27年に鹿児島大学脳神経外科に入局しました。鹿児島大学病院、鹿屋医療センターで1年間ずつ勤務し、川内にやって参りました。川内は足を踏み入れること自体が初めてですが、とても住みやすい場所です。スタッフの方々も心優しい方ばかりで、とても働きやすい環境で勤務を行っております。1年間という短い間ですが、少しでも地域の医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



有馬 大智
整形外科 医師

平成29年4月1日付けで整形外科 益田義幸先生の後任として赴任いたしました。平成26年に鹿児島大学を卒業後、卒後臨床研修を終えた後に、鹿児島大学整形外科に入局いたしました。前任地は鹿児島大学病院に半年間勤務しておりました。川内は初めての土地で、知らないこともたくさんありますが、病院スタッフの助けもあり、診療しやすい状況であると感じております。地域医療に少しでも貢献できるよう日々頑張っていきたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。



甲斐 仁美

地域包括ケア病棟
看護師

大分で4年勤め、4月から地元に帰り、市民病院で働かせていただくことになりました。分からないことも多く、ご迷惑をかけると思いますが、日々学びながら成長し、1日でも早くお役にたてるようにがんばります。ご指導の程よろしくお願い致します。



大山 葉月

4 階東病棟
看護師

4月から看護師として働かせていただく事になりました。分からない部分も多いと思いますが、一生懸命頑張りたいと思います。笑顔を忘れず日々努力して立派な看護師になれるよう頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。



高柳 成美

4 階西病棟
看護師

4月から看護師として勤務させていただくことになりました。初めてのことはばかりで、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、1日1日の学びを大切に精一杯頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。



吉原 昂大

地域包括ケア病棟
看護師

4月から新人看護師として勤務させて頂くことになりました。未熟な部分が多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早く仕事に慣れることが出来るよう努力していきたいと思いますので、ご指導の程よろしくお願い致します。



川添 優希

手術室
看護師

4月より看護師として勤務させて頂くことになりました。看護師としても社会人としても未熟な部分が多くご迷惑をかけることもあると思いますが、1つ1つの学びを大切に日々努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。



坂元 優衣

3 階東病棟
看護師

4月より看護師として働かせて頂くことになりました。新しい環境で、ご迷惑をお掛けすることもあります。精一杯頑張ります。日々の学びを大切に、成長していこうと思います。よろしくお願いします。



内野 拓耶

回復リハビリ病棟
看護師

学生生活では学べないことが、たくさんあると思います。一から新鮮な気持ちで頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



田代 雅紀

4 階東病棟
看護師

4月より看護師として働かせて頂く事になりました。分からないことばかりで、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



毛利 美穂

3 階東病棟
看護師

これまで看護学生として勤めてまいりましたが、4月より気持ち新たに看護師として勤めさせて頂きます。常に感謝の心を忘れず1から学んでいきたいと思っていますので、御指導宜しくお願い致します。



山元 由美香

4 階西病棟
看護師

4月から看護師として働かせていただいています。これまでは学生として、3年間外来で学んできました。これからは看護師として、たくさんのお事を学んでいきたいと思えます。精一杯頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。



今川 翔太

4 階西病棟
看護師

4月から看護師として働かせて頂くことになりました。分からない事ばかりで、ご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早くお役に立てるように精一杯頑張っていきたいと思えます。ご指導よろしくお願い致します。



今村 千佳子

地域医療連携室
看護師

教育の場に20年以上いましたので異動に戸惑っています。現場で今の私に出来ることはあるかと自問自答しています。ふと今までを振り返り、看護教育とは?と考えてしまいます。私が教育に携わり培ったものを一つでも生かせる様に、新天地で頑張りたいと思っています。周囲の皆方の協力があるこそと思っています。よろしくお願い致します。



飛鷹 秀征

地域包括ケア病棟
准看護師

4月から准看護師としてはたらくことになりました。迷惑をかけることもあると思いますが、色々な事を学んでいきたいと思えます。よろしくお願いします。



豊田 久美

地域包括ケア病棟
看護助手

4月より看護助手として働かせていただいております。慣れない事ばかりでご迷惑をおかけしますが、1日でも早くお役に立てよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



大六野 智也

外来
看護助手

4月から看護学生として働かせて頂くことになりました。全く別業界で働いておりましたので、分からないことばかりですが、一生懸命頑張ろうと思っておりますので、ご指導よろしくお願い致します。



大田 佳奈

総合リハビリテーション部
理学療法士

4月から理学療法士として勤務することになりました。初めてのことが多く、ご迷惑をお掛けすると思いますが、日々成長できるよう精一杯頑張りたいと思えます。ご指導よろしくお願い致します。



谷口 健太

総合リハビリテーション部
理学療法士

4月より理学療法士として勤務させて頂きたくことになりました。ご迷惑をかけることもありますが、早く仕事に慣れるように心掛けるよう努力します。なので、ご指導のほどよろしくお願い致します。



神脇 梨沙

総合リハビリテーション部
理学療法士

4月より理学療法士として勤務させて頂きたくことになりました。未熟な部分もあり、ご迷惑をおかけしますが、ご指導をいただきながら一生懸命頑張りたいと思えます。宜しくお願い致します。



蘭田 樹

総合リハビリテーション部
理学療法士

4月から理学療法士として勤務させて頂きたくことになりました。分からないことも多くありご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命頑張りたいと思えますので、ご指導よろしくお願い致します。



坂元 美菜子

総合リハビリテーション部
作業療法士

4月から作業療法士として勤務させて頂きたくことになりました。分からない事ばかりでご迷惑をおかけすること多いと思いますが、早く仕事に慣れるよう一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。



山平 華那恵

医療技術部
臨床検査技師

4月から臨床検査技師として勤務させていただくことになりました。分からないことばかりでご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、1日でも早く仕事に慣れることが出来るように努力していきたいです。ご指導よろしくお願いします。



山本 瑛里奈

医療技術部
臨床検査技師

4月から臨床検査技師として勤務することになりました。社会人として責任を持つ仕事に取り組みたいと思っています。慣れないことも多くご迷惑をおかけしますが、一步一步成長していこうと思っておりますので、よろしくお願いします。



高橋 加奈

栄養管理部
栄養士

4月から栄養士として働かせていただきます。分からないことばかりですが、1日でも早く仕事を覚えられるように精一杯頑張ります。ご指導よろしくお願いします。



崎山 あかり

栄養管理部
栄養士

4月から栄養士として働かせて頂くことになりました。社会人としてもまだまだ未熟ですが、1食1食、心を込めて提供できるよう頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



樋渡 愛

ちゅうりっぷ園
保育士

4月より保育士として働かせて頂くことになりました。子どもたち一人ひとりの気持ちに寄り添い、毎日楽しく笑顔で精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。



児玉 豊喜

総務コンシェル課
庶務

定年退職後、4月より総務課に入職致しました。初めての職種で、皆様に何かとご迷惑をおかけするかと思いますが、初心忘れず精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



畠田 理恵

経営業務課
診療情報管理士

4月より診療情報管理士として働かせていただくことになりました。分からないことばかりで、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願い致します。



町田 理香

診療支援部
臨床心理士

4月より臨床心理士として勤務させていただいています。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、少しでも早く慣れるよう頑張ります。ご指導の程よろしくお願いいたします。



松井 志歩

医事業務課
入院業務

4月より医療事務職員として勤務させていただくことになりました。何かとご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早く仕事に慣れるように一生懸命頑張りますので、ご指導の程よろしくお願いいたします。



田島 若菜

4階西病棟
リネン係

5月より入職致しました。まだまだ分からない事も多くご迷惑をおかけしますが、頑張りますので宜しくお願い致します。1日でも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるようになりますように。



小浦 理紗

看護部 4階東病棟
看護師

6月から4階東病棟で勤務しています。覚えるまでに迷惑をかけると思いますが、精一杯頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。



東久保 あかね

看護部 3階東病棟
看護師

6月より3階東病棟に入職させて頂きました。新しい環境で、経験のない看護を学ぶ事ができ、毎日新鮮な気持ちで働かせて頂いています。精一杯頑張りますので、これから宜しくお願い致します。



山下 久美子

医師サポート室
医師事務作業補助者

6月より医師事務作業補助者として入職致しました。まだまだ分からない事も多く、ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、日々勉強の気持ちで精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。



愛の献血



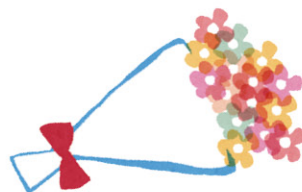
4月17日(月) 当院正面玄関前において日本赤十字社の献血バスによる集団献血があり、近隣住民の方や当院の職員など20名が献血を行いました。

病気やけがの治療のために必要な輸血や血液製剤は、健康な方々からご提供いただく「献血」により作られています。さらに献血者が増えるよう働きかけたいと思います。

開院記念式典



4月3日(月) 開院記念式典があり、新人職員36名に院長より辞令が交付されました。また、永年勤続表彰式では勤続10年者10名に記念品の贈呈が行われました。



NEWS

Sendai Medical
Association Hospital
April - June



今月のスマイル

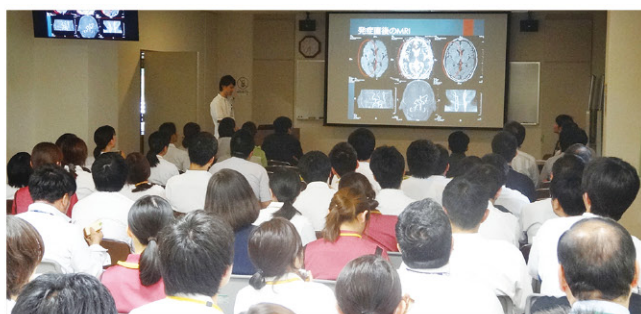
感染対策研修会



5月～6月、4回に分けて、「意識と行動を変えよう！手指衛生と個人防護具使用の徹底化」というテーマで、感染対策研修会を行いました。研修会では、事例の場面で必要な感染対策となぜ必要なのか、その根拠について考えました。職種は関係なく6～7名を1グループとしグループワークを行いました。様々な職種で話し合うことで、お互いに気付きと学びがあったようです。

今回の研修会で手指衛生を実施すべき場面とその理由については理解できたと思います。今後の職員の行動変容へ繋がることを期待しています。

第29回市民病院学術発表会



4月18日(火)、第29回市民病院学術発表会が2階会議室において開催され、医療技術部、総合リハビリテーション部、看護部、診療部より6題の発表が行われました。約1時間半の充実した発表会に、外部の方16名を含む155名の参加者がありました。

今回の演題は以下の通りです。

演題一覧(発表順)

1. 医療技術部放射線課
「MRI」のアップグレードに伴う ASL (非造影頭部灌流画像) の有用性について」
2. 総合リハビリテーション部
「脳出血急性期の嚥下障害に対する予後予測の検討」
3. 看護部 3階西病棟
「脊椎手術における PCA を効果的に使用するための取り組みについて」
～術前・術後の統一した指導に向けたパンフレット作成～
4. 看護部 3階東病棟
「効果的なポジショニング～褥瘡発生ゼロを目指して～」
5. 診療部 麻酔科
「術後疼痛管理について」
6. 診療部 呼吸器内科
「当科での EGFR 遺伝子変異陽性肺癌の癌性髄膜炎の検討」

H29年度新人職員宿泊研修



看護師、理学療法士、作業療法士、生理検査技師、栄養士、医師事務作業補助者の新人職員20名と、プリセプター、教育委員、管理者の総勢28名で、鹿児島県霧島市横川町の丸岡公園「さくら館・こもれびの里」において、院外一泊宿泊研修を開催しました。「医療人としての必要な資質が理解できる」という目標のもと、グループワークや野外活動・体験学習などを通して、多職種との連携やチームワークの重要性、医療職としての責任を改めて気づく良い機会になったと思います。

看護師としてまだまだ未熟ではありますが、医療職としての先輩方に支援していただきながら、今回の体験を生かして患者さんとより良い関わりができるよう今後の成長を期待したいと思います。

看護部だより

ひまわり

Vol.48



マイブーム

4階東病棟 上三垣聡子

私は、昨年から始めたことがあります。それはメダカの飼育です。「ビオトープ」という言葉を、耳にしたことはありませんか？ビオトープとは、バイオ（bio バイオ）が生命、トープ（topos トポス）が場所という意味で、つまり、自然な生態系を身近に楽しむ空間という意味合いのようです。きっかけは小学校1年生だった娘の夏休みの課題（笑）単純に、生き物観察でした。

ちなみに、メダカにも種類があって、うちのプランターにいるのは、黒メダカ・白メダカ・ヒメダカです。他にも、ミナミヌマエビやヒメタニシも一緒にいます。メダカはもちろん、ペットのように話しかけても答えてはくれません。しかも、小心者でうちの家族以外が顔を近づけると、水草に身をひそめてしまいますが、知っている顔が近づくと、近寄ってきてくれます。また、餌の時間には一列に並んでくれたり、地味だけど、ほっこりかわいいです。興味のある方は、この夏暑さを和らげてくれるようなビオトープ、試してみてくださいはいかがですか？

第37回

身体に優しい健康レシピ



そうめんのジャージャー麺風

エネルギー:481kcal、たんぱく質:21.8g、脂質:18.4g、食塩 2.6g

作り方

- ①長ネギはみじん切り、胡瓜は細切りにし、そうめんは茹でる。
調味料は合わせておく。
- ②フライパンを熱し、ひき肉を色が変わるまで炒める。
- ③長ネギ・合わせた調味料を加えて、水分がなくなるまで炒める。
- ④お皿に水気をきったそうめんを盛り、胡瓜・肉みその順番にのせる。



材料 (1人分)

そうめん…………… 1束
 合いびき肉 …… 80g
 長ネギ…………… 1/3本
 胡瓜 …… 1/2本
 ○調味料
 醤油 …… 大さじ1/2
 酒…………… 大さじ1/2
 みりん………… 大さじ1/2
 味噌 …… 小さじ1
 砂糖 …… 小さじ1
 豆板醤 …… 適量

●夏のからだ

太陽の光がふりそぐ暑い日が続くと、夏バテになり食欲がでない方が多くなります。内臓が冷えてしまう冷え症「内臓型冷え症」をご存じですか?さまざまな原因がありますが、体を冷やす飲み物や食べ物の摂取が原因となり「内臓型冷え症」になってしまう場合があります。内臓が冷えるということは、内臓に十分な血液が届いていないということです。胃腸の調子が悪くなったり、免疫力が低下したりとさまざまな機能低下に影響を及ぼしてしまいます。気温が高くなっていく中、冷たいものばかり摂取してしまうと直接的に内臓を冷やしてしまうので注意が必要です。

今回紹介するメニューは、夏によく食べるそうめんに豆板醤の辛みをきかせた肉みそをのせたジャージャー麺です。豆板醤の材料である唐辛子には、カプサイシンという体温の上昇に効果がある成分が含まれています。麺をそうめんにすることで、するすると食べやすくさっぱりとさせました。体を温めることと食欲が出ない時でも食べやすいことを考えたメニューです。肉みそは多めに作って作り置きとしてとっておいても便利です。火照った体を冷やすことも必要ですが、ピリッと辛い物を食べて代謝を上げることも体にとってよいのではないのでしょうか。しっかりと食事を摂りこまめに水分補給をして、暑い夏を元気な体で乗り切りましょう。

栄養管理部 加藤 恵理

リレーエッセイ

「頑張りたいこと」

4階西病棟
看護師

今川 翔太

私には、頑張りたいことがいくつかあります。

私は今年、市民病院に就職しました。初めてのことで毎日覚えることが多く大変ですが、頑張りたいことはまず、仕事を一日でも早く覚えることです。約一ヶ月働いていますが未だに慣れないのが正直な気持ちです。しかし、分からないことや質問があった場合は先輩方がいつも優しく教えてくださいます。毎日、先輩方に助けていただきながら働いているので少しでも迷惑をかけないように仕事を頑張っていきたいと思っています。

頑張りたいこととしては他にも料理を頑張っていきたいと思っています。私は今、実家から通勤しています。家のことはあまりしていないので、料理を頑張つて覚え少しずつ家のことをしていきたいと思っています。続けていくことが出来るか分かりませんが少しずつやっていきたいと思っています。

三つ目に頑張りたいことは、運動を頑張りたいと思っています。昔から運動はしていたのですが最近では運動できていないのでこれから運動をしていき体を動かしていきたいと思っています。

これらの頑張りたいことをしっかりとやっていきたいと思っています。