

# 腰椎固定術を受けられる患者様へ

病棟 患者氏名 \_\_\_\_\_ 様  
 主治医 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_

経過	入院時/手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目
	( 月 日 )	( 月 日 )	( 月 日 )	( 月 日 )
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術について理解できる</li> <li>手術の準備が整っている</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>落ち着いて手術に臨むことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の痛みをコントロールができる</li> <li>術後合併症がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後合併症がない</li> <li>リハビリを開始できる</li> </ul>
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重測定をします</li> <li>必要に応じて、術前検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に熱や血圧を測ります</li> <li>( )時( )分に手術室へ行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜、熱や血圧を測ります</li> <li>採血があります</li> <li>胸に心電図モニターをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> </ul>
点滴・内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>今使っている薬を看護師にお渡し下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>( )時に飲み薬があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合は痛み止めの薬<sup>※</sup>使います(坐薬・注射)</li> <li>手術中より点滴を開始します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>患者様ののに応じた食事が出ます</li> <li>※21時から食べられません</li> <li>※夜の飲み水は当院で用意します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はありません</li> <li>飲水は( : )までできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べたり、飲んだりできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から、患者様に応じた食事が出ます</li> </ul> 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>おしっこの管が入ります</li> <li>排泄はベッド上です</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅でお風呂に入っていない場合は入浴して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えをします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>タオルで体を拭きます</li> </ul>
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前のリハビリが始まります</li> <li>制限はありません</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔の関係で、手術後から翌朝まで、ベッド上安静になります(起き上がることはできません)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>先生の指示に応じて、起き上がることができます</li> <li>ベッド上でリハビリがあります</li> </ul>
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から入院の説明があります</li> <li>主治医から手術の説明があります</li> <li>薬剤師から薬の説明があります</li> <li>麻酔科医から麻酔の説明があります</li> <li>手術室看護師が部屋に伺います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術結果の説明があります</li> </ul>	

川内市医師会立市民病院 整形外科 2017.03.06 改訂

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2) 入院期間については現時点で予測される期間です。

上記について説明を受けました。平成 年 月 日 患者・家族署名: \_\_\_\_\_ 説明者署名: \_\_\_\_\_

# 腰椎固定術を受けられる患者様へ

経過	術後2日目	術後3日～5日目	術後6日～7日目	術後2週目	術後3週目
	(月 日)	(月 日～月 日)	(月 日～月 日)	(月 日)	(月 日)
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染を起こさない</li> <li>・新たな神経症状が出現しない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染を起こさない</li> <li>・新たな神経症状が出現しない</li> <li>・車椅子で移動できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染を起こさない</li> <li>・車椅子移乗、歩行ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活動作が自立できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅へ帰る準備が整う</li> </ul>
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術部の消毒をします</li> <li>・血抜きをの管を抜きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血があります (術後3日目)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術部の消毒をします</li> <li>・採血、レントゲンがあります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血、レントゲンがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、採血があります</li> </ul>
点滴・内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴が終わったら針を抜きます</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・患者様に応じた食事が出ます</li> </ul>	→			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おしっこの管を抜きます</li> <li>・車椅子トイレへ行けます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行状態に応じてトイレへ行けます</li> </ul>	→	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タオルで体を拭きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術部の確認後、シャワーに入れます</li> </ul>	→	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血抜きをの管が抜けた後、コルセットをつけて車椅子に乗ることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コルセットをつけて、起立・歩行練習をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリ経過に応じて、見守り歩行をします</li> </ul>	→	
患者様及びご家族への説明		<ul style="list-style-type: none"> <li>・コルセットのつけ方や、日常生活での注意点について説明します</li> </ul>	→		