

カトレア

Cattleya

2015 Summer

101
平成27年

川内市医師会立市民病院



平成27年5月30日・31日 新人職員一泊研修

CONTENTS

特集 平成26年度入院患者(退院)
満足度アンケート結果

新人職員紹介

NEWS/コンシェル課紹介

身体に優しい健康レシピ

リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、
安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
2. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。
3. 質の高い急性期医療を推進し、高次救急医療の確立を目指します。
4. 地域の医療関係機関と連携し、地域社会に貢献します。

患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで十分な説明を受け、
その上で検査や治療を選択すると共に
医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療内容について知る権利があります。

特集

平成 26 年度
入院患者(退院)アンケート結果

当院では現在の入院患者様や当院への評価・満足度を調査し、問題点を改善していくことで患者様へのより良い医療機関であるために毎月実施しております。平成 26 年度のアンケート調査結果を下記のとおり取りまとめましたのでご報告いたします。

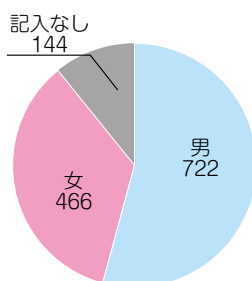
【対象期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日

【対象退院患者】2773名

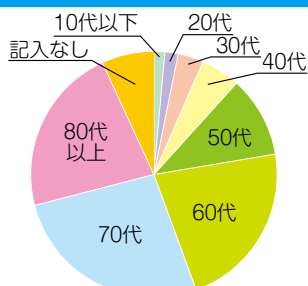
【回答者数】1334名(回答率48.1%)

患者さんについて

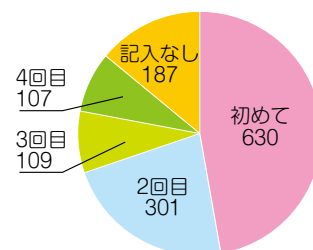
性 別



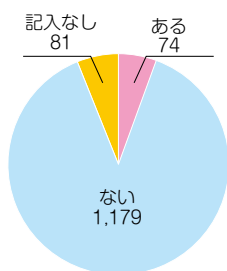
年 齢



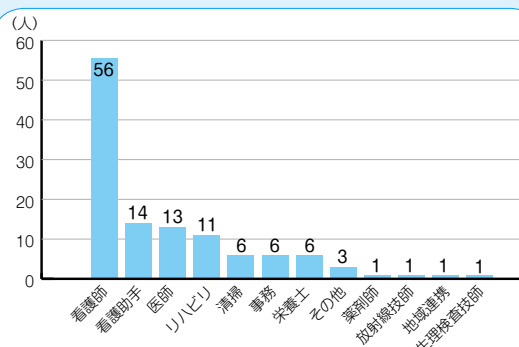
当院への入院回数



職員の対応

職員の対応で
不快に感じたことがありますか？

不快を感じた職員の職種

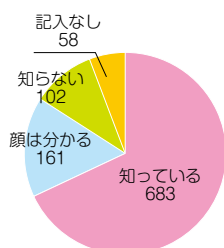


不快に感じた内容

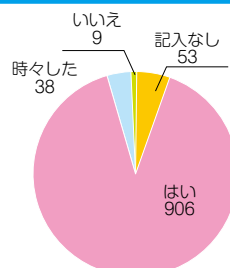
	内 容	人 数
1 位	言葉使い	21
2 位	質問の答え方	17
3 位	そのときの状況	5
4 位	ベッドサイドでの対応	4
5 位	身だしなみ	2
—	その他	27

看護師

受持ち看護師を知っていますか



看護師はあなたが望む援助をしましたか

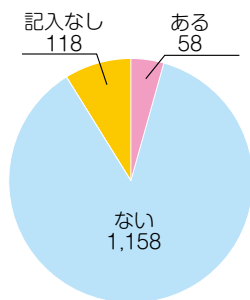


あなたが看護師に希望する援助は何ですか

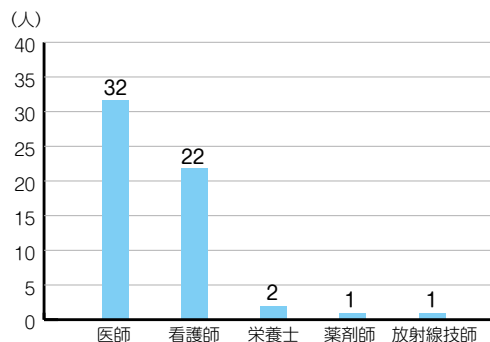
	内 容	人 数
1 位	清潔(入浴・洗面)の援助	22
2 位	食事の援助	20
3 位	ナースコール押時の対応	14
4 位	排泄(トイレ)の援助	12
5 位	ナースコールの位置配慮	3
—	その他	13

説明

検査や治療の説明不足を感じたことがありますか



説明不足と感じた職員の職種



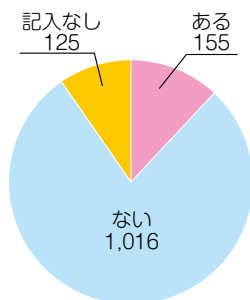
説明が不十分と感じられた項目は何ですか

	内 容	人 数
1 位	検査	18
2 位	手術・治療	16
3 位	入院生活	12
4 位	退院後	9
—	その他	24



施設・設備

病棟・病室の環境が不十分と感じたことがありますか



病室の環境で不満を感じた項目

	内 容	人 数
1 位	同室者との関係	31
2 位	照明	26
3 位	空調	19
4 位	ベッドの位置	9
5 位	間隔	7
6 位	臭い	7
—	その他	16

トイレの環境で不満を感じた項目

	内 容	人 数
1 位	広さ	35
2 位	使いやすさ	12
3 位	清掃	11
4 位	臭い	8
5 位	病室からの距離	5
6 位	照明	2
—	その他	18

浴室の環境で不満を感じた項目

	内 容	人 数
1 位	清潔感	10
2 位	広さ	7
3 位	使用時間	6
4 位	手すりの位置	3
5 位	空調	3
—	その他	10

施設・設備

洗面所の環境で不満を感じた項目

	内 容	人 数
1 位	清潔感	10
2 位	高さ	3
3 位	照明	1
—	その他	1

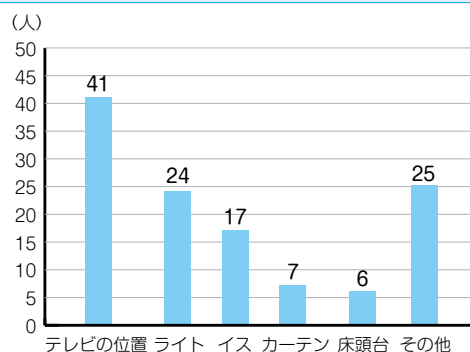
デイルームの環境で不満を感じた項目

	内 容	人 数
1 位	清潔感	4
2 位	高さ	2
3 位	照明	1
—	その他	6

食事で気になる項目

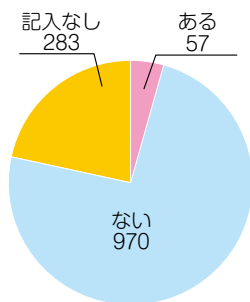
	気になること	人 数
1 位	味付け	133
2 位	メニュー	58
3 位	量	58
4 位	温度	25
5 位	大きさ	21
6 位	時間	19
7 位	盛り付け	17
8 位	食器類	8

不具合を感じる備品



規定（時間）

入院生活上での規定時間で不自由を感じたことがありますか



不自由を感じた規定（時間）

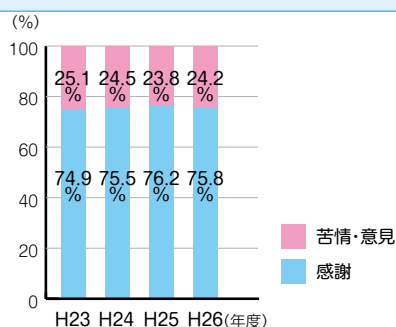
	感じる内容	人 数
1 位	消灯時間	17
2 位	食事時間	17
3 位	面会時間	16
4 位	医師の回診時間	6
5 位	起床時間	4
—	その他	12

アンケートを終えて

平成 26 年度入院患者（退院）アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。皆様からいただきました多数のご意見等を参考にいたしまして、より充実した医療サービスの提供に努めてまいります。

ご意見

寄せられた件数割合



新人紹介

新人さん
いらっしゃ〜い



4月～6月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介します。
どうぞよろしくお願いします。



下野 洋和

循環器内科
医師

平成27年4月1日付けで循環器内科 吉元先生の後任として赴任いたしました。平成20年に鹿児島大学医学部を卒業し、平成22年に鹿児島大学旧第一内科に入局いたしました。前任地は阿久根の出水郡医師会広域医療センターで2年3ヶ月間勤務しておりました。川内市民病院へ赴任して僅かではありますが、病院の様々なスタッフなどの助けもあり、診療がしやすい状況と感じております。まだまだ未熟ではございますが、地域医療に少しでも貢献できるように日々頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



益田 義幸

整形外科
医師

平成27年4月1日付けで、川添泰臣先生の後任として、赴任いたしました。専門は関節(肩関節)です。整形外科も今年度より、3人体制になりました。前任の川添先生ほどの仕事はできないかもしれませんが、地域医療に貢献できるように、頑張っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。



山下 健太郎

外科
医師

平成27年4月より、前任の吉川医師に替わり、当病院に赴任致しました。平成23年に鹿児島大学を卒業し、県外で2年間の初期臨床研修を修了した後、鹿児島大学 心臓血管・消化器外科(旧第2外科)に入局しました。これまで、大学病院と鹿児島市立病院に勤務しました。川内は阿久根への道中を通りかかったことはありますが、初めての土地ですので、知らない地域もまだまだ多くあります。日々の診療を通し、そういった様々な地域の患者さんや病院と関わり、この地域の医療に貢献したいと考えておりますので、よろしくお願い致します。



鷗木 泰白

呼吸器内科
医師

平成27年4月より坂上先生の後任として赴任しています。平成22年に久留米大学を卒業し、平成24年に鹿児島大学病院呼吸器内科へ入局しています。大学病院、県立北薩病院、今給黎総合病院を各1年勤務し現在に至ります。勤務して早2か月が経ちますが川内の生活を満喫しています。職場についても皆様のおかげでやりやすい環境だと感じております。

まだまだ未熟で迷惑をかけるかもしれませんが薩摩川内地区に貢献できるよう尽力しますのでよろしくお願い致します。



中村 優子

整形外科
医師

平成27年4月1日付で整形外科へ赴任いたしました。平成25年に鹿児島大学を卒業後、卒業臨床研修を終えたのちに鹿児島大学整形外科へ入局いたしました。出身は北海道札幌市ですが、鹿児島の方々の親切さ、優しさに触れ、母校である鹿児島大学に残ることを決めました。これまで当院整形外科は2名の医師で診療を行ってまいりましたが、本年4月より3人体制となりました。腰痛やけがなど多くの患者さんに当科を受診していただいております。外来や入院などの際にご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、すこしでも解消できるよう微力ながら努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



山下 麻美

脳神経外科
医師

平成27年4月1日付けで脳神経外科に赴任致しました。平成23年に鹿児島大学を卒業し、その後は実家のある東京での2年間の初期研修を経て鹿児島に戻って参りました。鹿児島大学脳神経外科入局後は大学病院、鹿児島赤十字病院、県立大島病院、鹿児島医療センターで勤務をし、今日に至ります。脳血管障害の治療には多くの職種の関わりが不可欠であり、スタッフと協力をしながら、日々の診療を行いたいと考えております。また、地域の医療に少しでも貢献できるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



下園 みゆき

4階東病棟
看護師

4月から看護師として勤務することになりました。2年ぶりの病棟勤務で、不安でいっぱいですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



三浦 美雪

4階西病棟
看護師

4月から看護師として入職致しました。分からない事も多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、少しでも早く職場の環境に慣れるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



清水 美智子

3階西病棟
看護師

4月より入職致しました。早く職場に慣れ、技術、知識を高め、地域医療に貢献できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



柏川 優

3階東病棟
看護師

4月から看護師として勤務することになりました。早く職場に慣れ、温かい看護を提供できるように、がんばりたいと思います。よろしくお願い致します。



西原 綾乃

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から看護師として勤務する事になりました。分からない事ばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



原口 菜也

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から看護師として働く事になりました。期待と不安でいっぱい、とても緊張していますが、早く立派な看護師になれるよう精一杯努力していきたくです。



宇都 裕未

看護部
期間ローテーション
看護師

分からない事ばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張っていきたいと思っています。ご指導よろしくお願い致します。



伊作 眸

外来
看護師

出産で臨床の場から離れ、3年ぶりに働くため不安も多いですが、1日でも早く環境に慣れ業務を覚え戦力になれるよう頑張ります。御指導よろしくお願いします。



杉園 大介

看護部
期間ローテーション
看護師

4月より看護師として勤務することになりました。分からないことも多く、初めは色々迷惑かけるかと思いますが、よろしくお願いします。



田代 清恵

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から看護師として勤務することになりました。看護師として未熟な部分が多くご迷惑をかけるとはありますが、一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



坂口 あいり

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から看護師として働かせていただきます。日々の学びを大切に、看護師としても人としても成長していきたいと思っています。分からないことばかりでご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



石原 未希

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から看護師として勤務させていただくことになりました。社会人1年目でもある為、分からないことだらけでご迷惑をかけるとはありますが、少しでも早く仕事に慣れることができるよう努力していきます。よろしくお願いします。



原口 夏希

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から看護師として入社しました。3年間学生として学んできましたが看護師としてまた1から頑張っていきたいと思っています。迷惑もかけることもあると思いますがよろしくお願いします。



下中村 恵

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から新人看護師として勤務することになりました。まだまだ未熟でご迷惑をおかけしますが、ご指導よろしくお願いします。



上拾石 祐紀

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から看護師として働かせていただいています。社会人として未熟な部分があり迷惑をかけるとはありますが、精一杯頑張りたいと思います。ご指導よろしくお願い致します。



原田 広輝

看護部
期間ローテーション
看護師

新人ローテーションで4棟に来てます。いろいろと覚えることに大変ですが精一杯がんばりますのでよろしくおねがいします。



湯ノ口 正晃

回復リハビリ病棟
准看護師

4月から看護学生として働かせていただいています。はじめてのことばかりで迷惑をかけるとはありますが、ご指導よろしくお願い致します。



平野 雅

3階西病棟
准看護師

4月から新人として勤務することになりました。まだ未熟な部分が多く、みなさんにはご迷惑をおかけするかと思いますが、一生懸命頑張っていきたいと思っています。よろしくおねがいします。



松原 瑠佳

3階東病棟
准看護師

4月から新人として勤務することになりました。分からないことばかりで迷惑をかけられるかもしれませんが、一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



東 さおり

看護部
期間ローテーション
看護師

4月から新人看護師として各部署をローテーションする事になり現在は3階東病棟で学ばせて頂いております。病棟経験がなく初めて経験することばかりで不安や緊張も多いですが、ローテーションの中で1つでも多くの経験や学びを習得していきたいです。まだ知識・技術が未熟で色々ご迷惑をおかけすること多いと思いますがこれからご指導の程よろしくお願い致します。



井上 敏也

回復リハビリ病棟
看護助手

4月から看護学生として勤務することになりました。初めての職場でいろいろご迷惑をおかけするかと思いますが、早く仕事に慣れるよう頑張っていきたいです。よろしくお願いします。



齋藤 美香

4階西病棟
看護助手

4月から看護学生として勤務することになりました。不慣れでご迷惑をおかけする事も多いと思いますが、ご指導よろしくお願いします。



有村 亜矢

3階東病棟
看護助手

4月から看護助手として働く事になりました。初めての事で、分からない事もあると思いますが、少しでも早く仕事を覚えられるように、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



羽山 志保

外来
准看護師

看護学校に通いながら勤務させていただきます。学業と仕事と両立しながら一つでも多くの事を学び身に付けたいです。

**末永 湧也**医療技術部
放射線技師

4月から診療放射線技師として働かせていただきます。診療放射線技師としては2年目ですが、初心を忘れず、全力で日々の業務に努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

**松木 蘭 由華**総合リハビリテーション部
作業療法士

4月から新人として勤務させていただいています。分からないことばかりで迷惑をおかけすると思いますが、自分にできることを増やして一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

**築瀬 健斗**総合リハビリテーション部
理学療法士

4月から理学療法士として働かせていただくことになりました。社会人として未熟な部分がありますが、精一杯頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。

**柏川 誠**総合リハビリテーション部
理学療法士

4月より理学療法士として勤務させていただきます。一早く患者様のお役に立てるよう精一杯努めていきますので、宜しくお願い致します。

**江島 未留**地域医療連携室
医師事務作業補助者

4月から医師事務作業補助者として勤務する事になりました。一日でも早く仕事を覚えられるように頑張ります!ご指導よろしくお願いします。

**川崎 智美**ちゅうりっぷ園
保育士

4月から院内託児所で働くことになりました。分からない事も多く、まだまだ未熟ですが、精一杯笑顔で元気いっぱい頑張りますので、よろしくお願いします。

**米満 由紀乃**ちゅうりっぷ園
保育士

4月から院内託児所で働かせていただきます。明るく、楽しく頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いします。

**福山 梨奈**ちゅうりっぷ園
保育士

4月から院内託児所で保育士として働かせていただきます。分からないことや迷惑をかけてしまうことが多いと思いますが、早く職場に慣れるよう頑張ります。よろしくお願いします。

**濱田 麻祐**3階東病棟
看護師

5月から看護師として働かせていただくことになりました。少しでも早く仕事を覚えるよう頑張りますので、ご迷惑をおかけすると思いますがご指導よろしくお願いします。

**愛甲 美保**看護部
部長室付

4月なかばより師長室で働かせて頂いています。病院での勤務は初めてで、まだわからない事だらけですが、一生懸命頑張ります。ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。

**野崎 裕史**システム資材管理室
システム管理

4月から診療支援部で働かせていただきます。医療関係の知識が全くないため、ご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

**的場 尚子**地域医療連携室
予約係

4月から予約係として勤務することになりました。ご迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願い致します。

**田尻 真実**回復リハビリ病棟
看護助手

6月より看護助手として働かせて頂くことになりました。未経験の職種で覚える事もたくさんありますが、精一杯頑張ります。1日でも早く役に立てる様に努力していきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

**下山 さゆり**3階西病棟
看護師

6月より入職させて頂きました。ご迷惑をおかけすると思いますが早く仕事を覚えられるように頑張りますのでよろしくお願いします。

**泉 智美**地域包括ケア病棟
看護助手

5月から、看護助手として勤務させて頂いています。色々ご迷惑をかけると思いますが、ご指導をよろしくお願いします。少しでも役に立てるよう頑張ります。

**有川 幸宏**4階西病棟
看護師

5月から入職しました。分からないことでご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早くお役に立てるよう日々学ばせていただきますのでよろしくお願いします。

**大山 春恵**総務管財課
電話交換

6月より勤務させて頂くことになりました。不慣れな対応でご迷惑ばかりおかけすると思いますが、少しでも早く上達できるように努力して行きたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

**瀬崎 清夏**地域医療連携室
医師事務作業補助者

6月から医師事務作業補助者として働かせていただくことになりました。わからないことが多くご迷惑をおかけすること多いと思いますが、少しでも早く仕事を覚えられるよう精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。

**桑原 美幸**ちゅうりっぷ園
保育士

6月より7年振りに再び働かせていただくことになりました。早く勤を取り戻して子ども達と元気いっぱい過ごしたいと思っています。よろしくお願いします。

**藤崎 愛**栄養管理部
管理栄養士

6月より入職しました。少しでも早く職場に慣れ、あらゆる業務に携わっていきたく思います。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いします。

愛の献血



4月13日(月) 正面玄関前において献血バスによる団体献血がありました。当院では毎年、春と秋の年2回協力させていただいています。当日は小雨の中、職員や地域住民など25名の皆様にご協力いただきました。

開院記念式典



4月1日(水) 開院記念式と辞令交付式が行われ、新人職員43名に院長より辞令が交付されました。また、永年勤続表彰式では勤続20年2名、10年13名に感謝状と記念品の贈呈が行われました。

NEWS

Sendai Medical
Association Hospital
April - June



今月のスマイル

春の遠足



5月16日(土) ちゅうりっぷ園の「春の遠足」がありました。あいにく雨天のため予定していた「平川動物公園」から「かごしま水族館」に変更になりましたが、バスに約1時間乗って水族館に到着した園児たちは、いろいろな海の生き物やイルカショーを見たり、家族でお弁当を食べたりと楽しい一日遠足になったようです。

鯉のぼり



4月28日(火) 回復リハビリテーション病棟のナースステーション前を3匹の鯉のぼりが元気に泳いでいました。5月5日の子どもの日を目前に病棟スタッフが揚げたものです。連休中に病院で過ごす患者さん達や、ナースステーション前を通られる方々の目を楽しませてくれました。

第25回市民病院学術発表会



4月14日(火) 当院会議室・実習棟に於いて市民病院学術発表会が開催され、診療部、看護部、医局より6組、特別枠で事務部より1組の発表がありました。院内外合わせて187名の参加者のなか、質疑応答を含めて約2時間の発表会となりました。次回は10月に開催予定です。

演題一覧(発表順)

1. 薬剤科「心原性脳塞栓症二次予防における当院の抗凝固薬の使用状況」
2. システム資材管理室「電子カルテ 病棟無線LANのリンクレート調査 ツールを利用した調査報告」
3. 回復期リハビリテーション病棟「退院支援の充実を目指して～TMシート作成・活用を目指して～」
4. 3階東病棟「安全な術後早期離床のためにSIRSは有用な指標となりうるか」
5. 麻酔科「ERAS時代の周術期管理」
6. 呼吸器内科「モザパブタン塩酸塩が奏功した小細胞肺癌によるSIADHの一例」
特別枠 事務部用度係「用度係の役割と今後の展開」

新人職員一泊研修



5月30～31日、いちき串木野市にある観音ヶ池市民の森交流センターで新人職員一泊研修が行われ、新人18名・職員7名の総勢25名が参加しました。新人職員は教育ゲームや事例検討のグループワーク、ウォークラリーなどで他職種職員との交流を図りました。また夕食後、現在の自己の悩みや課題、うれしかったことについて座談会があり、必要とされる協調性やチーム医療について学びました。

MBC南日本放送取材



5月27日(水) MBC南日本放送の方々が取材に来られました。当院は子育て応援企業に登録しており、当院の仕事と子育ての両立支援への取り組みや、保育所を利用している職員の働く様子と保育所利用についてのインタビュー、保育所内の様子などを取材されました。

6月13日(土) 11:15放送「ふるさとかごしま」で紹介されました。

北薩がん医療ネットワーク



5月22日(金) 19:00より当院会議室において第19回北薩がん医療ネットワークが開催され、講演終了後ディスカッションも行われました。

講演内容は以下の通りです。

講演1:「アブストラク舌下錠適正使用のための取り組み」 済生会川内病院

講演2:「がん患者におけるソリューション ファーカスト アプローチ ～死後の語り、アフター ザ ミラクルへの着目～」 出水郡医師会広域医療センター

講演3:「化学療法中の食欲低下に応じた食事の工夫～栄養課の取り組み「ひだまり食」の作成～」 川内市医師会立市民病院

コンシェル課紹介



★コンセプト

・感動を与える接遇・対応

★主業務

- ・サポートセンターへの案内、他部署への取次ぎ
- ・入院患者様の入院案内
- ・退院患者様のお見送り
- ・待ち時間短縮支援(外来患者様の誘導ほか)
- ・身障者の方へのサポート(気配り)

★関連しての導入

- ・コンシェル課(メンバー6名)
- ・おしぼりサービス(機器3台設置)

私達、コンシェル課は、患者様サービスの向上の為、院長直轄のサービス部門として発足致しました。メンバーは6名で、3つの部署からメンバーが集まっており、いろんな目線からの気配りが出来るよう、日々頑張っています。発足して3ヶ月で、まだまだ完璧な対応とまでは至ってありませんが、メンバー一人一人が誠意をもって患者様に対応していけたらと思っています。コンシェル課メンバーを見掛けましたら、お気軽に声をお掛け下さい。

第29回

身体に優しい健康レシピ



夏野菜と豆腐のサラダ

エネルギー：49kcal、たんぱく質：3.3g、脂質：1.3g、塩分：0.7g

作り方

- ① トマトは一口大に切り、レタスはちぎっておく。
- ② オクラはお湯で茹でたあと水で冷やし、3等分にする。
- ③ 豆腐は軽く水気をきり、一口大に切る。
(スプーンですくってもよい)
- ④ トマト・レタス・オクラ・豆腐を皿に盛る。
- ⑤ かつお節と白ゴマをふる。
- ⑥ 最後にポン酢をかける。



材料(1人分)

絹豆腐	40g
レタス	1枚
トマト	1/2個
オクラ	2本
かつお節	少々
白ゴマ	少々
ポン酢	8g

●夏に向けて

気温の高い日が続き、夏バテになる方が多いのではないのでしょうか。今回は食欲のない時でもさっぱりと食べやすい夏野菜と豆腐のサラダを紹介します。

夏野菜はトマトやレタスのみずみずしさから実感できる通り水分をたっぷり含んでおり、体温を下げる効果があります。またトマトに含まれるリコピンは抗酸化作用があり、トマトの赤色はサラダの彩りもよくしてくれます。そして夏バテで不足しがちなたんぱく質を摂取するために豆腐も一緒に入れました。かつお節や白ゴマを使うことで少ない調味料でもおいしく感じられます。夏野菜の色鮮やかなサラダをぜひお試しください。

管理栄養士 加藤 恵理

リレーエッセイ

「運気」

地域包括ケア病院
看護師

塩屋 好

運気を上げたいと思うことは誰しもあると思います。私は仕事で疲れた時、プレイベートで良くないことが続いたとき、気分が上がらない時……。そんな時に決まってくるのが、開運について調べて、自分でも出来る事を実行することです。風水等には私には難しく、よく分からないものもあり、なによりも面倒と思ってしまうかもしれません。基本的にお金をかけてまで……。とか、悪徳な物には騙されないぞという概念が強いんです。そこで、どうするか。

「私自身がとにかくスパーラッキーになればいいんだ！そうすれば、行き詰まることもない、毎日ハッピーだ！」と思い、運のいい人ってどんな人だろうと気になりました。みなさんも、「あの人って何やってもうまくいくよね、運がいいよね」って言うわれる人を見たことないですか？私もそうなりたいたいと思いました。結果、強運な女性は美人な人ということにたどり着きました。生き方や精神、もちろん見た目も美人になれるように努力中です。羨ましがらだけではなく、そういう人に私もなろうと思いました。また、強運な男性は美人の隣にいる人だそうです。夫を強運の男性にするのは時間の問題です。笑

皆さんは、つらいときや行き詰まった時にどんなことを考えますか？また、どんな対処方法を使っていますか？開運方法でおすすめがあったら教えて下さいね。