

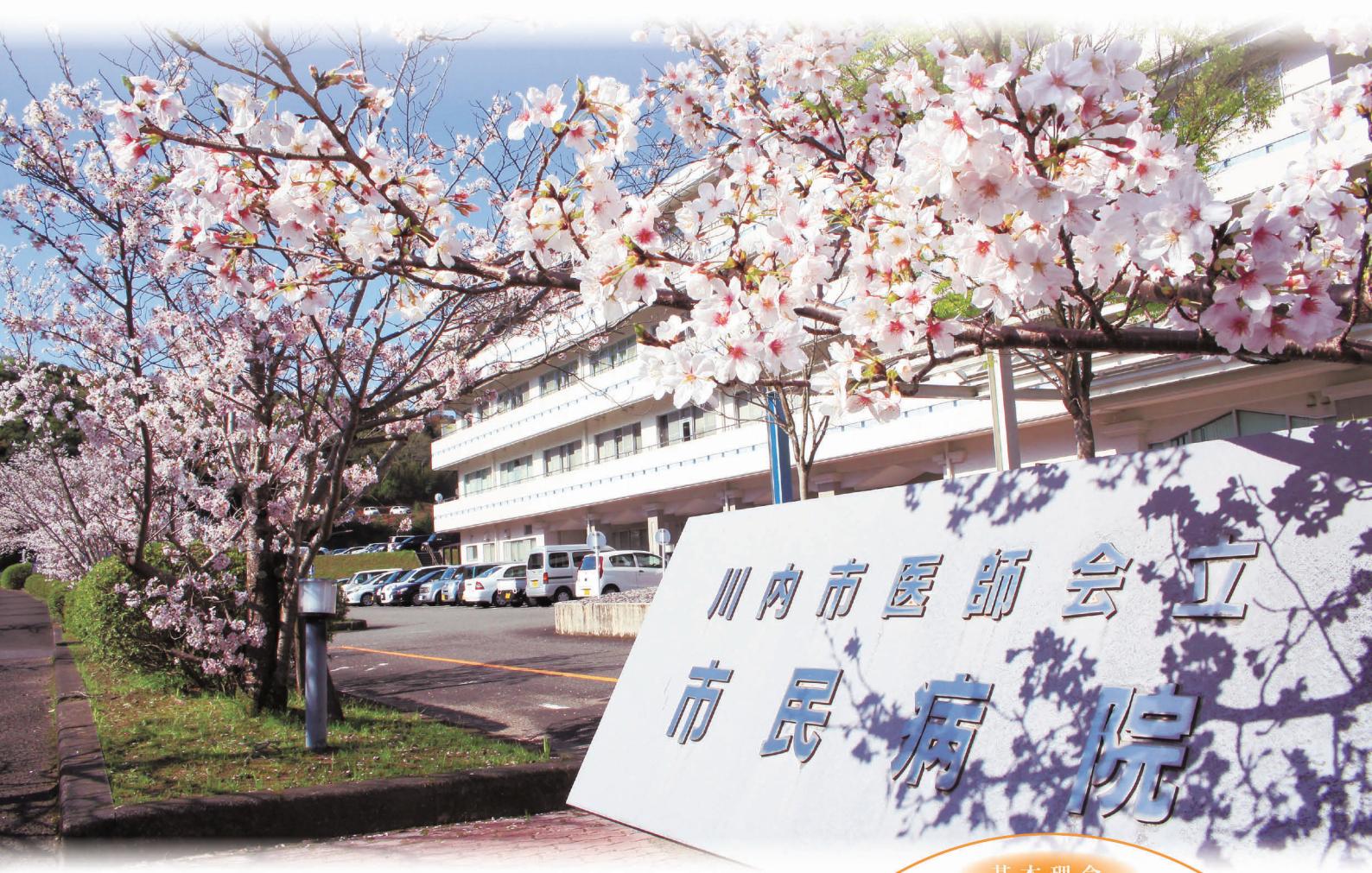
カトレア

2017 Spring

Cattleya

108
平成 29 年

川内市医師会立市民病院



CONTENTS

- 特集Ⅰ 最新型CT装置導入
- 特集Ⅱ 外来満足度アンケート調査結果
- 看護部だより「ひまわり」より
- 看護部スタートイング研修他
- 新人紹介／部員募集
- NEWS
- 身体に優しい健康レシピ
- リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

1. 患者の権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
2. 質の高い急性期医療を推進し、高次救急医療の確立を目指します。
3. 地域の医療関係機関と連携し、地域社会に貢献します。
4. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで十分な説明を受け、その上で検査や治療を選択すると共に医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療内容について知る権利があります。



最新型CT装置導入

この度、川内市医師会立市民病院では、従来の64列CTに変えて、GEヘルスケア社製の最新鋭CTスキャナー“Revolution CT”(256列CT)を導入しました。

64列CTでは1回転(0.625mm)で40mm幅の撮影が可能でしたが、このRevolution CTは検出器が256列のため1回転(0.625mm)で160mm幅の撮影が可能になりました。

最速1回転0.28秒にて一挙に160mm幅の撮影が可能なため、心臓のような動きのある臓器や、乳幼児の頭部撮影は一瞬で撮影可能となり、また、新技術のハード、ソフトウェアにより、各種ノイズアーチファクトも低減され、被ばくを低減する技術も搭載されています。

撮影時間も短縮され、患者さんの息止め時間も短くなり、患者さんの身体的負担も軽減されました。

●64列CTとの違い

- ・1回転での撮影幅40mm → 160mm
- ・1回転のスピード0.5秒 → 0.28秒
- ・ヘリカルスキャンによるオーバーラップがなく、被ばくが大幅に削減

64列CTはヘリカル撮影なので160mm幅を撮影するためには4回転が必要ですが、Revolution CTは1回転で終わります。

ひとつの臓器を、寝台移動を伴うことなく撮影します。

- 1回転で16cmの範囲の撮影が可能とは

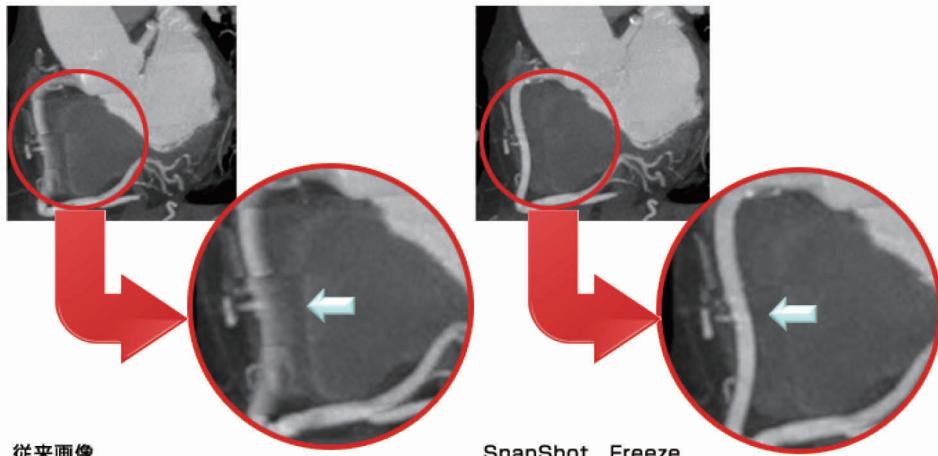


図のように1度に撮影できる範囲が4倍となったことで、全身などの広範囲をより高速に撮影することが可能です。16cmで収まる部位、例えば頭部全体や心臓を1回転で撮影することができます。

●循環器領域における有用性

心臓領域の撮影においても、従来のCTより短時間で撮影することができ、被ばくも大幅に低減することが可能になります。これまでのCTでは難しかった不整脈や高心拍、高度石灰化症例においても検査の成功率が大幅に向上します。

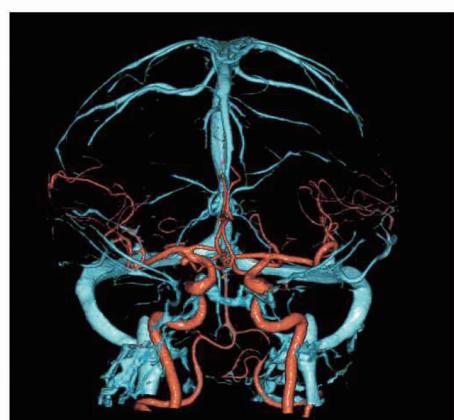
- ・1回転0.28秒にて高速回転でブレの少ない画像
- ・160mmの撮影幅にてズレの無い画像
- ・1心拍撮影のため高心拍、不整脈に強い
- ・最適心位相を自動で検出し、ブレのない画像作成「Snap Shot Freeze」搭載



●頭部領域における有用性

1回転(0.28秒～1秒)にて全脳(160mm)の撮影が可能なため、認知症の患者さんや高齢者、小児など体動ある患者さんにも動きの無い撮影が可能になりました。

- ・ヘリカル撮影では無いので、造影時もムラの無い均一した画像を描出
- ・短時間で広範囲の撮影が可能なため脳動静脈分離撮影が可能



●胸腹部領域における有用性

胸部、腹部などの広範囲の撮影では、ヘリカル撮影も有効になります。

更なる高速撮影が可能になり1秒間に282mmの範囲の撮影が可能です。

- ・1回転0.28秒による息止め時間の短縮
- ・造影剤の減量
- ・画質を維持し最大82%の被ばく低減「ASiR-V」搭載

●最新3D画像ワークステーション

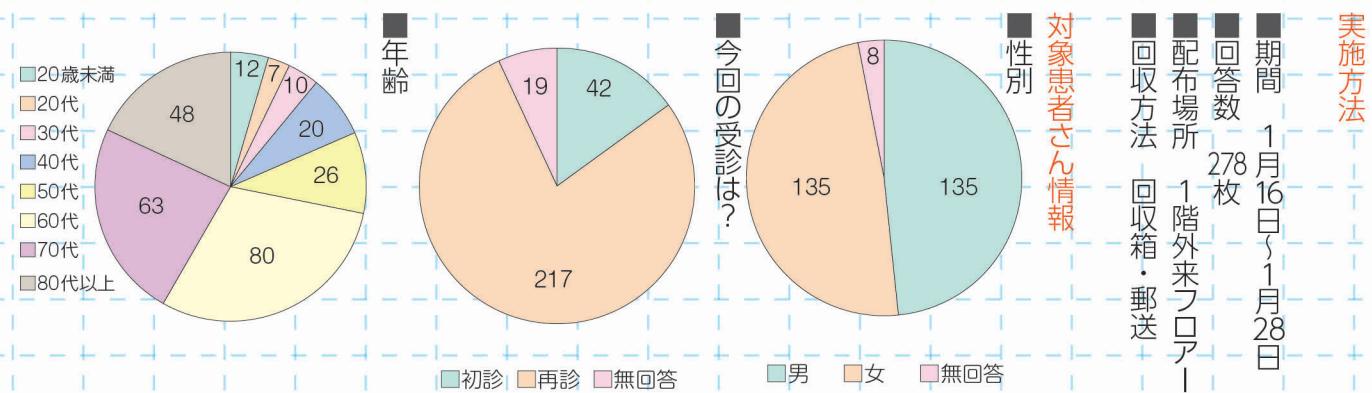
新CT装置導入に伴い画像解析装置(AWワークステーション)も更新し、従来の画像処理装置(VINCENT)にも新しい解析処理アプリが投入されました。

しばらくは、操作方法に慣れるまでご迷惑をおかけすることがあると思いますが、放射線課一同全力で地域医療への貢献のため頑張りますので何卒宜しくお願い致します。

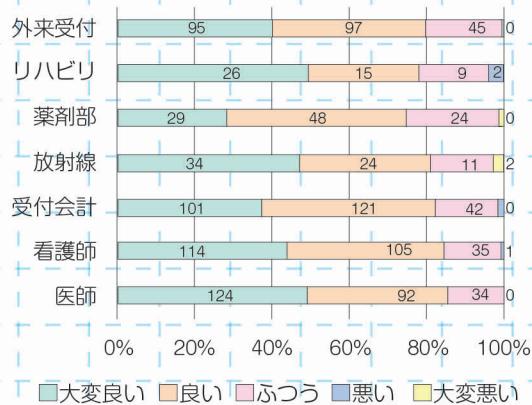
医療技術部 放射線課副課長 前田健一郎

外来満足度

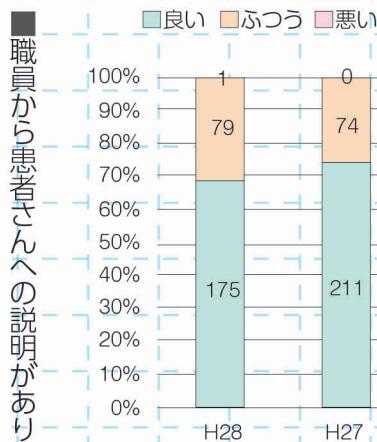
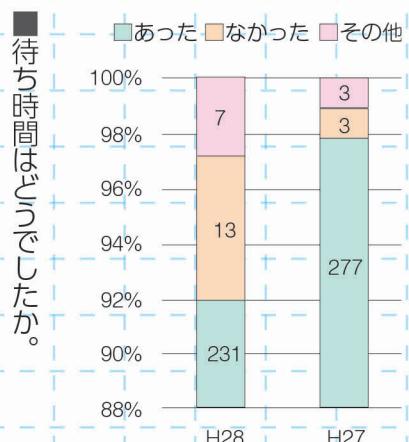
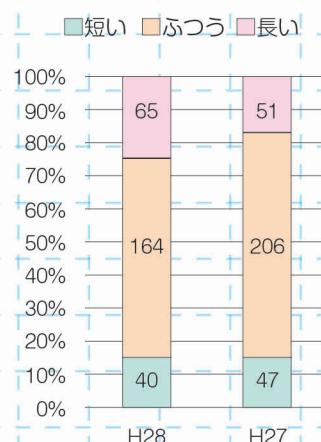
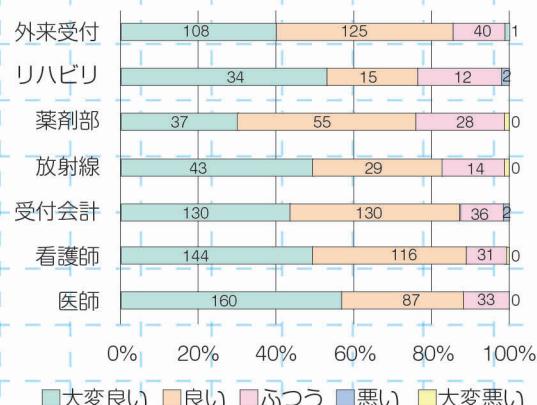
アンケート調査結果



H28年度(今回)



H27年度

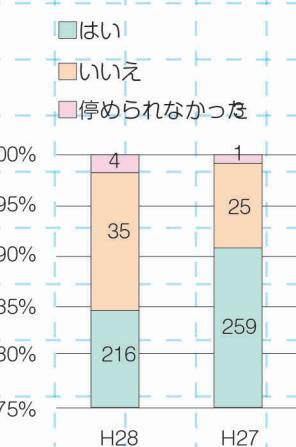
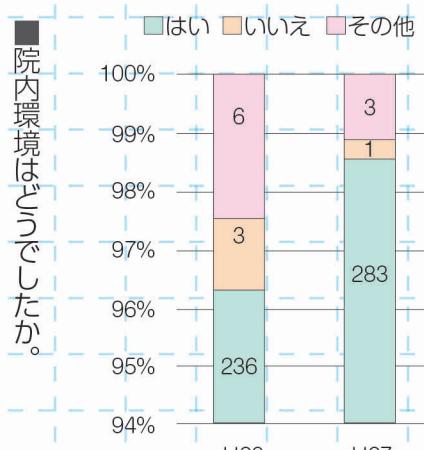
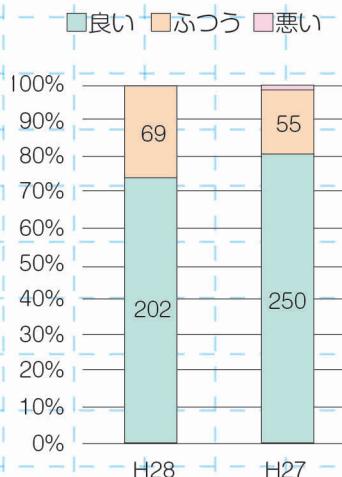


駐車場にすぐ駐車できましたか。

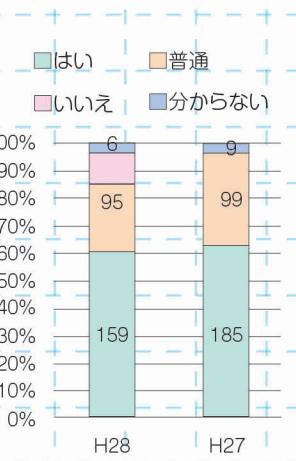
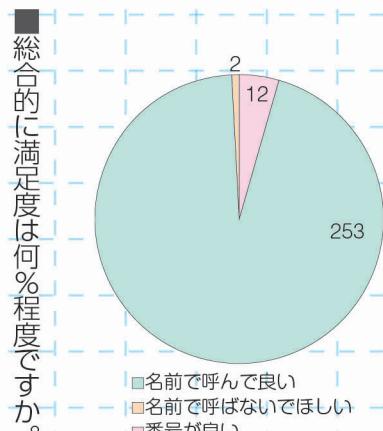
プライバシーに配慮されていますか。

職員の説明は理解できましたか。

呼び出し方法はどうでしたか。



満足度
80%以上の割合
今回 84.7%
昨年 90.0%



ご意見

- いつも笑顔で対応していただき感謝いたしております。厳しい医療情の中、皆さんのご苦労に感謝し、お礼とします。
- 外來の呼び出しが聞き取りづらい（先生？）時がある。
- 受付の呼び出しの声が小さくて聞こえにくいです。マスクをかけて聞こえにくく。
- 耳が遠くなつたので、番号で呼ぶ方法をとつてもうえたら良いかと感じます。（他院の様に）駐車場スペースがもつとあれば便利だと思いま
- もうえたら良いかと感じます。特受付の呼び出しの声が小さくて聞こえにくいであります。マスクをかけて聞こえにくく。
- 外來の呼び出しが聞き取りづらい（先生？）時がある。
- 受付の呼び出しの声が小さくて聞こえにくいであります。マスクをかけて聞こえにくく。
- 耳が遠くなつたので、番号で呼ぶ方法をとつてもうえたら良いかと感じます。（他院の様に）駐車場スペースがもつとあれば便利だと思いま
- もうえたら良いかと感じます。特受付の呼び出しの声が小さくて聞こえにくいであります。マスクをかけて聞こえにくく。
- 看護師さん、元気があつて良いと思います。特に女性の方、明るく社交的で元気をもらいます。
- 医師の診察が終わつたところで、次はどうすれば良いのか？どこで待つべきか？説明がほしかつた。
- 来院する度、先にお声をかけて下さるので、迷うことなく安心して受診できます。
- 地域の私達は近い良い、安心してかかることが望んでいます。紹介状がなくても診察して頂ければ、安心して受診できます。
- 地域の私達は近い良い、安心してかかることがあります。紹介状がなくても診察して頂ければ、安心して受診できます。
- 対応はとても良くて満足しています。子供3歳を連れてトイレに入りにくいので広くしてほしい。狭い上に古いから入りやすい、子供と一緒に入れず、我慢して帰ることがよくある。
- 職員の方が、受付、外来待合所などにいらっしゃって解らない事を直ぐに対応してくださります。私はとてもホッとしていますね！ありがとうございます。
- 先日、貴院で受診しました。その際、受診前は予約を受け、その間に貴院に行つたのですが、診察を受けたのは予約時間の2時間後でした。これでは予約の意味がありません。改善お願いします。
- 担当医の対応は言つことないです。予約時間から待ち時間が長すぎると思います。診察が終わつてから精算に行くまでの待ち時間が長すぎます。バスの時間についても遅れます。地域で必要とされる病院として、これからもうろしくお願いします。

アンケートを終えて

平成29年1月実施の外来満足度調査へのご協力ありがとうございました。

平成28年3月に実施いたしました調査と比較いたしました。

平成28年3月に実施いたしました調査と比較いたしました。ご不便・ご迷惑をお掛けいたしました。ご不便・ご迷惑をお掛けいたしました。ご不便・ご迷惑をお掛けいたしました。ご不便・ご迷惑をお掛けいたしました。ご不便・ご迷惑をお掛けいたしました。ご不便・ご迷惑をお掛けいたしました。

このアンケート調査結果やご意見を患者様サービス向上に役立てまいります。

これからも、お気づきになられたことをお聞かせ下さい。ご協力に感謝申し上げ報告いたします。



サービス向上委員会

看護部だより ひまわり Vol.47



看護部スタートティング研修「SP研修」

3階西病棟 原園美樹(教育委員)

SP 2名の協力のもと、1事例3名ずつ、2事例を通じ研修を行いました。緊張する中、メンバー全員それぞれの個性がみえる演習となりました。他メンバーの演習を通して、自分自身の患者との関わり方について振り返り、様々な気づきに結びつけることが出来ていました。患者に対面する目線や姿勢・声のトーン・表情・沈黙など、コミュニケーションを行う上で大切な役割を担っていることや、患者に対面する時の工夫(患者への配慮)も必要であること等について学びを深めることができたのではと思います。この研修を通じ学んだことや感じたことを、臨床で活かしてほしいと思います。



看護部スタートティング研修「ナラティブ発表会」

回復リハビリ病棟 飯田孝洋(教育委員)

ナラティブとは、普段の看護実践での心に残っている出来事を言語化し語ることで客観的に見つめ直し、行動や相手の反応などから看護観を深める目的があります。今回の発表は入職しローテーションを終え配属してから約1年間の看護師としての関わりを6名が発表しました。終末期の患者、手術を受けた患者、後遺症のある患者との看護を通じ自分の行動や悩み、考えたことなどがよく伝わってきました。自分自身での気づきや学んだことだけでなく自分以外の発表を聞いて違う視点にも気づけたのではないかと考えます。今回のナラティブで気づいたことや学んだことを忘れずに日々の看護に活かしてほしいです。



「マイブーム」

4階東病棟 大田正悟

私のマイブームですが、昔から本を読むことが好きでしたので、読書が私の趣味の1つです。主に読んでいる本は推理小説やミステリーが多く、鹿児島に戻ってくる際に多くの本を手放しましたが、高校からずっと手元に置いている本があります。「トマス・ハリス」著書の「ブラック・サンダー」「レッドドラゴン」「羊たちの沈黙」「ハンニバル」「ハンニバル・ライジング」の5冊です。この著者は40年の作家生活でこれら5つの作品しか世に出しておりませんが、全て映画化され知っている方も多いと思います。何度も読み返した「ハンニバル」はカバーなどボロボロになっていますが、初めて「どうなるのこれ」と、ドキドキしながら読んだ本なので未だに本棚に並んでいます。最近は電子書籍などで、本を実際に手に取って読むという機会が減りましたが、これらも時間を見つけて読んでいこうと思います。

新人紹介

1月～3月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介いたします。どうぞよろしくお願いします。

新人さん
いらっしゃ~い



時 弥生

ちゅうりっぷ園
保育士

1月より、ちゅうりっぷ園に保育士として入職させて頂きました。元気いっぱいの子ども達と毎日、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。よろしくお願い致します。



中養母 由紀子

4階西病棟
看護師

1月より4階西病棟に看護師として入職させて頂きました。分からぬことが多いですが、ご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りたいと思います。これからよろしくお願いいたします。



畠地 綾香

地域医療連携室
社会福祉士

2月より、地域医療連携室に社会福祉士として入職致しました。分からぬことが多いですが、ご迷惑をおかけすることもありますが、1日でも早く仕事を覚えられるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。



松下 佳奈

医師サポート室
医師事務作業補助者

2月より医師事務作業補助者として入職させて頂きました。社会人としてまだまだ未熟で、迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



中村 淳子

経営業務課
事務補助

3月より入職致しました。分からぬ事も多くご迷惑をおかけしますが、頑張りますので宜しくお願い致します。



小牧 郁子

看護部
リネン係

3月より入職致しました。「信頼のコミュニケーション」、「当たり前の事を、バカみたいに、ちゃんとやる」ABC戦略で頑張ってまいりたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



水島 美千子

看護部
リネン係

急性期、回復病棟、リハビリ外来と当院に、永くお世話になりました。患者の側から見てきた風景が、何かお役に立てればと思い、3月から入職させて頂きました。「感謝」の心で取り組みます。よろしくお願い致します。



小嶺 英佳

薬剤部
助手

3月より薬剤部助手として入職致しました。初めての職種で慣れるまでご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、1日でも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう努めていますので、宜しくお願い致します。



栄平 寿枝

栄養管理部
栄養士

3月より栄養管理部に入職させて頂きました。ご迷惑をかける事も多いと思いますが、早く職場に慣れ、お役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

○お知らせ

トライアスロン部 メンバー募集

H25年度から、毎年、指宿トライアスロン大会に出場しています。

平成26年度は、Aチーム・Bチーム共に、みごと“優勝”を修めていました。

今年は大会自体開催されず、参加できず残念ですが、来年の大会に向けて各自練習に励んでいます。また、新メンバーを募集しています。

体力に自信のある方ならどなたでも歓迎です。

○お知らせ

弓道部 メンバー募集

第一金曜日19時、サン・アリーナ川内内で練習しています。

経験者大歓迎！

未経験の方も、支部会員になって、段取得をめざしてみませんか。



○お知らせ

女子バレーボール部 メンバー募集

不定期開催・・・ですが、大会前や暖かくなると活発に練習が始まりますよ。

経験者・未経験者問わず、日々のストレスと一緒に発散しませんか。

部員大募集中♥



感染対策研修会



1月16日、17日、24日に感染対策研修会を開催しました。嘔吐物の処理は迅速に正しい方法で行う必要があります。半径2mの範囲までの消毒が必要となります。今回はグループ毎に役割分担を決め、全員が参加する方法で実技を行い、吐物より2mを実際に計測することで、その範囲の広さを実感し正しい手技を学ぶことができました。実際の対応時に備えて繰り返しシミレーションして行きたいと思いました。

いぶすき菜の花マラソン



1月8日(日)第36回いぶすき菜の花マラソン大会が開催され、当院の職員も7名参加しました。今大会は特別招待選手を含む15,184名がエントリー。昨日から続いた雨も上がり、スタート時には絶好のマラソン日和になりました。約2,000人の市民ボランティアや市民総出の応援の中、男子9,153名女子3,338名の合計12,491名の方が完走しました。

NEWS

Sendai Medical Association Hospital
January- March



今月のスマイル

ちゅうりっぷ園 お別れ遠足



3月16日(木)、ちゅうりっぷ園のお別れ遠足を行いました。今年は日笠山登山コース、諏訪田公園コース、周辺散策コースの三つに分かれての遠足にしました。日笠山登山コースでは、園から頂上までのおよそ3キロメートルの道のりを登り、頂上では市内の絶景をみんなで楽しみました。他の二つのコースでは、目的地までの道のりを散策しながら歩き、公園の遊具でたくさん遊びました。

朝は少し肌寒かったですが、昼間は打って変わって太陽が顔をだし、どのコースも楽しいお別れ遠足になりました。



サービス向上研修会主催研修



2月9日(木)、16日(木)、22日(水)に当院会議室に於いてサービス向上委員会主催の接遇研修会が行われました。今回は、九州東邦株式会社カスタマーサポート部広野健太先生をお招きして、「マナーとホスピタリティについて」というテーマでお話いただき、マナーとホスピタリティを身に付ける目的や基本的なマナーの確認、そしてホスピタリティを意識するための研修を行いました。

ちゅうりっぷ園 お別れ会



もうすぐ卒園、新級を控えたちゅうりっぷ園の園児たちは、3月23日(木)にお別れ会を開きました。

お別れ会では、劇・ダンス・お歌などの出し物やプレゼント交換の後に、食事会で数々のお料理をみんなで楽しみました。

園児たちはちゅうりっぷ園での思い出が、またひとつ増えたようです。



○お知らせ

市民病院 ボランティア募集中



ボランティア活動をして下さる方、募集しております。
(内容はご希望に応じます)

TEL:0996-22-1111 内線164
総務コンシェル課 垂水まで

ちゅうりっぷ園 卒園式



3月25日(土)院内保育所にて第23回保育証書授与式が行われました。長いと思った「ちゅうりっぷ園」での生活も最後のこの日、6名の園児たちが真剣な面持ちで保育証書を受け取りました。4月からは保育園より長い長い学校生活、そしてやがて社会人になって強く生きてほしいと思います。ご卒園おめでとうございます。

職場体験



2月22日(水)～24日(金)の3日間、川内中央中学校2年生女子1名男子2名が当院で職場体験をしました。体温・脈拍・血圧の測定方法や感染予防の手洗い、入院患者さんへの配膳の体験や当院保育所ちゅうりっぷ園での保育体験、総合リハビリセンターの見学など各部署で体験してもらいました。この職場体験を通して、将来の職業に医療・福祉職を目指す生徒さんが増えることを期待しています。

防災訓練



3月29日(水)15時より防災訓練を実施しました。今回は夜間火災を想定し、全館非常ベルにより現場を確認した警備員から連絡を受けた事務当直者が、消防署への通報と非常放送を行う訓練や、3階西病棟・地域包括ケア病棟からの患者誘導などを訓練しました。終了後、防災委員会を開催し、避難誘導や管理当直師長の動きなど今後の課題について意見交換しました。

第36回

身体に優しい健康レシピ

「そらまめと海老のにんにく炒め」

エネルギー：78kcal、たんぱく質：10.1g、脂質：2.3g、食塩 0.3g

作り方

- ①そらまめは、さやから取って軽く茹でる（または電子レンジで約1分加熱する）。
- ②海老は殻をむき背わたを竹串で取って、軽く茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れて熱して、にんにくを入れる。
- ④オリーブオイルににんにくの香りを移したら、そらまめと海老・しめじを入れて炒める。
- ⑤最後に塩と胡椒で味をととのえる。



材料(1人分)

そらまめ	6粒
海老	4尾
しめじ	1/5パック
おろしにんにく	少々
オリーブオイル	適量
塩	少々
こしょう	少々

●そらまめ

さやは天に向かって育つためその名がついた「空豆」は、名前からも分かるようにマメ科の野菜です。黄緑の中の黒いすじが特徴的です。この野菜はヨーロッパなどでも比較的身近に存在しています。国内の主な産地は鹿児島県。全国の生産量の1/4以上を作っています。早いものは年末頃から出荷されますが、旬は4~6月の初夏です。ふっくらと膨らみ、さやの緑色が鮮やかでつやのあるものを選びましょう。時間の経過とともに食感やうまみ成分が急速に落ちていくので、さやから出した後は早めに食べた方が美味しいいただけます。

そらまめには植物性たんぱく質が豊富で、その他にもビタミンB1・B2やカリウムなども含まれています。ビタミンB1は、炭水化物をエネルギーに変えるはたらきがあります。炭水化物に多く含まれる糖質は脳のエネルギーとして重要な栄養素ですが、糖質だけではスムーズにエネルギーとして使うことが出来ません。ビタミンB1と一緒に摂ることで、エネルギーを効率よく生み出すことができます。そのためビタミンB1は疲労回復に効果があるといわれています。またにんにくに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収を助けるはたらきがあるので、今回の組み合わせはおすすめです。

色鮮やかでおかずにもおつまみにも合うメニューです。ぜひ試してみて下さい。

栄養管理部 加藤 恵理

リレー エッセイ

やってみたいこと

手術室
看護師

堀田 彰子

私は、やつてみたいことがたくさんあります。その中でも、そろそろぜひ挑戦してみたいな、と思うのが登山です。もともと、運動は水泳を小さいときから9年ぐらい続けたことがあるくらいで、その他は授業の体育をしたことがあるくらいです。登山をしてみたいなと思ったきっかけは、高校の頃、伝統行事で全校生徒が30kmを自分のペースでゴールするという行事がありました。その頃は水泳もやめてしまっていたので、練習はとてもきつかったのですが、実際にスタートすると、変わつていく景色がとても綺麗で、ゴールする頃には30kmをちゃんと自分の足で踏破できただという感動を今でも覚えてています。そういう思いもあって、いつか山に登つて、また感動を味わいたいなと考えています。自然是元々とても好きなので、そういう面でも楽しみながら登れたらいいなと思います。

現状で一番問題なのは体力面なので、仕事の休みや仕事後を利用してまずは体力をつけていけるように頑張りたいと思います。登山ではペース配分や斜度や環境などを考慮して進むことが必要になるので、計画性を持って登ることができたらと思います。こういった経験が仕事でも役立てるようになります。今からいろいろなことを体験していく