

カトレア

Cattleya

2009 Winter

75
平成 21 年

川内市民病院／院内広報部

CONTENTS

新年のご挨拶

地域連携パスキックオフミーティング

院内学術発表会

部門レポート第三回 リハビリ室

新人さん紹介／看護部だより

ご意見箱／トピックス

レシピ／リレーエッセイ

基本理念

私たちは、信頼される地域医療支援病院として、
医療を通じて地域社会に貢献します。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼される
高次救急医療の確立を目指します。
2. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、
チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで十分な説明を受け、
その上で検査や治療を選択するとともに
その医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療について知る権利があります。



川内市医師会立市民病院
院長 丸 古 臣 苗



新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

医療を取り巻く環境が冬の時代と呼ばれ長くなります。昨年の後半から続く世界規模の経済不況に見舞われ、社会は混乱しています。そのような中で我が市民病院は医師会員、病院職員の理解と協力で、市民が求める「良質の医療を効率よく」行なうことで難局を切り抜けてこれたと思います。

具体的には、クリニックパス、DPC、電子カルテであり、今進めようとしている、脳卒中連携パスであります。そして、血管造影装置に引き続きCT、MRIの更新整備も国・県・市の協力を得て年度内に完了します。私たちには最高の設備の中で更に質の高い医療を市民に提供する義務があります。今年も川内医師会の精神である「常に一歩先取りした戦略」のもと、会員医療機関と連携・機能分担して地域医療を支えるため皆さんの理解と協力をお願いします。

第12回

市民病院学術発表会

日本医師会生涯教育認定講座
鹿児島県医師会生涯教育認定講座

去る10月10日（金）、第12回市民病院学術発表会が当院2階会議室で開催されました。院内152名、院外21名の参加者の中、5部構成で10名の発表があり質疑応答を含め約2時間、活発なディスカッションが行なわれた発表会でした。

プログラム

I 看護部 座長 濱田 知美

- 1、VAC療法の紹介
- 2、ペースメーカーについて
- 3、記録の質の向上に向けての取り組み

3階東 猿楽 大輔
4階東 林 直人
4階西 中富 英樹

II 医局（外科） 座長 梶島健太郎

泌尿器科 一美 貴弘

III コメディカル 座長 豎山 恵子

脳神経外科 田実謙一郎

- 1、DPCについて
- 2、当院のポータル撮影における被爆の現状

事務部 川畑 潤三

IV 医局（内科） 座長 伊瀬知 毅

- 1、当院にて経験した肺血栓塞栓症の3例

放射線室 沖中 裕幸

V 特別講演

循環器科 蘭田 剛嗣
神経内科 市来 征仁

「こうなる！市民病院画像診断！」

— 大型機器更新による変化 —
放射線科 三木 徹生



川薩地区脳卒中地域連携パス キックオフ・ミーティング

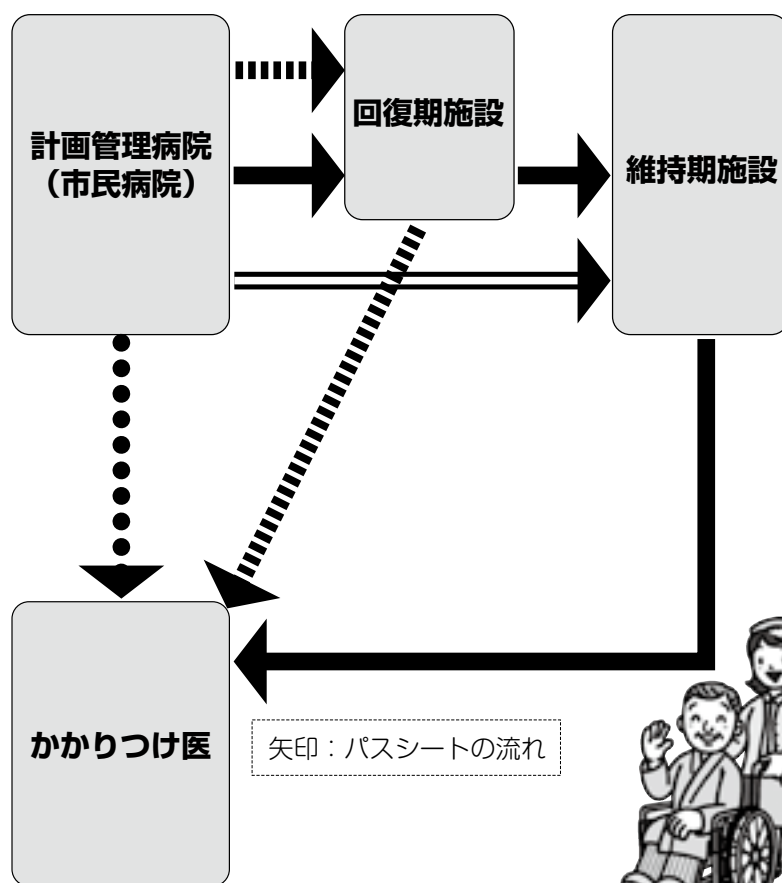


Brain Association in SENSATSU (BAS)



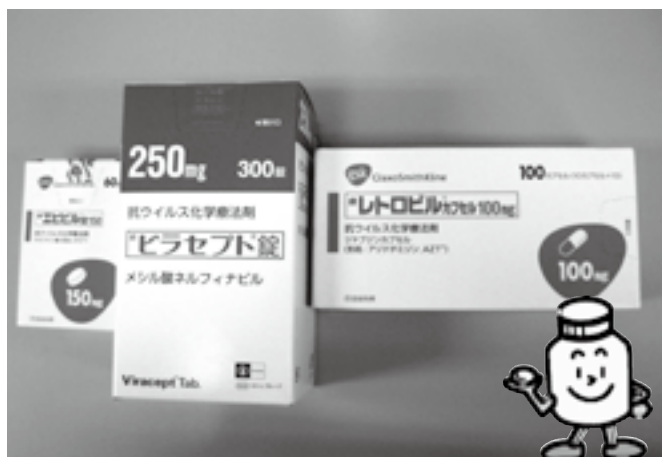
川薩地区において今年より脳卒中地域連携パスが可動予定となりました。一昨年秋より脳卒中地域連携体制の構築に向け準備を進め、昨年12月18日に国際交流センターにおいてキックオフミーティングを開催しました。200名を超える参加者のなか、川薩地区地域連携に向かう大きな第一歩となりました。

地域連携パスの流れ



ミーティング内容

1. 地域医療連携体制の構築に向けて
北薩地域振興局保健福祉環境部
主査 吉野 政子
2. 脳卒中連携パス(改訂版)の説明
川内市医師会立市民病院
脳神経外科 田実 謙一郎
3. 地域連携パス関連の診療報酬と退院時カンファランスについて
川内市医師会立市民病院
連携室 村山 美紀
4. 脳卒中の診断・治療・連携について
川内市医師会立市民病院
副院長 時村 洋



抗HIV薬のお知らせ

会員医療機関の皆様へ

当院では自院及び会員医療機関職員の針刺し事故時の対応の為に抗HIV薬(内服薬)を常備しています。

事故により医療スタッフへの感染の可能性があるかと判断された場合、2時間以内に服用を開始する必要があります。(妊婦及び妊娠の可能性がある場合は専門家へのコンサルタント後の服用開始となります。)

必要時には市民病院にご連絡の上、お薬を受け取りに御来院下さい。なお、時間外は守衛が電話対応することがありますので詳しくお伝えいたしますようお願いいたします。ご不明な点等ございましたらお電話にてお問合せ下さい。

部門レポート

第3回

総合リハビリテーションセンター

医師2名、理学療法士15名、作業療法士10名、言語聴覚士5名、看護師1名、アシスタント2名

室長

長 嶺 英 博



リハビリセンターの変遷

当初のリハビリテーションセンターは、開院当初のリハビリ室（現在の消化器内科外来と職員休憩室）時代には医師1名、理学療法士2名、作業療法士2名、アシスタント1名の計6名からスタートしました。実は私もこの時にはまだ大阪からUターンしておらず、開院2年目にこの6名に加わる形で入職しました。現在残念な

がらオリジナルメンバーで残っているのは竹迫医師のみです。

その後、丸古院長や医師会の役員の先生方のご理解のもと、毎年のようにスタッフを増員していただき、現在では丸古院長を含めた医師2名、理学療法士15名、作業療法士10名、言語聴覚士5名、看護師1名、アシスタント2名の計35名の大所帯となっています。

現在のリハビリ棟にリハビリ室が移転し、総合リハビリテーションセンターとして再スタートしたのが平成15年6月のことです。以後、当センターは内外の多くの方々のご理解とご協力のもと年々成長を続け、現在では県から川薩地区リハビリテーション広域支援センターの指定も受け、川薩地区を代表するリハビリ施設となっています。

当センターの対象疾患は脳血管疾患、整形外科疾患、呼吸器疾患、外科疾患、内科疾患、廃用性疾患、小児疾患等：多岐に渡ります。これ程幅広く多くの急性期疾患を対象とするリハビリ施設は、実は県内にもそれほど多くありません。

そんな急成長を遂げてきた職場ですから、当然の如くここ何年も結婚・出産・育児ラッシュ（現在も育児休暇中2名、妊婦3名）が続き、もう5年以上も全スタッフが揃ったことがありません。これは離職せず、出産・育児をしながらでも当センターで仕事を続けたというスタッフの気持ちの現れであり、当センターの職場としての魅力を証明するものでもあると自負しています。私から言うのもおかしいのですが、当センターのスタッフのチームワークや患者さんとの関わりは素晴らしいと思います（稀に御指導を受けることもありますが、そのところは目に見て下さい（笑））。

実は意外に知られていませんが、当院におけるリハビリスタッフのカンファレンスや回診への参加率は多分院内ナンバー1です。整形外科カンファ、神経内科カンファ（4西病棟、回復リハ病棟）、リハビリ科カンファ、回復リハビリ病棟カンファ、呼吸器科カンファ、消化器内科カンファ、循環器内科カンファ、脳外科回

診、呼吸器科回診等々：いろいろな所に顔を突っ込んでいます（その際に用意する各申し送り資料作成は、数が多いだけに結構大変な仕事なんですよー（汗））

この様に主治医を中心に多くのスタッフの方々と情報を共有することで、当センターの評価の高いリハビリサービスは提供されています。つまり院内の各部署の方々のご理解とご協力なくして、当院の総合リハビリテーションセンターは成り立たないのです。みなさん！今後とも宜しくお願い致します。

理学療法士（PT）紹介

主任
東 直 樹

当院では15名（男性8名、女性7名）のスタッフで理学療法を実施しています。仕事内容は検査や測定／評価に基づき、何らかの疾病・障害などに起因する機能・形態障害に対する運動療法による筋力、関節可動域、協調性といった身体機能改善及び物理療法による疼痛改善を図る治療科学です。また能力障害が残ったとき、基本動作や日常生活活動を改善する為の指導、そして社会生活を送るうえで不利な要素を少なくする為の福祉用具の選定や住宅改修・環境調整などが含まれます。最近では生活習慣病の予防、障害予防も取り組んでいます。当院における理学療法対象患者は成人、小児、老人と幅広く急性期から回復期を中心に患者さんの状態に応じた理学療法を実施し、患者中心の治療を心がけています。患者さんに疾病があってもいきいきと生活していく為のサポーター、それが当院の理学療法士です。

作業療法士（OT）紹介

主任
橋 口 久 美 子

現在、10名のスタッフで作業療法を行なっています。作業療法の作業とは一般的に考えられているもののみでなく、患者さんが生活していく為に必要な活動すべてを指します。ですから、徒手練習の他に趣味活動や遊びを取り入れたリハビリを行なっています。患者さんやその家族に笑顔で過ごしていただく為、楽しく元気いっばいなスタッフが様々な活動を通して機能回復・家庭・社会復帰をお手伝いしています。

言語聴覚士（ST）紹介



福 崎 ふ く

現在、当院には5名の言語聴覚士が在籍しています。言語聴覚療法（Speech Language Hearing Therapy）とは、脳血管障害後の失語症、聴覚障害、ことばの発達の遅れ、構音や音声の障害などのコミュニケーション障害に対して、小児・高齢者までその人にあったコミュニケーション手段の獲得練習や指導・援助を行なっています。まだ新しい分野であり、知名度は低いです。コミュニケーション障害、節食・嚥下障害に対して専門的なサービスを提供し、対象者の方々の困難が少しでも改善し、生活の質が向上することを目指し、力を合わせて頑張っていきたいと思っています。





田中 源 幸

整形外科 医師 趣味：飲み会

平成 20 年 10 月 1 日より、南 周作先生の後任として赴任いたしました。平成 10 年に獨協医科大学を卒業後、平成 12 年に鹿児島大学整形外科に入局し、平成 14 年より鹿児島大学大学院に入学致しましたが、未だ雑誌掲載まで至らず…！

そんな中、平成 19 年 4 月よりやっと現場に復帰、いきなり最も忙しい病院のうちの一つの鹿児島市立病院で激しいハビリ開始、完全に“なまって”いました。やっと、なれてきた所で今回の転勤となりました。5 年前には川内済生会病院にて勤務経験がありましたが、現在の様な救急対応ではありませんでした。今回、この病院に赴任致しまして思う事は、完全紹介型施設＋電子カルテという形態で非常にメリハリのある生活が出来るという事です。また、最も興味のある、スポーツ整形の分野の先輩である福島佳織先生のもと仕事が出来る事を大変うれしく思っている次第です。また、日頃の診療に関して感じます事は、気のせいかな深部静脈血栓症／肺血栓症患者が多いな～と感じました、土地柄なども…。

最後に、最近気付いた事です、鹿児島市立病院整形外科には多くの多発外傷患者の搬入依頼がありましたが、薩摩川内市からの搬入は私が勤務している間には、全くありませんでした。いかにこの病院が優れ、地域密着型の高度な医療が行われているかという証拠ではないかと思えます。皆様にご迷惑かけない様にガンバリますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い致します。



小川 正 一

循環器内科 医師

趣味：そそのものを探ること

平成 20 年 10 月 1 日付で、循環器科の平川先生の後任として赴任いたしました。平成 7 年に鹿児島大学を卒業し、同年鹿児島大学旧第一内科に入局いたしました。

これまではカテーテルによる検査治療を中心に診療に従事しておりましたが、大

学での勤務が長く、救急を含んだ現場での仕事は久しぶりですので、みなさんにご迷惑をおかけすると思います。なにとぞよろしくお願いします。信念としては、患者さんに合った医療をご提供したいと思っていますが、他の診療科と同様に循環器科も一人では医療はできませんので、一緒に精進成長していきたいと思っています。みなさんのご協力をお願いします。

・・・若かりし頃は、海ばかり行っていました、今では見る影もなくなっていました。ちっとばかりは見た目だけでも改善したいとは思っております。が、こればかりは・・・どうぞよろしくお願い致します。



松浦 友香

3 東病棟
看護師

9 月より 3 東病棟で働くことになりました。御迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。



笠野 嗣敏

放射線室
放射線技師

10 月より働かせていただいております。機器も検査も多く、仕事を少しでも早く覚えていきたいです。また、自分の無知さを改めて実感しております。ゼロからのスタートと思い一生懸命努力していきますので厳しく指導宜しくお願いいたします。

● 新人さん、 いらっしや～い ●

10 月～ 12 月までに私達の仲間となった

スタッフをご紹介します。

どうぞよろしくお願いします。



神園さとみ

保育所
保育士

9 月からちゅうりっぷ園で勤務することになりました。まだまだ保育士としても未熟で学ぶことが多い毎日です。一日も早く一人前の保育者となれるよう今、自分に出来ることを精一杯し、笑顔忘れず頑張っていきたいと思えます。よろしくお願い致します。



田代 陸美

4 西病棟
看護師

11 月から勤務する事になりました。日々学ぶ姿勢を忘れず、頑張りたいと思います。ご迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願いします。



西川 尚子

4 西病棟
看護師

しばらく病棟勤務を離れており、慣れるまでにご迷惑をおかけしますが初心に戻って頑張りたいと思います。ご指導よろしくお願いします。



小村 博美

3 東病棟
看護師

9 月より 3 東病棟で働くことになりました。看護師 4 年目ですがまだまだ勉強不足な事が多く、ご迷惑をかけるかと思えます。これから色々な事を多く経験し学んでいきたいです。環境も変わり不安もありますが一生懸命頑張ります。



奥 里加

外来
看護師

12 月 1 日付けで外来に配属されました。ちゅうりっぷ園の病児保育も担当させていただきます。久しぶりの仕事で毎日が緊張の連続です。しかし、笑顔で心がけ焦らず着実に歩んで行きたいです。



山崎 舞

事務部
外来医事

不慣れな事ばかりでご迷惑をかけると思いますが、早く職場に慣れ、日々成長できるように頑張りますのでご指導宜しくお願いします。



窪島 雅代

4 東病棟
看護師

分らない事が多く、失敗ばかりの毎日ですが一生懸命頑張りますのでご指導宜しくお願いします。



網屋 美雪

保育所
保育士

10 月よりちゅうりっぷ園で勤務することになりました。毎日、子供たちと新しい発見ができ、とても充実しております。保育士としてまだ半人前なので、日々勉強で色々な事を吸収していきたいと思えます。精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

平成 20 年度看護研究発表会

日時…11月15日(土)14時～ 場所…2階会議室



看護部
だより

ナース
ステーション



内容

- ① 継続看護サマリーの現状と今後の取り組み
回復病棟 ◎ 田代ミサ子 大重かおり
- ② 内服の自己管理に向けて
4 西病棟 ◎ 畠中 亮祐 鍛冶屋美香
- ③ 胸腔ドレーンの固定法に関する取り組み
4 東病棟 ◎ 東 さなえ 村岸 沙織
尾ノ上昭男 村尾 智子
- ④ 術後の飲水開始
3 西病棟 ◎ 福山亜須香 久米村良美
- ⑤ 光触媒を用いた臭い緩和について
3 東病棟 ◎ 竹井 恵 飛松美奈子
住吉 真希
- ⑥ 側臥位・牽引位時の保温方法の検討
手術室 ◎ 大石 知佳 大迫 聡
- ⑦ 大腸内視鏡検査における水分摂取量の比較
検討 ◎ 吉永 裕子 中島 武士
外来 大津 貴子

◎は発表者



BLS 講習会を受けて

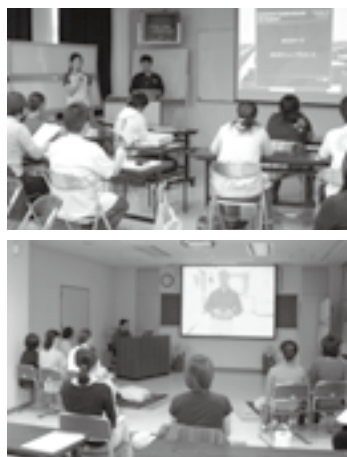
9月7日(日)
8:50～17:00
当院2階会議室

回復病棟主任 中屋 洋子

BLS講習会とは？

日本ACLS協会が主催する医療従事者を対象としたCPR（心肺蘇生法）の講習会です。ビデオを見ながら成人、乳児、小児の一次救命処置、気道異物の除去、AEDの使用を実際にマネキンを使って学びます。講習後、筆記・実技試験があり合格するとアメリカ心臓協会（AHA）のコース修了証がもらえます。

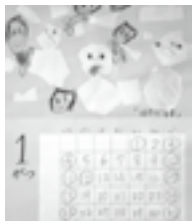
「もっと強く押してください！」「人工呼吸は短く腕が上がるぐらいに！」インストラクターの方の声が側で聞こえてきます。その声を聞きながら私は一生懸命、30回の胸骨圧迫と2回の人工呼吸をワンセットで1分の間、夢中で行なっていました。相手はマネキンでしたが、絶対助かるようにと思いながら…。今回、私がこの講習を受けようと思った理由はもしや家族や身近な人が突然目の前で倒れたら自分は適切な処置ができるのかどうかという不安からでした。看護師という免許は持っていて病院で勤務していてもいざというとききちんとした救命処置がとれなければ何の為の免許なのかということになります。AEDの装置も今は街中の主な所には設置されています。しかしそれもCPRを習得しきちんとした操作で使えないと意味はありません。CPRは技術とスピードと知識が揃っていないければ発揮されず救命に失敗してしまふことがあります。丸一日を使った研修でしたが実技試験、筆記試験をクリアし何とかBLSバッジを貰う事ができました。このバッジが自分への自身になるように、また学んだことを忘れずにいざというときちゃんと発揮できたと思います。



勤労感謝の日 カレンダー贈呈

去る、11月21日(金)。

ちゅうりっぷ園の園児が手作りカレンダーを届けてくれました。子供たちが一所懸命作ってくれた素敵なカレンダーに大いに感謝し、日々の業務につなげていきたいと思っています。



4歳児遊戯「チャンス」

ちゅうりっぷ園 お遊戯会



3歳児遊戯「は・び・ほーまめちっち」



全園児揃っての合唱。見事です！

去る12月13日(土)、ちゅうりっぷ園の園児たちによるお遊戯会が行なわれました。園児たちは日頃の練習の成果をお父さん、お母さんに見てもらおうと一生懸命に可愛らしい踊りや歌を披露し、会場からは大きな声援と拍手が贈られました。



0歳児「手遊び」。泣きながらも頑張りました。



3歳児遊戯「だいすきラスカル」



1歳児リズム遊び「おさんぽ」



2歳児楽器遊び「ほかほかほかほか」



3歳児劇「ももたろう」



献血

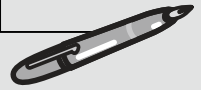
去る10月28日(火)、当院駐車場に鹿児島県赤十字血液センターの献血車が来院し、献血を実施しました。当院では年2回ほど献血がありますので、次回の献血の機会にも是非ご協力をお願いいたします。





サービス向上委員会より

意見箱



サービス向上委員会とは

川内市医師会立市民病院における
接遇を医療サービスの一環とし、
患者に満足のいくサービスを提供することを
目的とした委員会です。

ご意見

3年前にここに入院して
ました。相変わらず駐車場が
少ない。何年たっても変わら
ない市民病院。駐車違反した
時は責任を取ってくれるの
か。いい加減改善を！

回答

ご迷惑をおかけ致しまして申
し訳ございませんでした。このほ
ど駐車場の増設工事が終了し、昨
年12月1日より医師駐車場を患
者様駐車場に開放いたしました。



ご意見

玄関入り口のタクシーにつ
いて。待機の状態（客待ち、
乗り降りなし）で駐車されて
おり、バスや一般車の乗降に
支障があるのでタクシー会社
等に連絡して欲しい。車椅子
の時は特に困っています。

回答

ご不便をおかけいたしましたして
申し訳ございませんでした。薩摩
川内市タクシー協会へ連絡いた
しました。今後は待機場所待機
させます。

ご意見

こちらへ入院して思ったこ
と、感じた事をそのまま書き
ます。入院患者や家族に対し
て冷たい態度の看護師がいま
す。名前は分かりません。や
さしく言葉をかけて欲しいで
す。このままの市民病院の対

回答

応が悪いことを他の誰かにか
伝えてしまいそうです。態度
を見直してください。

貴重なご意見ありがとうございます。
います。

入院にて不安な思いをされて
いる中、このような態度や言動で
不快な思いをさせてしまい大変
申し訳ございませんでした。

病棟ではご意見を頂いた際は、
カンファレンスなどを開き、話し
合いを行い、互いにスタッフ間で
注意を促すように努めておりま
す。

又、情報の共有を図り、各自が
自分のこととして受けとめ、今後
不快な思いを与えないような態
度言葉遣い、丁寧語を実施するよ
う教育していこうと考えており
ます。

貴重なご意見ありがとうございます。

清掃活動

去る10月28日（火）朝8時よりサービ
ス向上委員会主催による清掃活動が行なわ
れ、多数の職員が参加しました。就業前の
限られた時間でしたが、自主的に参加して
草刈やごみ拾いなどを行ないました。今後
も日頃から自主的に清掃活動を行なってい
きたいと思っています。





リハビリ室大型新人
「学生さんに間違えられる〜♪」



4東病棟。あれ？外科の人がいる・・・

The 忘年会

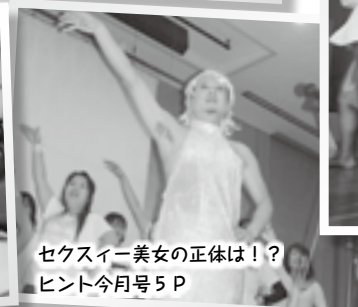


回復病棟。師長さんにストレッチャーを！！

12月12日(金)太陽パレスにおいて、約200名にも上る参加者のもと「平成20年度 川内市医師会立市民病院忘年会」が盛大に開催されました。会ではリハビリ室のコント、3東病棟3西病棟のダンス、男性職員有志によるパフォーマンスや毎年恒例のくじ引き大会が催され、大いに盛り上がりました。



3東病棟「うらら〜うらら〜♪」
とっても楽しそうな男性職員。



セクシー美女の正体は！？
ヒント今月号5P



入職12日目にして
一等Wiiを当てた
強運の持ち主。



4西病棟。二次会♪二次会♪



3西病棟。早く余興の準備しなくっちゃ。



クリスマスコンサート
12月25日(火) 18時30分より、リハビリ室にてクリスマスコンサートを開催いたしました。昨年に引き続き川内純心高等学校ハンドベル部と今年新たにギター弾き語りの丸野敏和さんの参加がありました。美しいクリスマスソングが奏でられ、患者さんやスタッフにやすらぎを与えてもらった貴重な聖なる一夜となりました。最後に、今年が最後の参加となったハンドベル部の皆さん、長い間ありがとうございました。

第3回

身体に優しいおつまみレシピ



菜の花の海老天ぷら

(エネルギー 214kcal 塩分 2.2g)

作り方

- ① 菜の花は洗い、2 cm 長さに切る。
- ② 海老は殻を取り、④をまぶして粗く刻む。
- ③ ねぎは5 mm 厚さの小口切りにする。
- ④ ボウルに①、②、③、手で割ったカシューナッツ、薄力粉を入れてよく混ぜ、水（分量外）を少量ずつ加えて混ぜ、ぼったりさせる。
- ⑤ 170℃に熱した油に④を適量入れ、カリッとなるまで揚げる。
- ⑥ 器に盛り、天つゆ、レモン、大根おろしを添える。

材料
(1人分)

菜の花……………50g (1/4 束)	海老……………50g
④……………(酒・塩 適量)	ねぎ……………3g
薄力粉……………1/4 カップ	揚げ油……………適量
天つゆ(市販)……適量	大根(すりおろす)……40g
レモン……………適量	
カシューナッツ……5粒 (他ナッツ類、胡麻などでも良い)	

●春の食材

まだまだ寒い季節ですが、2月4日の立春を迎えると、暦の上ではもう春です。

ということで、今回は春の食材「菜の花」を使用したレシピを紹介します。

菜の花はアブラナ科の野菜で、旬は2月～4月頃。βカロテンやビタミンB1・B2・C、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維など豊富な栄養素をバランスよく含んでおり、とても栄養価の高い緑黄色野菜です。これらは免疫力を高める働きがあるので、がんや風邪の予防に効果的で、お肌を美しくする働きもあります。

揚げ物は胃にもたれやすいという方でも、大根おろしを添えることで、消化を助けてくれるので、胃腸にもやさしい一品になりますよ。

栄養科 富 永

リレー
エッセイおばあちゃん
ありがとう

地域医療連携室・相談室

村山美紀

新春号の話題としてはそぐわないが、昨年10月に他界した祖母について書かせていただきたい。

祖母は宮崎県延岡市で伯母と生活していたが、一年ほど前から認知症状が出現した。最後の半年は、2時間おきに伯母を起こすようになったため、私と母で2週間に一度、土日は泊まり込みで介護に当たった。それでも、伯母の介護疲れが取れず、亡くなる三ヶ月ほど前からうちにひきこった。

祖母は、若い時に結核を患い、片肺しかないためやせており、トイレや入浴介助は私でもできたが、問題は夜間眠らないことであつた。ある日などは「萩原さん」という方を三回呼び、私たちが黙って様子を見ていると人を呼んでいるのか、数を数えているのかわからなくなつたらしく、「萩原さん、萩原さん、萩原さん」と数え始め、「萩原ひやく」まで数えておとなしくなつたため、夜中の二時過ぎに家族で爆笑したこともあつた。

介護を通じて、私は相談員として色々な事を教えてもらった。今回の経験は認知症の人や家族と寄り添う上で、糧になつてくれると思う。

私たちとしてはできる限りのことをしたつもりだが、孫として心残りが一つ。結局、延岡の病院で祖母は亡くなり、夜中の3時に車を飛ばして伯母の家にたどり着いた私に命じられたのが「死に化粧」であつた。しかし、私は滅多に化粧をしない。妙に若作りになつた祖母の顔を見て、「おしゃれだつたばあちゃん」は絶対天国で文句言つて」と確信した。