カトレア

Cattleya

2009 Spring

76
平成21年

川内市民病院／院内広報部

CONTENTS

特集　放射線室大型機器更新

外来アンケート調査結果／新人紹介
部門紹介第4回 3階西病棟
新型インフルエンザ患者発生対応訓練
トピックス／身体に優しい健康レシピ
リレーエッセイ

リハビリセンター、お花見会場へ
平成21年3月27日㈮ 職員駐車場横

基本理念

私たちは、信頼される地域医療支援病院として、
医療を通じて地域社会に貢献します。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼される高次救急医療の確立を目指します。
2. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで充分な説明を受け、その上で検査や治療を選択するとともにその医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療について知る権利があります。

特集

放射線室大型機器更新

この度、CT・MRI・血管造影装置すべての大型機器が更新されました。CTとMRIは約8年ぶり、血管造影装置は途中バージョンアップを経て平成5年より初めての更新です。今回の更新で、すべての大型放射線機器が、全国でも最高水準かつ最新鋭のものに入れ替わったと言って過言ではありません。

三大成人病は、皆さんご存じのとおり“がん”、“虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症）”、“脳卒中（脳出血・脳梗塞・クモ膜下出血）”です。誰しも、これらの病気に罹りたくはないのですが、なってしまう時はなってしまい、その結果当院においてもこれらの病気の患者さんは少なくありません。

以前は難しい病気だと、中央の大きな病院で検査や治療を受けることが少なくありませんでしたが、現在の国の方針は“均てん化”といって、日本中どの地域にいても同じようにしっかりした医療が受けられるようにという方向に進んでいます。

これらの理由から、もしなりたくない病気にかかってしまっても、この薩摩川内市の中で最高の検査と治療が受けられるように体制を整えていく必要性は高く、当院においてもこれらの機器が導入されることになった次第です。

具体的に何が変わったのか？中々その表現は難しいのですが、その一部をご紹介すると、

- 通常のCT画像は0・625mmで撮影するようになり、莫大なデータをもって俊敏に検査ができるようになりました。
- 心臓の動きに合わせてCTの撮影ができるようになり、常に動いている心臓もCTで撮影・診断できるようになりました。
- MRIでも、かなり細かい撮像が短時間でできるようになり、全身の診断能が向上しています。
- MRIでは、これまで体が動いて撮像できなかった脳卒中の患者さんも、その動きに対応した撮像が可能になり、少々状態の悪い患者さんでも検査ができるようになりました。
- 血管造影装置では、安全かつスピーディーに検査・治療ができるようになり、心臓カテーテル検査・治療などの質が、かなり向

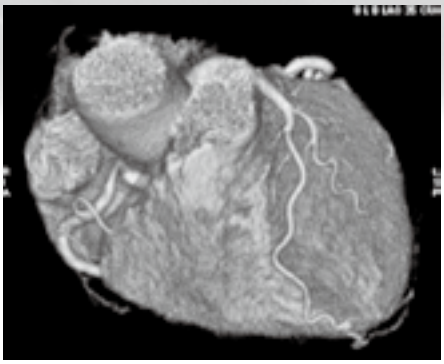
上しています。

各診療科の医師、そして放射線技師はじめ当院スタッフと協力し、これら最高の機器の機能を行使しながら、最高の画像診断・治療が提供できますよう頑張っていきたいと思います。

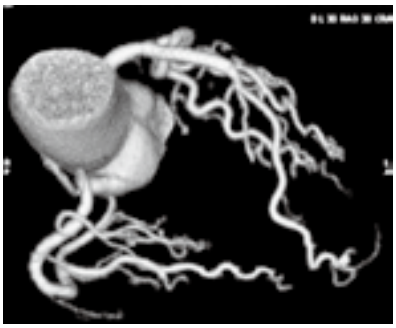
最後に、機器更新におきまして、ご理解と多大なるご協力を頂きました行政各所・医師会関係者に感謝の念を表します。

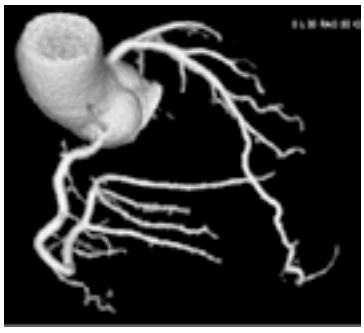
放射線科医師　三木徹生

◀ 約５秒程度で撮影した画像です。画像処理能力も高く、わずかな時間で３Ｄなどの画像処理が可能となりました。

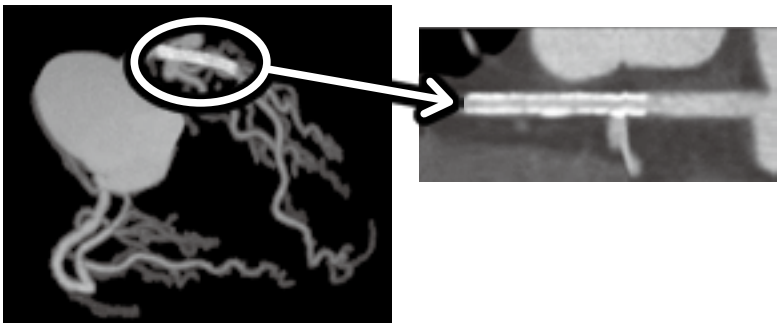


◀ CT では新たに心臓血管（冠動脈）に対して撮影ができるようになりました。心臓の動きに同期させて撮影しているため、ブレのない画像となっています。





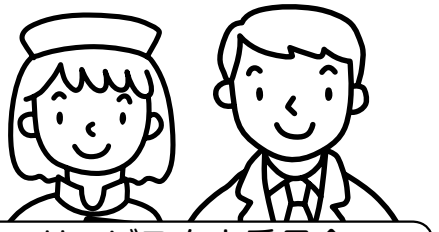
◀ 左の図のように画像処理により冠動脈のみを抽出することも可能であり、さまざまな角度から冠動脈の様子を確認することができます。



◀ 血管内のステント、石灰化を評価しやすく処理した画像です。左の画像は直径３ｍｍのステントの内腔の血管が正常に保たれていることがわかります。

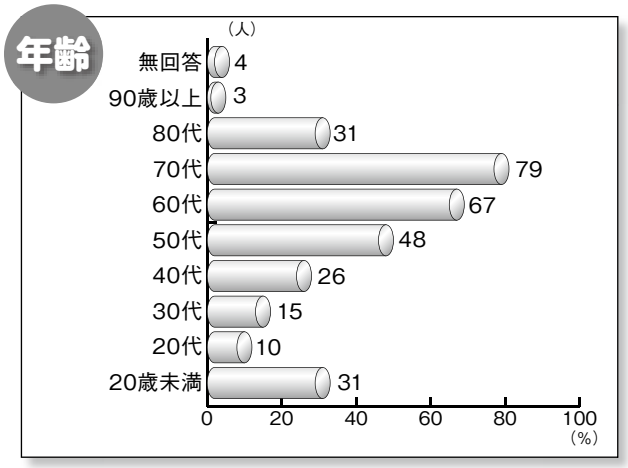
外来満足度アンケート調査結果

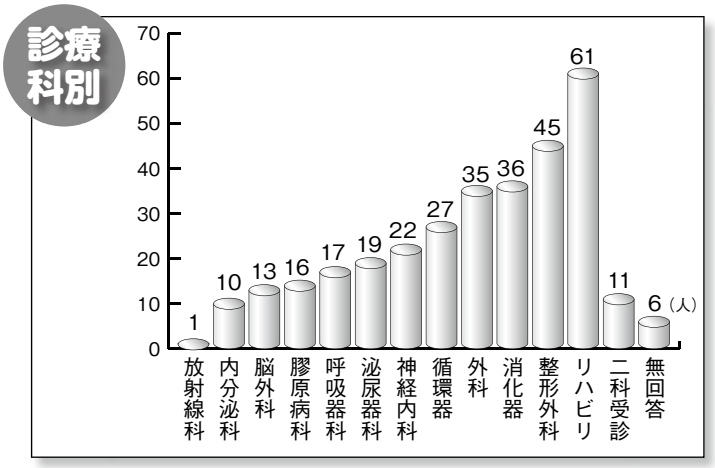
■ 実 施 日　平成21年2月23日(月)～28日(土)
■ 調査対象　外来患者
■ 回 答 者　537件（回答なし2件）

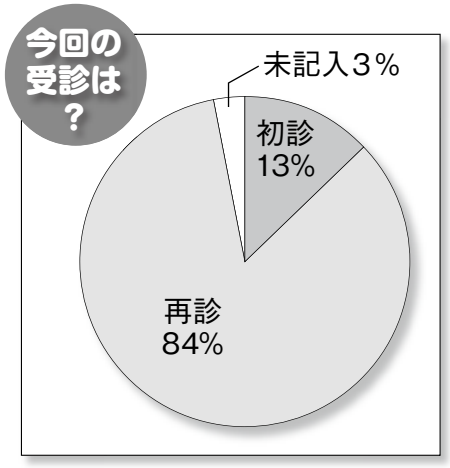


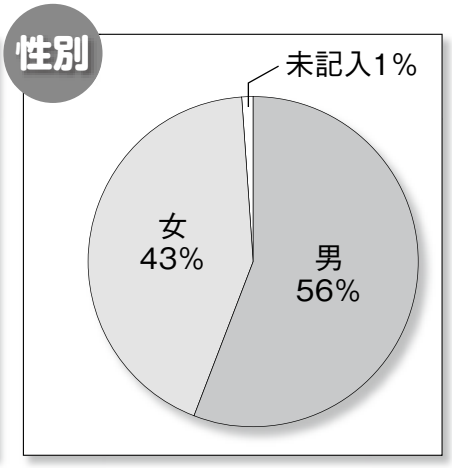
サービス向上委員会

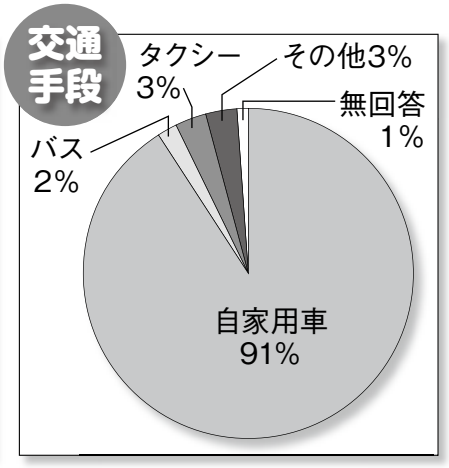
(1) お答え頂いた外来患者さまの内訳



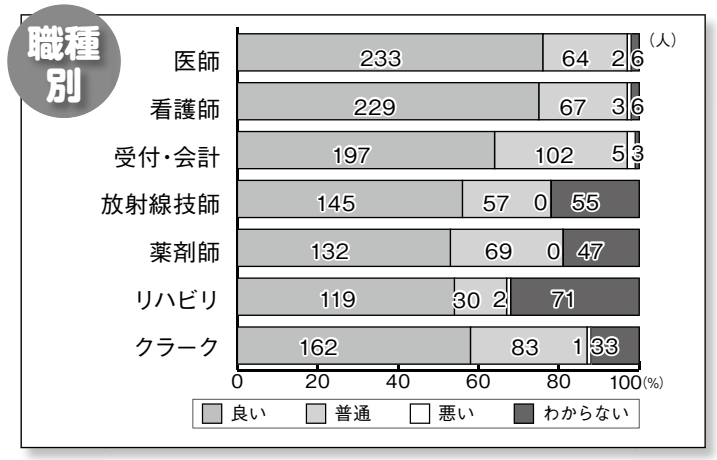




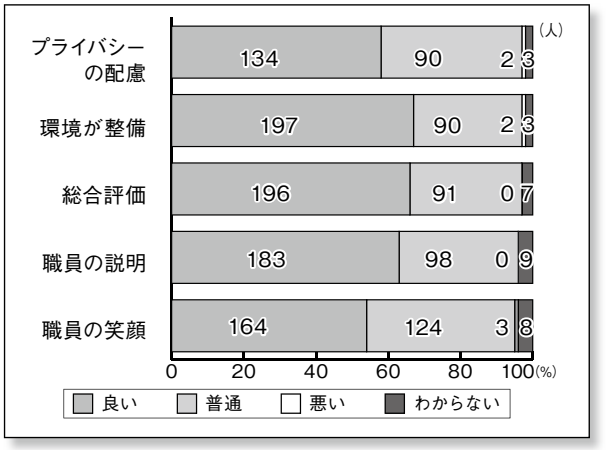




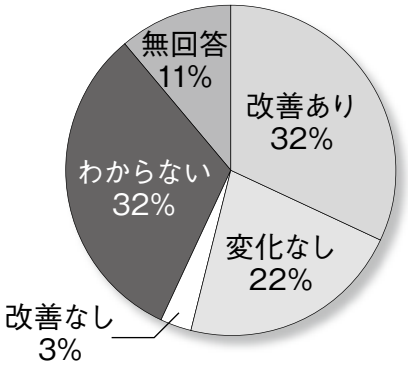
(2) 職員の応対・身だしなみについて



(3) 病院の総合的な印象について



(4) 駐車場改善



(5) ご意見

- 駐車場の増設の場所が分からない。外来待合室が暗い。
- 来院者に対して挨拶が足りないと思います。
- 科によって名前を呼ばれる時の先生の声が小さくて聞き辛い時があります。
- 待ち時間が長くて、あとどれ位待てばよいのかわからないです。
- 感じの良い方 (医師も看護師) と悪い方の差がある様に感じます。
- 診察室内の話し声が待合の所で聞こえるのが嫌です。
- 挨拶と笑顔が非常に良いと思います。

(6) 調査結果を踏まえて

アンケート結果より患者さまの多くは６０代から７０代の再診であり、９１パーセントの方が自家用車で来院されていることがわかりました。また、職員応対や総合的な評価としてある程度の良い評価を得ていますが、駐車場案内や待ち時間など低い評価となっています。駐車場スペースは２０数台程広くできましたが、まだ不十分なようです。待ち時間短縮にも注力していますが、今回改めて患者さんの指摘を得たことでさらに改善に努め、今後のより良い病院つくりに活かしていかなければと思います。最後にご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

「新人さん」いらっしゃ～い

１月～３月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介致します。
どうぞよろしくお願いします。

土　持　雅　昭
外科　医師　　趣味：読書

平成２１年３月１日付をもって、冨吉先生の後任として赴任いたしました。平成６年に福岡大学を卒業し、同年鹿児島大学第２外科へ入局いたしました。前は出水の高尾野医療センターに勤務しており救急患者はあまり診たことはありませんでした。また電子カルテもまるっきり初めてですので皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、頑張りますのでよろしくお願い致します。

２年前に当院で働いていたので知ってる方もいらっしゃると思いますが、また３月から働くことになりました。頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。

猿楽　彰子　３西病棟 看護師

早く職場に慣れるように頑張りたいと思います。皆様にはご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願いします。

神田　陽子　３東病棟 看護師

分からない事ばかりでいろいろご迷惑かけると思いますが、頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。

下門　香織　４西病棟 看護師

初めての事ばかりで戸惑うこともありますが、早く職場に慣れ初心を忘れず努力していきたいと思います。よろしくお願いします。

田中　美穂　回復リハビリ病棟 看護助手

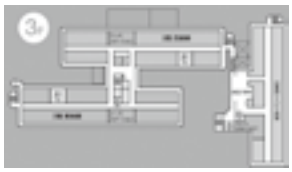
何かと不慣れなことでご迷惑をおかけしますが１日でも早く慣れるよう努めますのでご指導よろしくお願いいたします。

山之口　直美　看護部 看護助手

３月から勤務することになりました。病院での勤務は初めてで戸惑うことも多いですが、少しでも皆様のお役にたてるよう一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。

宮本　美和　看護部 看護助手

部門紹介 第４回



３階西病棟
整形外科 泌尿器科

【ベット数】42床（ＨＣＵ４・個室５）
【医　　師】整形外科２名　泌尿器科１名
【手　　術】整形外科 352件(平成20年度)
　　泌尿器科 ７９件(平成20年度)
【看 護 師】22名 【看護助手】３名 【病棟クラーク】１名

病棟師長
濱田　知美

当病棟は整形外科と泌尿器科の混合病棟であるため、手術件数は院内一です。多い週は15件ほど手術があります。それに伴い入退院も激しく、平均在院日数は16.2日、患者様の入れ替わりが早く、せっかくスタッフの顔を覚えていただいた頃には、もう退院という現状です。そんな中、病棟スタッフは患者様にいかに入院生活を快適に過ごしていただくか、日々努力しております。平成20年度は患者様・その家族が望まれる看護ケアの提供を目指し、患者様とともに看護計画を立てる試みを進めてまいりました。具体的には、受け持ち患者様が自己の疾患について理解いただけるようにパンフレットを作成した看護師や入浴時間を確実に提供できるよう順番カードを作成した看護師、また季節ごとの花を生けて患者様を楽しませようと努力する看護助手などさまざまでした。中でも1番心に残っているのはターミナル期の80代の女性患者様への関わりでした。その患者様は状態が悪く、うかがうといつも目を閉じて苦しそうな息づかいをされていました。ほとんど会話もされなくなり、部屋を出ることもできず1日中ベッドの上で過ごされていました。ちょうど5月の節句だったため数人のスタッフと紙でこいのぼりを作り、その患者様の部屋に飾ることにしました。患者様に声をかけこいのぼりを見える位置に設置すると患者様はぼそぼそと「私には男の子はいなかったからこいのぼりを立てたことはないの。うれしい。」と話され、それを聞いた1人のスタッフが「6月になったらアジサイの花を作って持ってきますよ。だから頑張って元気になってください。」と声をかけました。患者様はうれしそうに何度もうなずかれました。その数日後残念ながら患者様は亡くなられました。しかし、あの時の患者様の笑顔は今でも忘れることはできません。私はこういうことを自然と言える・できるスタッフと働くことができて本当に幸せに思っています。私は師長になり9ヶ月の新米師長で何もできませんが、私の自慢はこの24名の看護スタッフです。(もちろん先生も！)このスタッフたちと、「3西病棟ならまた入院したい。」と患者様に言っていただけるような病棟を目指し平成21年度もがんばって行きたいと思います。3階西病棟をよろしくお願いします。

病棟長
整形外科医師
福島　香織

3階西病棟には、主に整形外科と泌尿器科の患者さんが入院されています。整形外科は福島と田中先生、泌尿器科は3月まで一美先生、4月より山崎先生が担当しています。整形外科は高齢者の骨折を筆頭に交通外傷・スポーツ外傷・労働災害等の急性期疾患が中心で、手術症例全体の約70%を占めています。その他変形性関節症に対する人工関節置換術、膝関節・肩関節疾患に対する関節鏡視下手術、脊椎手術にも取り組んでいます。泌尿器科は膀胱及び前立腺疾患の手術を受ける患者さんが中心で、侵襲の少ない経尿道的内視鏡下手術から開腹手術まで手がけています。また前立腺生検等の検査入院も行っています。週に1回、医師・看護師・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー・栄養士が参加してカンファレンスを行っており、一人ひとりの患者さんについていろんな方面から情報を交換し、みんなで治療方針を検討するようにしています。また、整形外科・泌尿器科共に一日を外来・手術に追われてしまうことが多いので、必ず毎朝病棟師長もしくは看護スタッフと一緒に回診を行うことを日課とし、医師－看護スタッフの連携がスムーズにできるように心がけています。

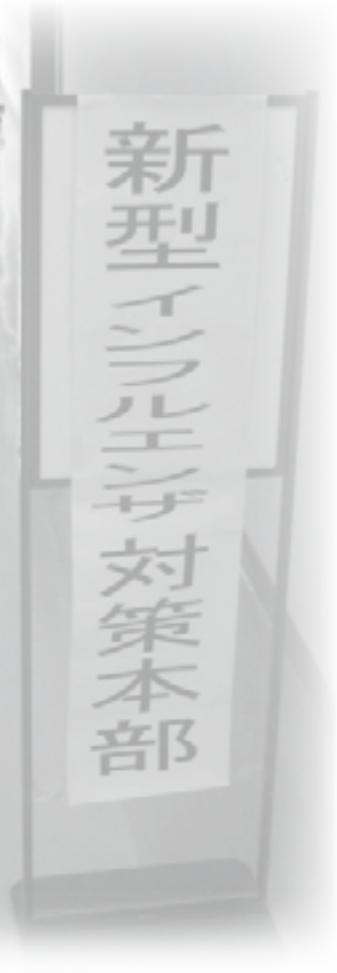
ふぉとぎゃらりー

新型インフルエンザ患者発生対応訓練

平成21年2月4日㈬

新型インフルエンザウイルスとは、動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染し、人の体内で増えることができるように変化し人から人へと効率よく感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患が新型インフルエンザです。新型インフルエンザウイルスはいつ出現するのか、誰にも予測することはできません。人間界にとっては未知のウイルスでほとんどのヒトは免疫を持っていませんので、これは容易に人から人へ感染して広がり、急速な世界的大流行（パンデミック）を起こす危険性があります。

受け入れ要請
対策本部設置
14：05



救急車到着
14：40

感染外来にて診察
検体採取

感染病棟入院

「新型インフルエンザ患者発生対応訓練に参加して」

外来看護師　折小野　瞳

新型インフルエンザは海外に行く人が増えている昨今、いつ、どこで、誰が感染するかわからない状況ではあります。今回、川薩保健所･消防局合同で新型インフルエンザ患者発生対応訓練に看護師として参加しました。ＰＰＥ（防護服）を装着し感染疑いのある患者さんが搬送されてから感染外来へ直接案内することで、他の患者への感染を予防することができます。今回の訓練では集団感染を予防する取り組みと職員の質の向上など課題となることが多く、これから改善していく点も多く発見できました。実際、ＰＰＥを装着したのですが合計４枚重ね着することもあり、暑さと動きにくい事に驚きました。着用も始めての為すぐにはできず時間もかかってしまい、緊急時を考えると着脱の訓練も必要だと感じました。新型インフルエンザだけでなく災害時などもしもの時に備え、医療スタッフとして訓練していくことが必要だと思いました。

Topics 職場体験

2月3日㈫～5日㈮に川内商工高等学校商業科の永山めぐみさん、東美織さん、2月23日㈫～27日㈮は川内中央中学校2年生の小川里花子さん、林沙代子さん、久保美琴さんの両校、計5名の職場体験が行われました。感謝の手紙が届きましたので紹介いたします。

患者さんと接するのは意外と難しく、なかなかお話しができませんでした。しかし薬剤師としての仕事の一部を見学させてもらったことで夢に向かう気持ちが強くなりました。実際に働いている方々は大変かと思いますが、正直楽しかったです。お忙しい中、わざわざ私たちを職場体験させていただいて本当にありがとうございました。さまざまな貴重な体験ができ、私は今まで以上に夢をかなえたいと思いました。そのためにしっかり勉強したいと思います。

川内中央中学校　久保　美琴

この職場体験は毎年行なわれており学生の進路選択に少しでも役に立てればと、受け入れております。当院では今後も未来を担う若い世代の可能性が大きく広がる取り組みとなることを期待しつつ職場体験学習に協力していきたいと思います。

バトミントン同好会

バトミントン同好会は平成17年10月、当時整形外科部長だった大西先生を中心に発足しました。一時休部の危機もありましたが平成20年6月なんとか復活。現在は事務部職員を中心に毎週木曜日サンアビで楽しく汗を流しています。再活動も半年を迎え、牧山・石原両コーチのもと少しは上達したのではと思い2月15日（日）川内アリーナで開催された薩摩川内オープンバトミントン選手権大会に出場しました。現役バリバリの高校生やクラブチーム相手に奮闘を重ねたものも結果は惜敗。次回の大会では優勝？をめざし日々練習にいそしんでおります。同会では随時メンバーを募集中です。メタボ対策に何か運動をしたいという方から試合に出場してみたいという方まで理由は問いません。ぜひ一度参加してみませんか？日程の問い合わせは事務所まで。

ちゅうりっぷ園だより

豆まき

去る2月3日、ちゅうりっぷ園にて毎年恒例の豆まきが開催されました。暗闇のなか、太鼓を打ち鳴らしながら青鬼が登場すると園児達は大パニック。逃げ惑う子供たちにさらに追い打ちをかけるように園庭側の窓より赤鬼登場。恐怖の館と化したちゅうりっぷ園、泣きながらも悪い鬼を退治しようと一生懸命豆を投げ付ける園児の姿に心を打たれました。その夜、おうちで「鬼が来るよ」と言われ震えあがる子供がいたとかいなかったとか・・・。

卒園式 ~Graduation~

平成21年3月28日㈯、院内託児所「ちゅうりっぷ園」において第15回卒園式が開かれ卒園生、一氏唯人（ヒトウジ　ユイト）君に保育証書が授与されました。唯人クンは平成17年4月に2歳で入園し、通算5年間をちゅうりっぷ園で過ごしました。昨年度は一人だけの最年長者として皆を引っ張ってくれた「ゆいとん」。入園したときとは見違えるほど成長した我が子の姿に涙ぐむ保護者の姿も。全員の拍手で見送られ感動のうちに卒園式は終了しました。

あたたかい春の日、僕はライオングループになりました。
七夕祭りに運動会、生活発表会などライオングループは僕一人だったけど皆で力を合わせて頑張ることができました。お別れ遠足、日笠山に登っておいしいお弁当を食べたね。お別れ会、先生たちの出し物やおいしいごちそうを食べました。ちゅうりっぷ園でのたくさんの思い出を胸に僕は卒園します。ありがとうございました。　　一氏　唯人

第4回 身体に優しい健康レシピ

すぐ出来る！新じゃがのピザ風

（エネルギー 157.6kcal　塩分 1.2g）

作り方

① 新じゃがを良く洗って、皮付きのままラップをし、レンジで軟らかくなるまで加熱する。

② レンジから取り出し、ケチャップをかけ、チーズを乗せ、さらにレンジで 20 秒くらい加熱する。

③ チーズが溶けたら彩りに刻みパセリをのせて出来上がり。

材料（1人分）

新じゃが…… 3個（約 90g）
トマトケチャップ（あらごし）…… 大さじ1（18g）
とろけるチーズ…… 1枚（20g）
パセリ…… 適量

●春の食材

すっかり暖かくなり、心地よい季節がやって参りました。世間では新じゃがが出回っている時期ですね。そこで、今回はその新じゃがを使った超簡単で腹持ちのよいおつまみレシピをご紹介します。

じゃがいものビタミンCは、加熱しても壊れにくく、効率よく摂取できるとされています。また、ほくほくとした食感で食べ応えがあるので、結構な満足感を味わえるのもじゃがいものつまみのいいところ。イモ類に含まれる「糖質」は食べ過ぎると、体内で脂肪（中性脂肪）に変わってしまう働きがあるため、食べすぎには注意しましょう。

栄養科　冨永 智子

リレーエッセイ

競うことが趣味
～転がる生き甲斐～

リハビリ室 理学療法士
原　田　竜　治

休日私がする事と言えばサッカーか魚釣りである。

サッカーは相手チームからの容赦ない体当たりなどから肉体的にも精神的にも鍛えられるスポーツである。私は社会人になった今も昔のチームメイトやサッカーに興味のある方達とチームを作り一つのボールを夢中に追いかけている。そして相手チームと勝利を競い、私もボールと共にコロコロと転がっている。

天気の良い絶好の釣り日和には仲の良い釣り仲間と共に渡し船で大海原に繰り出す。

釣り仲間とは日頃親しげな関係であるが、一度竿を出すと魚の重量・サイズを競うライバルと化す。そして一日中自然をフィールドにただひたすら価値のある一匹を追い求めている。

このように私は競う事が趣味となっている。そのため一時間以上走り回るサッカーや一日中立ちっぱなしでの魚釣りと競っている時が私の生き甲斐であり、リフレッシュともなっている。またそこでの交流が他職種からの考えを得る場ともなり成長の糧ともなる。

普段仕事を一生懸命に尽くすためにも生き甲斐や趣味は私には重要なファクターとなり視野を広げる事においても役立っている。皆さんは、充実した生活を送るためにどのような工夫をされておりますか。

編集・発行／川内市医師会立市民病院　編集責任者／事務部長