

# カトレヤ

2011 Spring

Cattleya

84

平成23年

川内市医師会立市民病院

## CONTENTS

看護部長就任の挨拶  
委員会組織図  
臨床工学技士  
新人紹介／ご意見箱／NEWS  
健康レシピ／リレーエッセイ

### 基本理念

私たちは、信頼される地域医療支援病院として、  
医療を通じて地域社会に貢献します。

### 基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼される  
高次救急医療の確立を目指します。
2. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、  
チーム医療の充実に努めます。

### 患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで十分な説明を受け、  
その上で検査や治療を選択するとともに  
その医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療について知る権利があります。

特

集

I

# 看護部長就任の挨拶

## 信頼され感動を分かち合える看護を目指して

この度、看護部長に就任させていただきました。この市

民病院で三年目を迎えることになりましたが、前看護部長が作りあげられたものを礎として皆様のお力を借り、より一層安心していただける質の高い看護の提供を目指したいと思えます。

平成二十三年度も「信頼され感動を分かち合える」というテーマを掲げることに致しました。そこには、一人一人を尊重し、より添い心に届くケアが行えるという想いが込められています。相手を尊重する為には自らも尊重されていると感じられることが大切であり、師長会においてテーマの意味を具現化し、共通認識を高め周知しました。各自が今一度ケアについて自

分に問い、誇りを持って実践につなげて欲しいと願っています。

市民病院は教育に対する理解も高く、キャリアアップの為の支援体制等しっかり成長できる環境が整えられています。看護の質を高める為には、各分野の専門性の向上が必要であり、すでに感染管理認定看護師が専従として活動していますが、今年度は緩和ケアやNS T、回復リハビリ等の認定を目指しています。更に各委員会の組織横断的な活動等チーム医療が充実するよう取り組んでおり、その中で看護部は患者さんのアドボケートとしての役割を果たしたいと考えています。

また、職員が働き続けられることを目標に、二十四時間保育や短時間

正職員制度によるワークライフバランスを推進しており、保育所も今年度新築される予定で六十五名まで

園児を受け入れることができます。充実した設備で更に安心して働ける環境が整うことと思っています。

地域の中で、支援病院としての役割を果たす為には、医療も教育も相互の連携体制が益々必要とさ

れ、平成二十三年度からは新人看護師教育プログラムへ会員施設か

らの参加を受け入れることにしております。常に病气や障害を持ちながら生活される方々と同じ方向をみて支援できるように、今後も関連医療機関と協力し合っていくたいと思えます。

よろしくお願い致します。

### Profile



緒方 くみ子

魚座のB型 趣味：映画鑑賞  
特技：リンパ浮腫セラピスト

昭和46年 大阪医科大学付属病院  
昭和49年 国立日南療養所  
平成 4年 国立療養所霧島病院  
平成12年 霧島市立医師会医療センター  
平成20年 医療法人倫生会三州病院

平成  
23年度

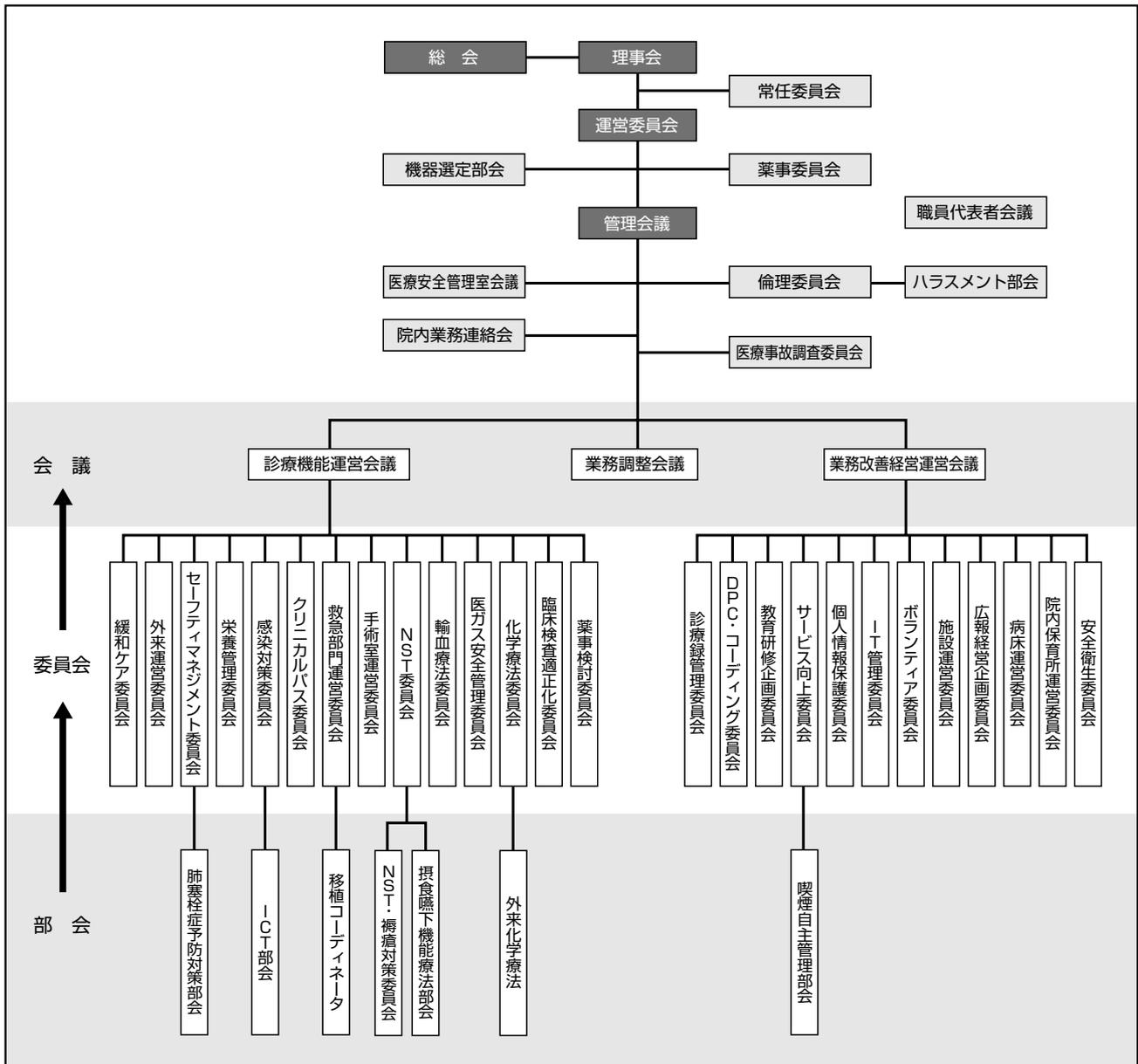
# 委員会組織図

委員会が多いことから、1月～3月の管理会議で整理する方向で検討しました。施設基準、法的設置義務、機能評価上の必要性など加味し内容的に重複したり、定期開催の必要がない委員会や部会を整理し、統合あるいは廃止しました。また、カンファランスは委員会図から省きました。

【廃止】・インフォメーション部会 ・システム検討部会

【統合】・施設改善検討部会、医療材料選定委員会、医療機器選定委員会、業務委託検討部会を「施設運営委員会」へ統合し検討

・図書整備部会を廃止し図書についての協議が必要な場合「教育研修企画委員会」で検討



施設基準の追加などで今後も設置が必要な委員会が発生すると考えられます。管理会議に於いて検討致しますので、議題として提出願います。

事務課長 藤井 豊孝

## 特集2 部門紹介 ME室

# 臨床工学技士

# とくにお仕事

みなさん、こんにちは。臨床工学技士という職業をご存知でしょうか？病院内では医師や看護師の他に、薬剤師、栄養士、放射線技師、臨床検査技師、理学療法士など多くのスタッフが様々な職種で働いています。でも、臨床工学士？はて、聞いたことないな、どんな仕事をしているのだろうか？と、思われる方がほとんどだと思います。では、どんな職種でどんな所で働いているのでしょうか。

臨床工学技士は昭和63年に出来た新しい国家資格で、医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作や医療機器の保守点検などの業務を行う医療技術者です。「生命維持管理装置」とはいったいどんな物なのでしょうか？代表的なものには、透析装置や人工心

肺装置や人工呼吸器が挙げられます。普段はME室にて管理を行っており、指示があれば各病棟に貸出して、準備や操作、接続を行います。それから、高気圧酸素治療装置の操作、管理も臨床工学技士の仕事です。

また院内には、シリンジポンプや輸液ポンプ、除細動器、心電図、監視モニター等の様々なME機器（医療機器）がありますのでこれらの機器類の保守・点検も日常業務として行っています。

ME機器を安全かつ確実に使用できるようにするためには、日常のメンテナンスが欠かせません。また病院全体のME機器を管理する為に、MARIS（ソフトウェア）という安全点検システムを活用しています。高価なME機器を

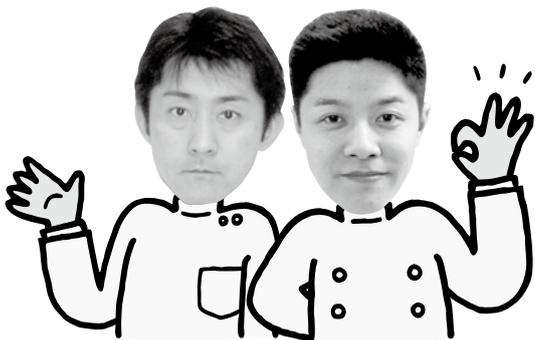
遊ばせることなく、効率的に使用できるような管理を行っています。

生命維持管理装置は、患者さんの命を守る上で非常に重要な役割を担っていますが、使用方法を間違えたり、誤作動が起きた場合などは、逆に患者さんの命の危険につながる物もあります。

皆さんもこれからの生命維持管理装置に関連した医療事故のニュースや、新聞の記事を最近多く見かけるのではないのでしょうか。現在の医療現場では、使用する機器の安全または安全な使用方法を特に重要視するようになってきています。その為、医療機器の専門家である臨床工学技士が保守・点検または修理を行い、安全な医療を提供できるよう努力して

います。

当院には、現在2名の臨床工学技士が勤務しております。普段はあまり表に出ることは少ないですが、医療従事者の一員として、医療の安全性や質の向上を目指して業務に励んでいきますので、よろしくお願いたします。



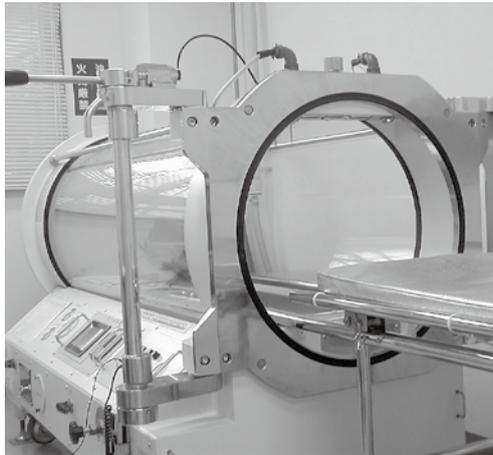
## ■人工呼吸器

数時間から数年と言う長い時間に渡って人工呼吸を自動的に行うための医療機器です。一般的に呼吸不全、心不全、手術後などで呼吸が弱くなった患者さんに装着します。



## ■高気圧酸素治療装置

通常の気圧（大気圧）より2～3倍（水深10～20m）の気圧環境の中に入れて治療する装置です。腸閉塞、末梢神経・血管疾患、脳脊髄疾患などの病気にかかったときに、酸素濃度100%の圧力の高い高気圧酸素治療装置に入っている治療を行います。



## ■透析装置

透析装置とは人工の腎臓であり、慢性的または一時的な腎不全の患者のために腎臓の（すべてとは言えないまでも）ほとんどの機能を遂行します。腎臓の機能が低下した患者様の血液中の老廃物、余分な水分を除去します。



## ■スタッフ紹介

川上 修一 臨床工学技士

山羊座のB型

【趣味】 ジョギング 一人旅

【特技】 電子工作

宮内 隆 臨床工学技士

乙女座のA型

【趣味】 サイクリング

アクアリウム

【特技】 DIY 家電修理

## 臨床工学技士

英: Clinical Engineering Technologist, Clinical Engineer, CE, Medical Engineer, ME

医療機関では略してCE、MEと呼ばれる事が多い。医療に関する国家資格の一つ。

## 定義

厚生労働大臣の免許を受けて、臨床工学技士の名称を用いて、医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作（生命維持管理装置の先端部の身体への接続又は身体からの除去であって政令で定めるものを含む。）及び保守点検を行うことを業とする者。「生命維持管理装置」とは、人の呼吸、循環又は代謝の機能の一部を代替し、又は補助することが目的とされている装置をいう。（臨床工学技士法第2条）

## 業務

医師の具体的な指示を受け、診療の補助として、厚生労働省令で定める生命維持管理装置の操作を行う。その業務を行うに当たっては、医師その他の医療関係者との緊密な連携を図り、適正な医療の確保に努めなければならない。また、医師の具体的な指示を受けなければ、厚生労働省令で定める生命維持管理装置の操作を行ってはならない。（臨床工学技士法第37条、第38条、第39条）



小牟禮依子

3階西病棟  
看護師

早く業務に慣れるように頑張りたいと思いますが、まずは出来ることを一つずつ行っていきたいと思います。時間がかかるかもしれませんが、ご指導よろしくお願ひ致します。



徳満恵理子

3階西病棟  
看護師

不慣れで分からない事も多くご迷惑をおかけすると思いますが、早く職場に慣れてお役に立てるよう頑張ります。ご指導よろしくお願ひします。

# 「新人さん」 いらっしゃ〜い

1月〜3月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介します。どうぞよろしくお願ひします。



石原 律子

4階西病棟  
看護師

分からない事ばかりでご迷惑をおかけしますが、早く職場に慣れるよう頑張りますのでご指導よろしくお願ひします。



鳥越 浩子

3階東病棟  
看護師

鹿児島市の民間の病院で10年勤務し、結婚・出産後薩摩川内市へ引っ越してきました。子ども1歳となり、新しい地での看護師復帰を決意就職。不安でいっぱいですが、初心に戻り、一から頑張っていきたいと思ひます。ご指導よろしくお願ひします。



前田 純一

事務部  
企画情報

自分に出来る事を全力でがんばっていきたくと思ひます。色々分からない事が多いかとは思ひますが、ご指導の程宜しくお願ひ致します。



堂脇 克久

看護部  
事務

早く業務に慣れ、皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。



小牧 愛

手術室  
看護師

半年あけて帰ってきました。改めてよろしくお願ひします。肥えた体が少しでも細くなる様たくさん動きます!! 皆さんに迷惑をかけないよう精一杯頑張ります。



山下 勝子

リハビリセンター  
看護師

だいぶブランクがあり、戸惑うことも多いと思ひますが、初心に戻って多くのことを学んでいきたいと思ひます。いつも笑顔を忘れずに頑張っていきたいです。どうぞよろしくお願ひします。



松永 康弘

事務部委託  
医事外来

右も左もわからない新参者です。1日でも早く業務を覚え、みなさんの迷惑にならぬよう日々精進してまいります。よろしくお願ひします。



松田 照美

事務部委託  
医事外来

笑顔をもっとに1日も早く皆様にお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。



中村 明男

事務部  
警備

教えて頂いた事をしっかりと学び、迷惑をかけない様に仕事に頑張っていきたいと思ひますので、宜しくお願ひ致します。



山下 香織

事務部  
広報企画

分からないことばかりでご迷惑をおかけすると思ひますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



## 辞令交付式

4月1日(金)、会議室にて平成23年度新人職員の辞令交付式が行われました。今年度は看護師・准看護師二十二名、リハビリセラピー七名、放射線技師、管理栄養士各一名の入職がありました。看護部新人職員は1週間のオリエンテーション研修をうけ、その後、各部署へ配属されます。新人さんの御紹介は次号にて特集いたします。お楽しみに。

サービス向上委員会より



# 意見箱



サービス向上委員会とは  
川内市医師会立市民病院における接遇を  
医療サービスの一環とし、患者様に満足のいく  
サービスを提供する事を目的とした委員会です。

ご意見

8時30分受付、10時検査着、12時過ぎまで何の連絡もなく、寒くて風邪ひきそう、検査結果など待ち時間を教えなければかえって病気になる。

回答

8時30分に受付をしてから、12時過ぎまで何も連絡が無かったことは、非常に申し訳ありませんでした。一時間以上連絡がない場合は、遠慮無く窓口担当に声をかけていただけると助かります。診療上、検査結果待ちなどでお待たせしたのか分かるコメントしようもあります。今でははっきりした回答が出来ないのが非常に残念です。

ご意見

毎月血糖測定をしていますが、ヘモグロビンを調べるのに採血ではなく指先から調べる方法を取り入れてください。

回答

ヘモグロビンA1Cの検査は、血液の中の血漿成分から検査をしますので、専用のスピッツで検査をしています。詳しい説明が必要な場合は、外来窓口におかけくださいますようお願いいたします。



ご意見

患者だけでなく、先生にさえも敬語が使えないのでしよつか？先生に対して「ここがいい？」患者に対して「足と頭が反対!!」正しくは「ここですか?」「足と頭を反対にして横になって下さい。」では??体調不調で病院へする思いで行っているのにとても残念で余計気分が悪くなりました。

回答

大変不愉快な思いをさせてしまい誠に申し訳ございませんでした。状況を確認し必要に応じて、個人指導を行いたいと思います。お気づきの点は、気軽に声をかけください。

ご意見

トイレの配置がおかしい。便座の位置が壁に寄りすぎで、介護する人が入るスペースが無い。手洗いが近すぎてすぐセンサーが反応する。現場の意見も聞いて見直すべきでは？

回答

ご意見ありがとうございます。配管の関係で便座の位置変更は不可能なのですが、手洗いはセンサー式よりタッチ式へ変更する事にしました。



貴重なご意見  
ありがとうございます。

## ひなまつり



3月3日、ちゅうりっぷ園にてひなまつりが行われました。紙芝居やクイズでひなまつりの由来を学んだ後は、手作りのひな人形作り。表情もさまざまで世界でたったひとつの可愛いひな人形ができました。最後は、おだいり様・おひな様になって写真撮影。楽しい1日となりました。

## 看護部講演会



2月5日(土)、看護部教育委員会主催による講演会が行われました。今回はインドクルール鹿児島の甲斐綾子先生をお迎えして「色の癒しでこころとからだを元気にする」というテーマのもと、人の心と体に深く働きかける色彩の効果や、緊張感が高くストレスフルな医療関係者の心身のバランスを整えるための色の持つパワーの活用などを学びました。

# NEWS

Sendai Medical  
Association Hospital  
January - March



今月のスマイル

## リハレクリエーション



リハビリテーション病棟では病棟スタッフによるレクリエーションを月に数回行っています。2月3日は節分の日にあわせてデイルームにて豆まきを行いました。患者さんたちは「鬼は外、福は内」の掛け声とともに1年間の無病息災と快癒を願いました。

## 菜の花マラソン



1月9日、絶好のマラソン日和の中、第30回いぶすき菜の花マラソン大会が指宿市で開催され、当院からも大久保技師長をはじめ前田主任、秋葉主任ら9名が参加しました。なかでも放射線技師の武宮さん、沖中さん、山根さん、臨床工学士の川上さん達は42.195Kmのフルマラソンにチャレンジ、見事全員が時間内に完走する事が出来ました。

## 医療安全研修会



3月8日、当院会議室に於いて「医療訴訟につながらないための事前対応」というテーマで開講されました。医療安全に対する意識が高く、地域の病院等からの参加も含め約250名が受講しました。職種に関係なく患者・家族・職員に誠意と思いやりの対応をすることが、医療訴訟や医療事故紛争を予防するポイントであり、苦情時の対応につながることを学びました。

## NST教育研修



3月7日より5日間、NST専門療法士認定教育研修が行われ、院内より6名の参加がありました。この研修では臨床実習によりNST専門療法士として必要な知識を身につけ、チーム医療人として患者様に適切な栄養サポートを提供できる技術を修得します。主な研修内容として、カンファレンス・講義・栄養評価等実技・病棟回診等の認定規定に基づいた臨床実施修練カリキュラムを計40時間行いました。

## 卒園式



3月26日(土)ちゅうりっぴ園において第17回卒園式が行われ、高原雅宗くん、長井甲之介くんに保育証書が授与されました。入園した時は赤ちゃんだった二人も春からはいよいよ小学生、大きなランドセルを背負って小学校に通うことになります。今まで以上に元気に遊び、勉強をしてたくさんの友達をつくってください。ご卒園おめでとうございます。

## クリニカルパス大会



1月24日、当院会議室に於いてクリニカルパス委員会主催による「クリニカルパス大会」が開催されました。当院は1997年よりパスに取り組み、2009年より地域連携パスを開始、医療の標準化、チーム医療の推進に努めています。院内外より100名の参加者のなか7題の発表があり、パスの現状分析を行い今後の活動を示唆する内容となりました。

## フットサル同好会



平成23年2月にフットサル同好会が発足されました。現在、部員数は25名で、毎月2回20時よりサンアリーナ川内で楽しく汗を流しています。体力作りやメタボ対策と一緒に楽しくスポーツをしませんか? 経験者・初心者問いません。日程の問い合わせは4階東病棟末永看護師まで。

## 日本呼吸器学会関連施設認定



日本呼吸器学会関連施設とは、日本呼吸器学会によって認定された診療・教育施設で、呼吸器疾患を診療するための病床数が一定以上あり、かつ本学会の専門医が在籍し、認定施設との十分な連携下に定期的指導教育体制がとられている施設です。当院は平成22年12月3日付で日本呼吸器学会関連施設に認定されました。

## 職場体験



2月21日より25日までの5日間、川内中央中学校の2年生4名の職場体験が行われました。初日に守秘義務や接遇についての説明をうけ、2日目より各部署にて保育士、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、看護師、医療事務など様々な職種を体験しました。当院では今後も、未来を担う若い世代の可能性が大きく広がる取り組みとなる事を期待しつつ、職場体験に協力していきたいと思えます。

第12回

身体に優しい健康レシピ



そら豆の豆乳キッシュ

(エネルギー 204kcal たんぱく質 13.3g 塩分 0.8g)

作り方



(そら豆の下ゆで)

- ①. そら豆はさやから取り出し黒い部分に切り込みを入れる。
- ②. 鍋に水150ml、塩小さじ1/2、酒小さじ1/2を入れ、沸騰したらそら豆を入れて中火で2分ゆで、ザルに上げ冷ます。
- ③. そら豆が冷めたらあま皮をむいておく。
- ①. ボウルにチーズ、無調整豆乳、卵を入れてよく混ぜ合わせておく。
- ②. 玉ねぎはスライス、ソーセージは斜め切り、ミニトマトは2つから4つに切る。
- ③. フライパンにオリーブオイルを薄く敷き、玉ねぎを入れしんなりするまで炒める。
- ④. ③にソーセージ、そら豆も加えさっと炒める。塩、こしょうで味付けを行う。
- ⑤. ①に炒め合わせた④とミニトマトを入れて混ぜ合わせる。
- ⑥. 耐熱容器に入れ、180℃に予熱したオーブンで20～22分程度焼く。竹串で刺してドロツとした卵液が付かなければ、火が通っています。
- ⑦. 焼きあがりに、みじん切りにしたパセリを振りかければ出来上がりです。カットしてお好みでケチャップを付けても美味しいです。

材料(1人分)

- そら豆…………… 5粒
- 玉ねぎ…………… 中1/6個
- お魚ソーセージ…………… 1/4本(10g)
- ミニトマト…………… 2個
- ピザ用チーズ…………… 20g
- 無調整豆乳…………… 50ml
- 卵…………… 1/2個
- 塩…………… 適量
- こしょう…………… 適量
- パセリ…………… 適量
- オリーブオイル…………… 適量

●春の食材

暖かくなり、過ごしやすい季節になりましたね。今回は、そら豆を使ったキッシュをご紹介します。そら豆は、食物繊維、ビタミンB群、良質たんぱく質、カルシウムに富み、カリウムも多く含まれています。また、今回は、パイ生地も使ってないため、ヘルシーで、牛乳の代わりに豆乳で作っていますが、豆乳独特の青臭さもなく、食べやすいです。

季節に合わせて、そら豆の代わりにいんげんやほうれん草を使用しても大丈夫です。ほうれん草の場合は下茹でして水気を絞ってから炒め合わせて下さい。

ぜひ、そら豆の美味しいこの時期に作ってみて下さい。

管理栄養士 二又 朋世

リレーエッセイ

「二人目も切迫早産!？」

4階東病棟  
看護師

林 直人

私には二人の子供がいます。長男は三歳で、次男はもうすぐ一歳になります。二人が産まれるまではとても大変でした。長男が産まれる時は、切迫早産ながらも出産予定日前日まで保つ事ができ、鹿児島大学病院まで検診のために夜勤明けで車を運転しました。しかし、その日の夜に陣痛がきて、再度往復し、予定日に無事産まれました。次男の時は、妊娠八か月直前で、切迫早産で済生会病院へ入院し、張り止めの点滴を二剤MAXで投与されました。しかし、お腹の張りが治まらず、今給黎病院へ緊急搬送されました。妻の入院中は、両親などに当時二歳の長男の面倒をみることを手伝ってもらいましたが、離れて暮らしているため、ずっと預けることもできず、夜勤明けや仕事後・休日は実家と妻の入院先までの往復で、今までの人生の中で一番つらくて大変な時期でした。長男にも寂しい思いをさせてしまいました。次男はいつ産まれてもおかしくない状況でしたが、妻も子供も薬剤の強い副作用に耐えてくれ、九か月を過ぎたころには済生会病院へ戻れ、十か月目に2430gで無事産まれてきました。当初、薬剤による副作用や低出生体重から哺乳状態などの心配がありましたが、何の障害もなく無事退院しました。今も毎日が騒がしいですが子供たちは元気に育っています。日々、親のありがたさ、子育ての大変さを身に染みながら子供たちの笑顔に励まされ、明るい家庭を築いていきたいと思えます。