カトレア

Cattleya

2014 Summer

97

平成 26 年

川内市医師会立市民病院

CONTENTS

特集Ⅰ　新任医師のご紹介
特集Ⅱ　平成２５年度
入院患者（退院）アンケート結果
新人職員紹介
NEWS／サークル紹介／お知らせ
身体に優しい健康レシピ
リレーエッセイ

指宿トライアスロン

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
2. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。
3. 質の高い急性期医療を推進し、高次救急医療の確立を目指します。
4. 地域の医療関係機関と連携し、地域社会に貢献します。

患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで十分な説明を受け、その上で検査や治療を選択すると共に医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療内容について知る権利があります。

特集Ⅰ

新任医師のご紹介

平成 26 年 4 月より 3 名の医師が赴任いたしましたので、ご紹介いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科部長　永吉 隆作（ながよし りゅうさく）

[出身大学]　宮崎医科大学　平成9年卒
[指導医・専門医・認定医]　日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医、日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
[所属学会]　日本整形外科学会、日本脊椎脊髄病学会、日本側弯症学会、西日本整形災害外科学会

平成26年4月1日付けで竹之内剛先生の後任として整形外科に赴任いたしました。平成9年に宮崎医科大学を卒業後、郷里の鹿児島大学整形外科教室に入局いたしました。地方の関連病院等で外傷などの一般整形外科を研修した後に、平成12年より大学院に入学し免疫学教室（旧医動物学教室）の松山隆美教授のご指導のもと、関節リウマチに関する研究を行い学位を取得しました。その後は大学の脊椎グループに所属し、臨床経験を重ね、平成20年には側彎症の分野では海外でも有名な名古屋の名城病院に国内留学させていただきました。同院の川上紀明先生のもとで、手術はもとより普段の外来診療などを通じ、脊椎外科医の心得たるものを教わることができたような気がします。

その後は大学の病棟業務や外来医長などを経て、今回の赴任にいたりました。当科は現在2人体制でありマンパワー不足は否めませんが、メディカルスタッフとの協力を得ながら、可能な限り当地区で完結できる医療を目指したいと考えています。川薩地区の地域医療に貢献できるよう微力ながら努力してまいりますので、ご指導のほどどうぞよろしくお願いします。

消化器内科医長　隈元 亮（くまもと りょう）

[出身大学]　鹿児島大学　平成14年卒
[専門医・認定医]　日本肝臓学会専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本内科学会認定内科医
[所属学会]　日本内科学会、日本消化器病学会、日本肝臓学会、日本消化器内視鏡学会

平成26年4月1日付で、指宿先生の後任として赴任いたしました。平成14年に鹿児島大学を卒業、同年に鹿児島大学第二内科に入局し、前任の指宿先生とは同期になります。指宿先生と同様に関連病院での出張・勤務や大学院研究を致しまして、鹿児島市立病院より当院への赴任となっております。当院での常勤医が指宿先生・濱元先生の二人体制から自分のみの一人体制となり、ご迷惑をおかけしている部分が多々あると思われますが、非常勤の伊瀬知先生・那須先生と共に力を合わせて、川薩地区の地域医療に貢献できる様に頑張っていきたいと考えております。どうぞ、宜しくお願い致します。

神経内科医長　森山 宏遠（もりやま ひろとう）

[出身大学]　鹿児島大学　平成16年卒
[認定医]　日本内科学会認定内科医
[所属学会]　日本内科学会、日本神経学会

平成26年4月1日付で、泊先生の後任として神経内科に赴任した森山と申します。平成16年に鹿児島大学を卒業し、卒後臨床研修後の平成18年に鹿児島大学旧第3内科に入局しました。これまで鹿児島市医師会病院、県立大島病院、鹿児島医療センター、国立病院機構沖縄病院などで診療を行なって参りました。薩摩川内市への赴任は初めてですが、地域医療に貢献できるよう頑張って行きたいと思います。宜しくお願い申し上げます。

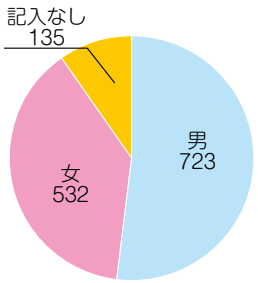
特集Ⅱ 平成 25 年度 入院患者（退院）アンケート結果

当院では現在の入院患者様の実態や当院への評価・満足度を調査し、問題点を改善していくことで患者様へのより良い医療機関であるために毎月実施しております。平成 25 年度のアンケート調査結果を下記のとおり取りまとめましたのでご報告します。

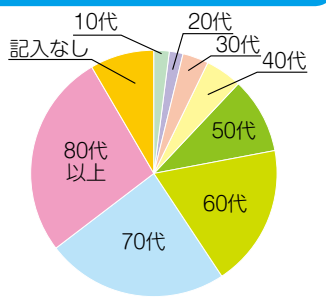
【対象患者】平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日　【退院患者】2642 名　【回答数】1390 名（回答率 52.6%）

患者さんについて

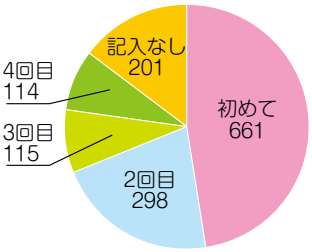
性別



年齢

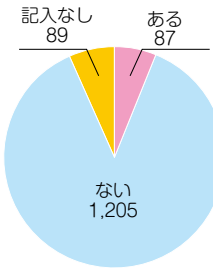


当院への入院回数

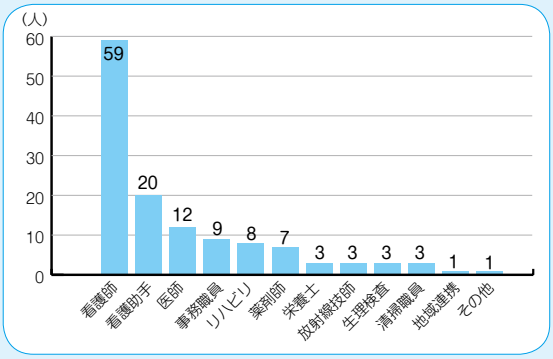


職員の対応

職員の対応で不快に感じたことがありますか？



不快を感じた職員の職種

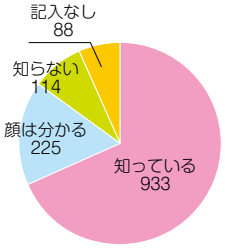


不快に感じた内容

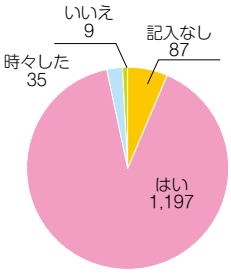
	内　容	人　数
1 位	質問への答え方	24
2 位	言葉使い	22
3 位	ベッドサイドでの対応	12
4 位	そのときの状況	4
5 位	身だしなみ	3
—	その他	30

看護師

受持ち看護師を知っていますか



看護師はあなたの望む援助をしましたか

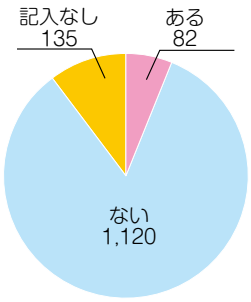


あなたが看護師に希望する援助は何ですか

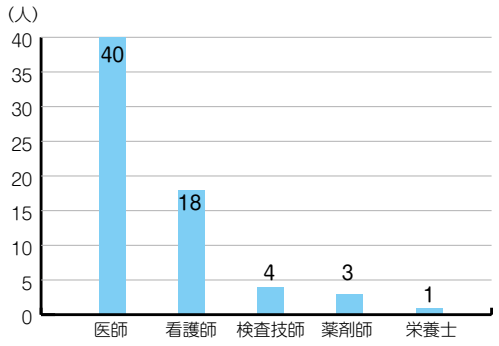
	内　容	人　数
1 位	清潔（入浴・洗面）の援助	31
2 位	食事の援助	25
3 位	排出（トイレ）の援助	25
4 位	ナースコール押時の対応	23
5 位	ナースコールの位置配慮	6
—	その他	14

説明

検査や治療の説明不足を感じたことがありますか



説明不足と感じた職員の職種

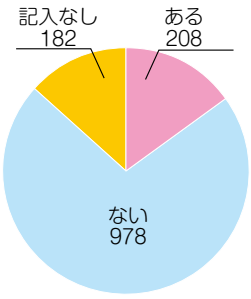


説明が不十分と感じられた項目は何ですか

	内　容	人　数
1位	手術・治療の説明	28
2位	検査の説明	25
3位	入院生活の説明	7
4位	退院後の説明	4
—	その他	17

施設・設備

病棟・病室の環境が不十分と感じたことがありますか



病室の環境で不満足を感じた項目

	内　容	人　数
1位	同室者との関係	27
2位	照明	18
3位	空調	14
4位	臭い	12
5位	ベッドの位置	7
6位	間隔	7
—	その他	16

トイレの環境で不満足を感じた項目

	内　容	人　数
1位	広さ	37
2位	使いやすさ	15
3位	臭い	9
4位	清潔	8
5位	病室からの距離	7
6位	照明	1
—	その他	10

浴室の環境で不満足を感じた項目

	内　容	人　数
1位	清潔感	14
2位	広さ	8
3位	空調	3
4位	使用時間	3
5位	手すりの位置	2
—	その他	10

施設・設備

洗面所の環境で不満足を感じた項目

	内　容	人　数
1位	清潔感	7
2位	照明	4
3位	高さ	2
−	その他	4

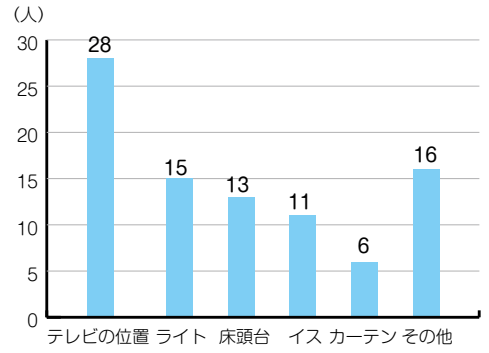
デイルームの環境で不満足を感じた項目

	内　容	人　数
1位	広さ	7
2位	清潔感	2
3位	照明	0
−	その他	7

食事で気になる項目

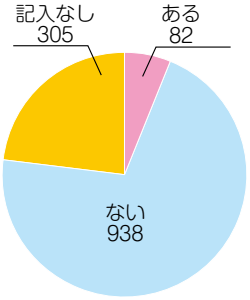
	項　目	人　数
1位	味付け	123
2位	量	80
3位	メニュー	56
4位	温度	25
5位	大きさ	17
6位	時間	17
7位	盛り付け	14
8位	食器類	10

不具合を感じる備品



規定（時間）

入院生活上での規定時間で不自由を感じたことがありますか



不自由を感じた規定（時間）

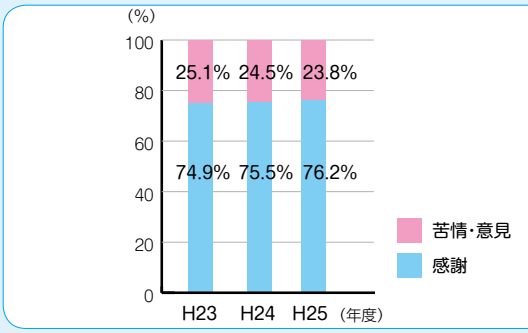
	内　容	人　数
1位	消灯時間	30
2位	面会時間	18
3位	食事の時間	14
4位	医師の回診時間	9
5位	起床時間	5
−	その他	6

アンケートを終えて

入院患者（退院）アンケートにご協力いただき誠に有難うございました。皆さまからいただきましたご意見等を参考にいたしまして、より充実した医療サービスの提供に努めてまいります。

ご意見

寄せられた件数割合



新人紹介

４月～６月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介いたします。
どうぞよろしくお願いします。

黒武者昭子
３階西病棟
看護師

4月から入職いたしました。分からないことや、覚えることも沢山あると思いますが、向上心を持って一生懸命頑張ります。ご指導よろしくお願い致します。

尾﨑　弥月
４階東病棟
看護師

4月より、4階東病棟に勤務することになりました。分からない事ばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

薗田　早代
４階東病棟
看護師

4月より、4階東病棟に勤務することになりました。循環器科と呼吸器科は初めての分野で分からないことばかりですが、日々勉強しながら患者様に信頼される看護を提供できるよう努力していきたいと思います。よろしくお願い致します。

大村真理子
３階東病棟
看護師

4月から看護師として勤務する事になりました。分からない事ばかりですが、早く職場に慣れるようにがんばっていきたいと思っています。ご指導よろしくおねがいします。

山元由美香
外来
准看護師

4月から看護学生として勤務することになりました。色々とご迷惑をおかけしてしまうこともありますが、どうぞよろしくお願いします。

野尻　智恵
４階東病棟
看護師

本年度より看護師として働かせていただきます。不慣れなことも多く、ご迷惑をかけする事もあると思いますが、よろしくお願い致します。

花木　志帆
３階東病棟
看護師

4月から看護師として働くことになりました。看護師としても社会人としても未熟な部分がありますが、自分が出来ることを精一杯努力していきます。ご迷惑をかけると思いますが、よろしくお願い致します。

野元　菜摘
４階西病棟
看護師

4月から社会人として働かせていただきます。分からないことばかりでご迷惑をおかけするかと多いと思います、精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

岩﨑　智保
４階西病棟
准看護師

4月より看護学生として勤務することになりました。熊本県の天草市出身です。新しい環境で色々と分からないことばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

毛利　美穂
３階東病棟
准看護師

4月より看護学生として勤務することになりました。分からない事ばかりで皆様に御迷惑をおかけしますが、患者様の為に知識と技術を身につけたいと思っておりますので、御指導よろしくお願い致します。

飛鷹　秀征
３階西病棟
准看護師

4月より看護学生として勤務することになりました。はじめての事ばかりで沢山ご迷惑をかけると思いますが、少しでも早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

出永　沙綾
４階東病棟
准看護師

4月から看護学生として勤務する事になりました。分からない事ばかりで、ご迷惑をおかけすると思いますが、一つ一つ確実に覚えられるよう日々努力していきたいと思っています。ご指導よろしくお願いします。

福留　由香
回復リハビリ病棟
看護助手

6月10日から回復期リハビリ病棟で看護助手として勤務しています。ご迷惑をおかけする事もあると思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。一生懸命頑張ります。

黒木　直人
３階西病棟
看護助手

4月から新人として働くことになりました。右も左もわからず迷惑をかけてしまうことが多いと思いますが、ご指導のほどよろしくお願いします。

高柳　奈美
４階西病棟
看護助手

4月から看護学生として勤務することになりました。分からない事ばかりで、迷惑をおかけするかと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

竹之内さやか
３階西病棟
准看護師

4月から看護学生として勤務することになりました。迷惑をかける事も多いかと思いますが、一日一日を大切に過ごし、一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

新納　貴大

総合リハビリテーション部
理学療法士

4月から理学療法士として働くことになりました。まだまだ社会人1年目で分からない事も多く迷惑をかけてしまうことが多いと思いますが、精一杯頑張っていきたいと思うので、よろしくお願い致します。

岩佐　成悟

総合リハビリテーション部
理学療法士

多くの知識を身につけ一人前の理学療法士になれるよう一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

山下　大介

医療技術部
放射線技師

4月から診療放射線技師として勤務することになりました。新しい環境で分からないことばかりだと思いますが精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

甲斐　里江

回復リハビリ病棟
看護助手

4月から看護学生として勤務する事になりました。分からない事ばかりで、ご迷惑をかけるかと思いますが、一日でも早く慣れる様頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。

上夷　晶子

総合リハビリテーション部
言語聴覚士

言語聴覚士として働かせていただくことになりました。少しでも早く職場に慣れ、一人前の言語聴覚士として働けるようになりたいです。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが精一杯頑張ります。ご指導よろしくお願い致します。

菊水　花寿

総合リハビリテーション部
作業療法士

4月から新人として働かせていただいています。新社会人として毎日にメリハリをもって頑張ります。分からないことばかりでご迷惑をおかけするかと思いますがご指導のほどよろしくお願い致します。

江藤　慧美

総合リハビリテーション部
作業療法士

4月から作業療法士として働かせて頂くことになりました。知識・技術共に未熟で、御迷惑をお掛けすると思いますが、精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。

石塚菜穂子

総合リハビリテーション部
作業療法士

4月から作業療法士として働かせていただくことになりました。未熟な点も多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、1日でも早くお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

岩倉　麻美

栄養管理部
管理栄養士

5月より働かせてもらっています。久しぶりの病院勤務で戸惑うことも多いですが、早く慣れるようにがんばりますので、ご指導よろしくお願い致します。

丸尾　薫

総合リハビリテーション部
言語聴覚士

社会人1年目で分からないことばかりですが、少しでも早く職場に慣れるように、一生懸命頑張ります。ご指導よろしくお願いします。

丸田　竜也

総合リハビリテーション部
言語聴覚士

4月から言語聴覚士として勤務することになりました。社会人1年目で未熟な所もありますが精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

飯母　義仁

総合リハビリテーション部
言語聴覚士

4月から言語聴覚士として働かせていただきます。たくさん大変なことがあると思いますが、少しずつ慣れていきたいと思っています。ご迷惑をかけるかと思いますが一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

森重　弘枝

看護部
事務

6月より入職致しました。1日でも早く皆様のお役に立てる様、一生懸命頑張ります。ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますがよろしくお願いいたします。

冨永しほり

ちゅうりっぷ園
保育士

4月から院内保育士として働かせていただきます。社会人1年目で分からないことが多く、ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

加藤　恵理

栄養管理部
栄養士

4月から栄養管理部で働かせていただきます。社会人1年目、分からないことやご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、日々多くの事を学びよりよいものを提供できるよう一生懸命頑張りたいと思います。ご指導のほどよろしくお願い致します。

山本　里沙

栄養管理部
管理栄養士

6月より入職致しました。早く仕事を覚える様に頑張りますのでご指導よろしくお願いします。

中林巳沙来

事務部
総務管財課

4月から新人として働くことになりました。仕事のことだけでなく社会人としても未熟な部分がありますが一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

馬場　正晃

事務部
総務管財課

4月から新人として働くことになりました。早く皆様の力となれるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

宮内　綾香

診療支援部
医師事務作業補助者

5月から医師事務作業補助者として勤務することになりました。少しでも早く仕事を覚えみなさんのサポートができるよう精一杯努めたいと思います。よろしくお願い致します。

柿内　美紀

医療事務課
外来医事

6月より入職致しました。分からない事ばかりでご迷惑をおかけしますが、早く職場に慣れる様頑張りますので宜しくお願い致します。

リハビリセンターお花見

4月4日（金）隣接の社会福祉協議会駐車場にて恒例のリハビリセンターお花見が行われました。満開は過ぎたものの、青空からひらひらと舞い散る桜吹雪の中、合唱や職員のギター演奏などで患者さんも気分転換ができました。

開院式典

4月1日（火）開院記念式と辞令交付式が行われ、新人職員４４名に院長より辞令が交付されました。また、永年勤続表彰式では勤続20年５名、10年22名に感謝状と記念品の贈呈が行われました。

NEWS

Sendai Medical Association Hospital

April - June

今月のスマイル

愛の献血

4月14日（月）献血バスによる団体献血がありました。当院は春と秋の年2回、協力させて頂いています。当日は、職員や地域住民など35名の皆様にご協力頂きました。

新人職員一泊研修

5月24 ～ 25日、霧島自然ふれあいセンターで新人職員一泊研修が行われ、新人23名・職員17名の総勢40名が参加しました。新人職員は教育ゲーム、事例検討グループワーク、ウォークラリー、座談会などをとおし他職種職員との交流を図り、チームワークの大切さなどを学びました。

学術発表会

4月10日（木）当院に於いて市民病院学術発表会が開催され、脳神経外科、循環器内科など各部署より6組の発表がありました。院外併せて169名の参加のなか、今回は「臓器提供」「SPD」「画像診断機器」についての特別講演も行いました。次回は10月に開催予定です。

回復病棟レクリエーション

リハビリテーション病棟ではリハビリを兼ねたレクリエーションを毎月1回行っています。5月29日は例年よりも少し遅い梅雨入りに合わせてデイルームにてちぎり絵を行いました。出来上がった色とりどりのあじさいは病棟に飾られ、患者さんやスタッフの心を和ませています。

指宿トライアスロン

第28回指宿トライアスロン大会が5月18日、指宿市で開かれ、個人とリレー部門に県内外から530人が出場しました。当院もH24年から参加しており、今年はリレーの部に6チーム参加。見事“ダブル優勝”をきめました。

春の遠足

5月31日（土）子どもたちが楽しみにしていた「春の遠足」があり、バスに乗り「平川動物公園」に行きました。お天気にも恵まれ、レクリエーションでは親子でダンスを踊ったり、手作りのお弁当を食べたりと楽しい一日になったようです。

お知らせ

ながとし夏祭り

日　時　7月26日（土）
　　17時から
　　（雨天時7月27日）
場　所　永利小学校校庭
催し物　永利小学校吹奏楽演奏
　　早飲み大会・舞踊
　　花火大会（子供）　他
販　売　から揚げ・焼き鳥
　　フライドポテト　他
ビンゴゲームや抽選会もあります。是非、遊びに来てください。

サークル紹介

手芸・物づくりサークル

昨年2月、川内ライオンズクラブなでしこ会の方々による院内タオル帽子づくりをきっかけに生まれた新しいサークルです。月1回金曜日を予定しており、次回はマスク作りです。今後もいろいろな楽しいものづくりを考えています。前回作成したタオル帽子は化学療法中の患者さんに渡し、大変喜ばれていました。関心のある方は外来スタッフへご連絡ください。

女子バレー部

昨年11月に女子バレー部を発足しました。部員は20名で、毎週金曜日20時より活動しています。気持ち良い汗を一緒に流してみませんか。身も心もリフレッシュ！随時部員募集中。入部希望の方は看護部4東久保までご連絡ください。

第25回 身体に優しい健康レシピ

照り焼きチキンのカラフル押し寿司

エネルギー：434kcal、たんぱく質：17.3 g、脂質：17.3 g、塩分：1.4 g

作り方

① ボウルに卵・豆乳を入れてかき混ぜる。フライパンを熱し、卵液を入れ。菜箸でかき混ぜて炒り卵を作る。

② 鶏肉は内側に切り込みを入れる。フライパンを熱し、皮側から中火でこんがり焼き、反対にして、蓋をしてじっくり焼く。

③ ②に調味料を回しかけ、肉にからませる。粗熱をとり、サイコロ状に切る。

④ ケーキ型などにラップをかけ、③、酢飯、炒り卵、酢飯の順に敷き、詰め押す。

⑤ ④を皿にひっくり返し、③のソースをかけ、ミニトマト、きゅうりを添えたら完成。

材料（1人分）

鶏もも肉……40g
卵……1/2個
豆乳……小さじ1
油……小さじ2
ミニトマト・きゅうり…適量（コロコロに切る）
【調味料】
醤油……小さじ1
ハチミツ……小さじ1
【酢飯】
ご飯……100g
すし酢（酢）……小さじ1
（砂糖）……小さじ1
（塩）……0.4g

●夏に向けて

梅雨が明ければいよいよ夏も本番。暑さにより身体が疲れを感じやすくなっていませんか。今回は、照り焼きチキンのカラフル押し寿司をご紹介します。トマトやきゅうりといった夏野菜は、カラフルで食欲を誘うだけでなく、ビタミンやカロテンが豊富です。生活が乱れがちな方は積極的に摂取しましょう。また、今回は炒り卵に豆乳を使うことで、高タンパクでヘルシーになるだけでなく、ふわふわの食感になります。食事でしっかり栄養を摂り、夏バテの予防に努めましょう。

管理栄養士　濵元 愛美

リレーエッセイ

「鹿児島県人による土佐弁講座」

医療技術部
臨床検査課
今別府　朋未

皆さん、高知と言えば〝坂本龍馬ぜよ～〟と考えませんか？しかし、鹿児島で〝ごわす！〟と言わない様に、ぜよ言葉は聞いた事がありません。

今回は、私が4年間滞在した中で覚えている土佐弁をいくつか紹介したいと思います。イントネーションは関西弁に似ていますが、単語や語尾が微妙に違います。なにしゅぅが？（なにをしているの？）、水がまける（水がこぼれる）、こじゃんと（わっぜか）、しわいわ！（しつこいわ！）、わやにすな！（馬鹿にするな！）、みぞい（短い）、たっすいがはいかん（根性なしはダメ）、つつきな！（触るな！）さて、皆さんはいくつ分かったでしょうか？

鹿児島と比較し、少々キツイ印象を持たれるかと思いますが、中には可愛い話し方もあります。私の事覚えちゅう？（私の事覚えていますか？）酔っちょったき、覚えてないがやぉ～？（酔っていたから覚えていないでしょ？）さあ、これはどうでしょう？

このキュートな言葉を聞いたとき私は思いました。絶対喋れるようになろうと…。月日は流れ、土佐弁を話せる様になり、その成果が出たかどうかはさておき…。地元に帰って来た現在では、残念な事に跡形もなく鹿児島弁に戻ってしまいました。

皆さんも他県で観光地を巡る事も楽しいですが、現地の方々の会話に耳を傾けると新たな発見があると思いますよ。

編集・発行／川内市医師会立市民病院　編集責任者／事務部長