

カトレア

2020 Spring

119
令和2年

Cattleya

川内市医師会立市民病院



令和2年3月14日 ちゅうりっぷ園お別れ遠足 日笠山登山

CONTENTS

- 特集 アンギオ新装置紹介
- 地域医療連携室だよりvol.10
- 新人紹介／看護部だより
- NEWS
- 身体に優しい健康レシピ
- リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

- 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
- 質の高い急性期医療を推進し、地域救急医療へ貢献します。
- 地域包括ケアシステムの推進に伴い、地域医療機関と連携し、地域完結型医療の確立とリハビリテーションの充実を目指します。
- 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

- 良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 自分の病気について納得するまで充分な説明を受け、その上で検査や治療を選択すると共に医療機関を決定する権利があります。
- 個人の情報は保護される権利があります。
- 自分の診療内容について知る権利があります。

アンギオ新装置紹介

当院では、循環器内科・脳神経外科・放射線科といった様々な領域での血管造影検査や血管内治療を行っています。近年、患者さんへの負担がより少ない低侵襲な手術を提供することが求められる時流にあり、外科的手術から徐々に血管内治療へとその比重がシフトしています。さらに、複雑化・高度化している血管内治療では、被ばく低減・造影剤の削減・検査時間の短縮を支援する血管撮影システムが求められています。そのような時流の中、当院も血管造影装置の更新となり2020年1月より島津製作所社製の血管造影システム(Trinias B12:図1)を導入しました。



図1 アンギオ新装置外観

今回の機器更新で大きな変更点と装置の特長を紹介します。

//バイプレーンシステム・大型モニタ

機器更新に伴い、従来のシングルプレーンからバイプレーンに変わりました。バイプレーンシステムでは1回分の造影で同時に2方向の撮影が可能です。これにより検査時間の短縮や造影剤の削減を実現することができ、患者さんへの負担が大きく軽減されました。

また、大型モニタになったことで、画面レイアウトが自由となり、細やかな手技が求められる血管内治療で視認性が大きく向上し、術者はストレスなく手技を行えるようになりました。(図2)



図2 大型モニタ大画面で視認性が向上

/ 低線量でありながら高画質を実現

低線量を実現するには透視の出る間隔をあける必要がありますが、残像が大きく影響し視認性を妨げる原因にもなります。新装置 Trinias では最新の画像処理により、ノイズ低減効果と残像の少ない透視画像を得ることができ、さらなる被ばく線量低減に寄与することが可能となります。これにより旧機種と比較すると、透視線量は45%の低減となっています。

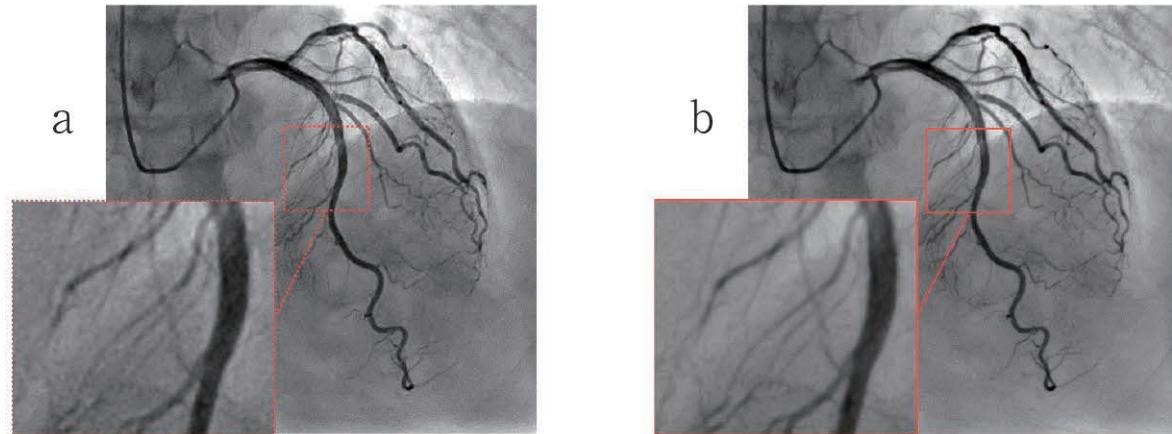


図3 旧装置(a)と新装置(b)の画像処理比較
新装置ではノイズが低減され、末梢血管の描出が良い

/ 進化した DSA

DSA(デジタル処理によって、骨や背景を消し、血管のみを描出する撮影)では、旧装置(図4)と比べ患者さんのあらゆる方向の体動に対しても、自動補正が可能となっており、撮影した瞬間からズレのないきれいな画像(図5)が収集できます。



図4 通常の DSA
動いてしまうとズレが生じる



図5 最新 DSA
自動でズレ補正が可能

/ 高いコントラスト処理技術

高いコントラストにより、最大10倍希釈での造影剤使用が可能となりました。腎機能障害などの理由で造影剤量に制約がある患者さんには非常に有効です。当院では血管内エコーを使った手技との併用で、通常は50ml程度の造影剤使用量ですが、わずか8mlの造影剤で下肢の治療を経験することができました。

// 下肢撮影に有用な RSM

下肢の撮影においては、寝台を動かしながら DSA のような画像を得ることができます。DA(通常の撮影モード)と比較すると、RSM は骨のコントラストが薄く血管の視認性が高く、体動の影響を受けない利点があります(図 6)。この技術は、全下肢連続撮影(図 7)や息止めの困難な患者さんの検査にも有用となります。

図 6 RSM
骨のコントラストが薄く血管の視認性が高い

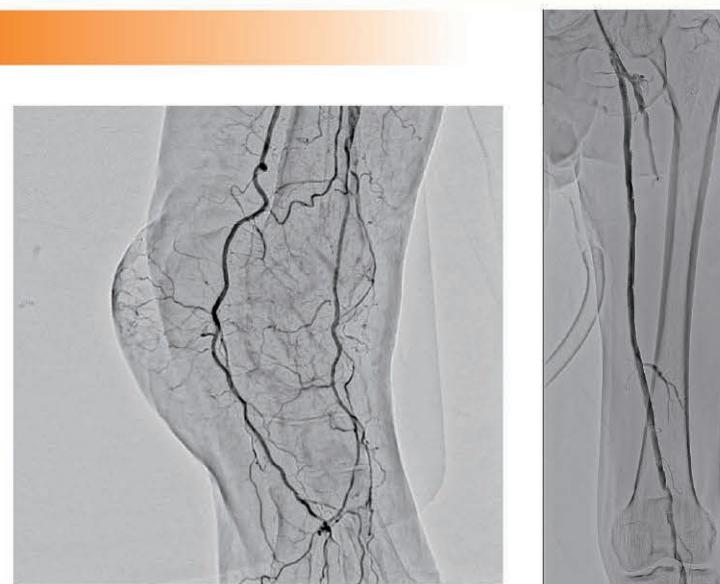


図 7 下肢連続造影
RSM の撮影を利用し、連続造影写真を作成することができる。



// 血管ロードマップ機能の充実

血管ロードマップとは、撮影により取得した画像をリアルタイムで透視画面上に重ね合わせる機能です。新装置 Trinias ではこの機能に加え、血管壁(輪郭)のみを抽出し透視画面と重ねることも可能です。(図 8) この技術により、ワイヤや道具の視認性を向上させることができます。



a



b

図 8 a の画像を元に b のような輪郭を作成し、透視画像に重ね合わせることができます。

// おわりに

新しく導入された Trinias には、以上の様な最新の技術が搭載され、施行医師はストレスなく手技を行えるようになり、また、患者さんへの大きな負担軽減となりました。我々スタッフとしても新装置を最大限に活かし、患者さんがより良い検査・治療を受けられるよう努力していきたいと思います。

医療技術部 放射線課主任 中村晋輔

地域医療連携室だより

vol.10

治療と仕事のための 両立支援相談窓口のご案内

治療と仕事のための両立支援相談窓口とは

かつては「不治の病」とされてきたガンをはじめとする疾病の多くは、近年の医療の進歩により「長く付き合う病気」に変化しつつあり、労働者が病気になったからといって、すぐに離職しなければならないという状況が必ずしも当てはまらなくなっています。

両立支援相談窓口は、労働者が治療を続けながら安心して働くことができる職場環境づくりを支援しています。ぜひご活用ください。



鹿児島産業保健総合支援センターの
両立支援促進員がソーシャルワーカー
などと連携してご相談に応じます

(医療に関するることはかかりつけの医療機関、又は主治医
にご相談ください)

事前予約制

相談例

会社の人とどこまで話せばいいのだろうか？

職場で利用できる
制度や、手続きについて
知りたい。

休職や復職の時期など
相談に乗ってほしい。

職場復帰した後も
仕事を続けるには
どうしたらいいのか？



ご予約の流れ

◆予約場所（患者サポートセンター）に来所、または電話



◆渡された「相談窓口相談申込書」に必要事項の記入



◆決定した相談日時に合わせて来所、両立支援促進員との面談



ご予約・お問い合わせ

※事前予約制です。まずはお電話ください。



対応日時 毎月 第4木曜日 13:00~15:00

対象の方 働きながら治療を受けている患者さんとそのご家族、事業場担当者等
がん、脳血管疾患、心疾患、糖尿病、肝疾患、若年性認知症、不妊治療、難病など 反復・継続して治療が必要となる疾病
※短期で治癒する疾病は除きます

予約場所 川内市医師会立市民病院 患者サポートセンター
TEL:0996-22-1111 (病院代表・平日 9:00~17:00)

領家促進員より

「治療と仕事の両立支援」の相談窓口を開設しました。専門家がご相談に応じます。社会保険制度についてのご相談、職場復帰など事業者との調整支援を行います。



ちょこっと クイズ (看護師編)

問題：在宅・施設・居宅サービス分野の看護職不足に対し、60歳以降も積み重ねたキャリアを生かして働いている看護職の方々をなんと呼ぶでしょうか？

- ① シルバーナース ② プラチナナース ③ パールナース



マーケティング ⑦登録

新人紹介

1月～3月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介いたします。どうぞよろしくお願いします。



小川 正一
循環器内科
医師

2020年2月より循環器内科へ赴任いたしました。2012年以来の赴任になります。見知ったメンバーもたくさんおられますが、お互いに年をとったなあと感慨深いです（笑）。薩摩川内地区の循環器疾患についてできることをしっかりと行き貢献できたらと考えています。医療は一人ではできませんので、皆さんと一緒にチーム医療で患者さんをみていきましょう。よろしくお願いいたします。

新人さん
いらっしゃ~い



木村 静香
外来
看護師

1月より入職致しました。慣れないことも多くご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



田平 由美恵
総合リハビリテーション部
看護師

2月より入職しました。1日でも早く仕事を覚え、慣れるように頑張っていきたいと思います。ご迷惑をお掛けすることと思いますが、よろしくお願ひ致します。



池田 康子
総合リハビリテーション部
看護師

2月より入職致しました。皆様と協力し、リハビリがスムーズに行えるよう環境を整えてまいります。御迷惑をおかけすることもあると思いますが、御指導よろしくお願ひ致します。



吉永 清子
回復リハビリ病棟
リネン係

3月9日より、リネン係として働かせて頂いております。一日でも早くきちんと仕事を覚え、早く丁寧な仕事ができるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



福永 愛
3階東病棟
クラーク

3月9日より入職致しました。初めての業務でご迷惑をおかけする事もあると思いますが、早く皆さんの力に少しでもなれる様に頑張りますので、ご指導の程、よろしくお願ひ致します。



看護部だより ひまわり

Vol.64

マイブーム

3階東病棟看護師 森 勇介

私の密かなマイブームはお酒を飲むことです。特に今熱中しているのは、“クラフトビール”です。2年前に先輩に勧められて飲んだ“ニュートン”という、青りんごのビールに感銘を受け、それがハマるきっかけになりました。探してみると県内にもクラフトビール専門のビールバーがあり、時折飲みに通っています。しかし、店でおいしいと思い購入を検討するも、近くのスーパーや酒屋に置いてないことが多く、ネットや県外の専門店に買いに行くこともしばしばです。世界各地のビールを飲み、その中から自分に合った味を見つけるのが幸せのひと時です。

美味しいお勧めがありましたら、是非教えてください。



フットケアの日開催



2月11日(火)13時30分より薩摩川内市社会福祉協議会総合福祉会館にて「フットケアの日」を開催しました。フットケア体験、フットウェア相談、ABI検査、白癬菌迅速検査、血圧測定・健康相談、県フットケア指導士ミニレクチャーのブースでは、看護師や専門のリハビリスタッフが対応し、スタンプラリー方式で各ブースに約100名の方がご来場されました。多数のご参加ありがとうございました。



医療安全必須研修会



2月12日(水)より全職員対象の医療安全必須研修会を開催し、DVD研修の開催を含め数回に分けて行いました。今回はセーフティーマネージャーチームの取り組みや活動内容の報告などがあり、今後の医療安全への積極的な取り組みに活かして行きたいと思います。

第20回出前講座



2月18日(火)10時より薩摩川内市の坂口医院にて第20回出前講座を開催しました。今回は当院副院長の田實謙一郎医師が「脳卒中ゼロを目指して」と題して、脳卒中の病状や治療と予防についてなど約1時間講演し、近隣住民約30名の方がご参加されました。

NEWS

Sendai Medical Association Hospital
January- March



今月のスマイル

第19回出前講座



1月21日(火)10時より薩摩川内市平佐西集会所にて第19回出前講座を開催しました。今回は脳卒中リハビリテーション認定看護師の福永香看護師長が「高血圧のお話」というテーマで、高血圧になると体にどのような影響があるか、また高血圧の治療と予防について約1時間講演し、近隣住民約10名の方がご参加されました。

ちゅうりっぷ園お別れ遠足



3月14日(土)、ちゅうりっぷ園のお別れ遠足を行いました。当日はちゅうりっぷ園から日笠山の頂上まで、およそ3キロの道のりをみんなで登りました。頂上では市内方面の絶景や周辺散策を楽しんだり、昼食は家族でおいしいお弁当やおやつを食べました。今回も晴天に恵まれ楽しいお別れ遠足になりました。



ちゅうりっぷ園卒園式



3月28日(土)、院内保育所にて第26回保育証書授与式が行われ、立派に成長した2名の園児が卒園しました。ちゅうりっぷ園でのたくさんの思い出を胸に、4月からの学校生活に大きく羽ばたいてほしいと思います。ご卒園おめでとうございます。



職場体験



2月18日(火)より3日間、川内中央中学校2年生4名の職場体験がありました。手指衛生のチェックや体温・脈拍・血圧の測定方法、また病棟では実際に配膳などの看護業務を体験してもらいました。当院での職場体験を志望職種の選択に役立てて頂きたいと思います。

第21回出前講座



2月25日(火)10時より薩摩川内市上塙自治公民館にて第21回出前講座を開催し、今回は当院総合リハビリテーション部長の長嶺が「転ばぬ先の口コモ体操」と題し講演しました。運動器に障害が起こって立つ・歩くなどの機能が低下する「口コモ」を予防するための口コモ体操のやり方や説明などがあり、是非今後の日常生活にご活用いただければと思います。

第47回

身体に優しい健康レシピ



- 豚肉と春キャベツのフライパン蒸し
 - しいたけの簡単鶏がらスープ
 - ごはん(150g)

調理時間 15分
野菜+きのこで約280g

エネルギー：564kcal、食塩相当量：1.8g/1食分



豚肉と春キャベツのフライパン蒸し

エネルギー:293kcal、食塩:1.0g

材 料 (1人分)

- | | |
|-------------|------------|
| 豚こま切れ肉 | 100g |
| 春キャベツ | 2~3枚(100g) |
| にら | 1/2束(50g) |
| ☆ ごま油 | 小さじ1 |
| 塩・こしょう | 各少量 |
| 水 | 大さじ1 |
| ポン酢しょうゆ・ラー油 | 各適量 |

作り方

- ① キャベツは一口大に切り、にらは5cm長さに切る。
 - ② フライパンに豚肉を広げ入れ、キャベツ、にらの順にのせ、☆を順にふりかける。ふたをして中火で1分半ほど蒸し焼きにしたら、さっと混ぜ合わせてさらに1分ほど蒸し焼きにする。
 - ③ 豚肉に火が通ったら器に盛る。ポン酢しょうゆとラー油を混ぜたれをつけて食べる。

●栄養メモ

ふたをして蒸せば野菜がもりもりたべられます。フライパン蒸しは加熱時間が短いので、キャベツやにらのビタミンの損失も少なくてすみます。しいたけは食物繊維を多く含むうれしい食材です。

栄養管理部 岩倉麻美

私はほば毎年二日市には訪れていますが、年を追うごとに露店の数が減っているのを感じていました。それでも400余りの露店が並んだとのことで、まだまだ活気のある催しだなと思いました。普段は閑散としている商店街ですが、毎年この時期に人が集まり賑やかになる二日市の力は、素晴らしいなと感じました。

二日市は、毎年開催されていますので、興味がある方は是非参加してみてください。人の多さと盛り上がり様にド肝を抜かれるかもしれませんのが、きっと楽しい時間が過ごせると思っています。

みなさんの地元には、お祭りや縁日といった催し物はあるでしょうか？私は南九州市にある川辺という町の出身で、就職を機に薩摩川内市に引っ越ししてきました。この一年は業務に追われなかなか実家に帰ることができませんでしたが、今回休日が重なったので、年に一回の催しである「一日市」にいってきました。

二日市は鹿児島県の三大市のひとつで、江戸時代に農民らによるわら細工や竹製品を持ち寄った市が始まりとされており、約230年続く伝統的な買い物市です。商店街の約1.3kmが歩行者天国となり様々な露店が並びます。なかでも私のおすすめは、バナナのたたき売りです。たたき売りが始まると「鹿児島の寅さん」と呼ばれている方を中心に行人が集まり大きな賑わいが起こります。鹿児島の寅さんの口上やお客様との掛け合いがとても面白く、ぜひみなさんにも一度体験してもらいたいです。

リレー
エッセイ

「二日市」

醫療技術部
放射線課

大菌 建