

カトレア

2021 Spring

123
令和3年

Cattleya

川内市医師会立市民病院



ちゅうりっぷ園 第27回保育証書授与式

CONTENTS

- 特集Ⅰ 院長就任のあいさつ
- 特集Ⅱ 骨密度測定器導入
- 地域医療連携室だよりvol.14
- 新人紹介/NEWS
- 身体に優しい健康レシピ
- リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

- 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
- 質の高い急性期医療を推進し、地域救急医療へ貢献します。
- 地域包括ケアシステムの推進に伴い、地域医療機関と連携し、地域完結型医療の確立とリハビリテーションの充実を目指します。
- 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

- 良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 自分の病気について納得するまで充分な説明を受け、その上で検査や治療を選択すると共に医療機関を決定する権利があります。
- 個人の情報は保護される権利があります。
- 自分の診療内容について知る権利があります。

Profile

たじつ
田實
けんいちろう
謙一郎

星 座 山羊座 血液型 A+

趣 味 サイクリング

出没地域 江口浜、川内港など たまに入来岬

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医

日本脳卒中学会 脳卒中専門医

日本脳卒中の外科学会 技術指導医



特集 I

院長就任のあいさつ — Mission(ミッショントーク) —

このたび令和3年4月1日より本院の院長を拝命いたしました田實謙一郎と申します。今回このような役職に選出していただき、光栄というより身の引き締まる思いです。よろしくお願い申し上げます。まず簡単な自己紹介をいたします。

私は1965年1月、加世田生まれ。出身は鹿児島大学です。大学時代は、勉学より部活動に励んでいた学生でした。子供の頃からしていた剣道の面白さになぜか医学部後半に目覚めてしまい、専門2年頃からはほぼ毎日竹刀を握っておりました。さすがに専門4年の秋からその頻度は減りましたが、国家試験の数日前まで練習していた記憶があります。卒業後は、もともと外科系志望で細かい作業が好きだったのと、術者の技量が結果に直結するところに魅力を感じて、平成元年に鹿児島大学医学部脳神経外科に入局いたしました。入局後の主な経歴としては、平成9年より県立大島病院で3年弱部長職を経験した後、南風病院脳神経外科に勤務し、平成

18年4月より当院で勤務しております。当院着任後は主に脳血管障害、良性腫瘍、顔面けいれんなどの機能的疾患の手術を勉強する機会をいただき、後進の育成にも自分なりに力を入れてきました。平成26年4月に副院长を拝命後は、臨床をしながら経営企画、医療安全、感染制御などの管理部門を担当いたしました。正直目を見張るような功績があるわけではありませんが、今回このような役職に選出していただきました。もともと強いリーダーシップを発揮できるタイプではなく、多少フットワークが軽いのが取り柄ですので、現場の声を逃さないようにして行けたらと思っています。

さて、就任の挨拶と言う機会をいただきましたので、この場を借りて職員の皆様に今、私が考えていることを少し話したいと思いま

す。

今回、私がこの話をいただいたとき、まず思ついた言葉がmission(ミッショントーク)でした。



missionは一般的に任務、使命、目的などと訳されます。スパイ映画は有名ですし、ロバート・デ・ニーロ主演のイエズス会士殉教の映画の題名もMissionです。日常業務でも皆、無意識に個々のmissionを果たしていると思います。実は、今回就任に当たり私の頭に浮かんだのは、自分自身のmissionではなく、なにより病院のmissionでした。病院運営においてmissionは根幹をなす特別な言葉です。その意味はもちろん任務、使命でもよいのですが、個人的には「存在意義」という日本語が一番しつくりくる気がします。市民病院のmissionを語ると言うことは、その存在意義を語ると言うことに他なりません。

6年前、私はたくさんの職員の仲間達の力を借りて市民病院のビジョンを作成しました（ビジョンとは短中期的な病院の具体的な目標です）。「地域に選ばれるベストホスピタルを目指す」をフレーズとし、3つの柱として①地域完結型 ②高度急性期機能 ③地域医療機関とともに、を掲げました。当時、地方にありながら中央に負けない高度急性期病院を目指したいという思いがあり、このようない内容になつたと記憶しています。しかし、この6年で病院を取り巻く環境は大きく変化

してきました。具体的には鹿児島市内の高度急性期病院の相次ぐ建て直し、ドクターへりの実働などです。予想されていたストロー現象が現実のものとなつてきています。では当院の「存在意義」は薄れてきているのでしょうか。

病院を取り巻く環境の変化に伴い、ビジョンの微修正はあるかも知れませんが、市民病院のmissionは現在も全く変わっていないと私は考えています。よく考えたら当たり前で、地元の人々にとって信頼できる病院で治療を受けたいということに変わりはないからです。そしてそれが地元にあれば一番ありがたいはずです。環境の変化を言い訳に変わりつつあるのは私たちの方かも知れません。

最後になりましたが、川内市医師会立市民病院のmissionは基本理念として語られています。

「私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します」

元々市民病院は現場の力で支えられてきている病院です。まだまだ未熟な院長であります、当院がmissionを果たし続けられるために、御協力をよろしくお願い申し上げます。

に掲げた「地域との連携」を強化することが求められているのは間違ひありません。そのためには速やかに急患や紹介を受け入れ、信頼される医療を提供し、地域へお返しできるような体制整備が必要です。私たち経営陣も知恵を絞りますが、職員の皆さん協力なしでは実現できません。ぜひ、自分の部署が、自分のチームが、最終的には自分自身が、（病院の）missionを果たせているか、果たすにはどうすればよいか、時々振り返ってもらえればうれしいです。そして、そのために必要なスキルアップのための機会、援助は惜しまないつもりです。

当院は、平成12年鹿児島県で先駆けて地域支援病院の認定を受け、現在国が推し進めている地域医療体制をすでに20年前から続けています。これらを築き上げた丸古先生、継続させてきた石部先生、常にバックアップしていただいている医師会の先生方には頭が下がる思いです。そして、当院のこの最大の特徴を今後さらに進化させていくのが、私のmissionなのだろうと考えております。現在の状況を考えると、まずはビジョンの3番目

特集Ⅱ

骨密度測定機導入

近年人口の急速な高齢化により、骨粗しょう症の患者さまも年々増加の一途を辿っています。骨粗しょう症が進行すると、将来的に骨折のリスクが高まり、生活の機能や生活の質(QOL)を低下させてしまいます。骨粗しょう症の診断には骨密度測定が非常に有用で、QOLに大きく関わってくる腰椎と、大腿骨近位部の骨密度測定が推奨されています。

当院では2020年6月より骨密度測定機能付き透視装置(島津製作所社製 SONIALVISION G4)へ機器を更新し、骨密度検査を開始しています(図1)。

今回、装置の特長と当院の骨密度検査の現状について紹介します。



図1 装置の外観

骨密度測定について

当院の透視装置は、エネルギーの異なる2種類のX線を使用して、腰椎と大腿骨の骨密度の測定が可能です(Smart BMD)。骨密度測定にはX線を使うもの以外にエコーによる測定器もありますが、X線を使用することで、より精度の高い測定値が得られます。

特長として、低線量透視機能により、撮影の位置合わせを素早くおこなえます(図2)。

撮影に関しては、1部位の撮影時間が約10秒間と短時間で、撮影準備を含めても約10分程度で終わります。また、透視装置という利点を生かし寝台の上下が可能なので、寝台への乗り降りなどの面でも患者さまに楽に検査を受けて頂けます(図3)。



図2 撮影位置合わせ図



図3 寝台への乗り降り時、負担軽減

骨密度解析について

骨密度の解析は、X線撮影画像に対し、骨領域と骨領域以外の部分でX線が吸収される差を利用していきます。AIアシスト機能で、骨領域の認識精度が向上しています(Smart BMD AI Assist)。

解析後の測定結果は、骨密度の数値や、若年成人と比較した値、また同年代と比較した値をわかりやすく記載しており、この値とその他の要因を総合的に判断し、医師が診断しています(図4)。

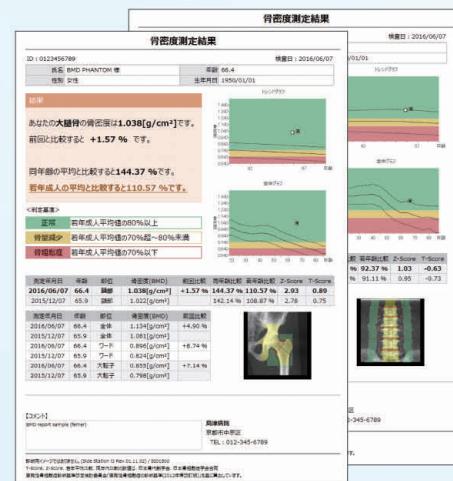


図4 測定結果レポート

当院検査の状況

2020年6月から現在まで、月平均26件の検査を行っています。

検査目的としては主に、

- ① 骨粗しょう症の診断及び経過観察
 - ② ステロイド治療などの判定及び経過観察
- となっています。

今年度中には、他施設からの骨密度検査の予約システムを開始する予定ですので、詳しくは当院ホームページをご覧ください。

検査を受ける患者さまへの注意点

- ① 腰椎に金属(インプラント)が入っている方
- ② 大腿骨の左右両方に金属(インプラント)が入っている方

- ③ その他、直近に造影検査などをされた方

以上、上記に当てはまる方は、正確な測定値を得ることが困難なため、骨密度検査ができません。

※ ①に関してはインプラントの位置によっては、検査可能な場合があります。

※ 腰椎のみ、大腿骨のみの骨密度検査は可能です。

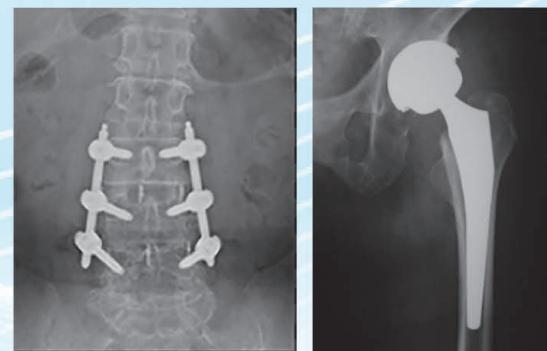


図5 金属(インプラント)例

おわりに

今回導入した装置が、骨粗しょう症の診断・治療・予防の一助となり、地域の皆様の健康と安心につながるよう放射線課一同努めて参ります。

医療技術部 放射線課 生見良太

地域医療連携室だより

vol.14

「介護保険第1弾」では、介護保険の対象や申請手続き、サービス利用までの大きな流れについてお知らせしました。

さて、今回は「**介護保険第2弾**」。薩摩川内市市民福祉部作成の『高齢者福祉のしおり』を参考に、患者さん・ご家族から質問の多い「生活環境を整えるサービス(福祉用具や住宅改修等)」を中心に紹介いたします。こちらは、市民の皆さん向けに作成されたわかりやすい資料です。参考にしてみてはいかがでしょうか。

生活する環境を整えるサービス

福祉用具をレンタルする

福祉用具貸与

日常生活の自立を助けるための福祉用具（下記の品目）をレンタルするサービスです。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ①車いす◆ | ⑧スロープ(工事をともなわないもの) |
| ②車いす付属品(電動補助装置など)◆ | ⑨歩行器 |
| ③特殊寝台◆ | ⑩歩行補助つえ |
| ④特殊寝台付属品(サイドレールなど)◆ | ⑪認知症老人徘徊感知機器◆ |
| ⑤床ずれ防止用具◆ | ⑫移動用リフト(つり具を除く)◆ |
| ⑥体位変換器◆ | ⑬自動排泄処理装置★ |
| ⑦手すり(工事をともなわないもの) | |

◆印の福祉用具は、原則として要支援1・2、要介護1の方は利用できません。

★印の福祉用具は、原則として要支援1・2、要介護1~3の方は利用できません。

●自己負担について

※支給限度額の範囲内であれば、レンタル費用の1~3割です。

※用具の種類や事業者によりレンタル費用は変わります。



福祉用具を購入する

申請が必要です

特定福祉用具販売

右記の福祉用具を、都道府県の指定を受けた事業者から購入したとき、購入費が支給されます。

●自己負担について

※いったん利用者が全額を負担します。あとで領収書などを添えて市に申請すると、同年度で10万円を上限に購入費の9~7割（1~3割は自己負担）が支給されます。

都道府県の指定を受けていない事業者から購入した場合は支給されませんので、ご注意ください。



- ①腰掛け便座
(上置便座、補高便座、ポータブルトイレなど)
- ②自動排泄処理装置の交換可能部品
- ③入浴補助用具
(入浴用いす、入浴用手すり、浴槽内いす、浴槽内すのこ、入浴介助用ベルトなど)
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトのつり具

※販売事業所の「福祉用具専門相談員」に必ずアドバイスを受けましょう。

小規模な住宅改修

事前の申請が必要です!

住宅改修費支給

改修前に市 高齢・介護福祉課へ事前に申請したうえで、住宅改修をしたとき、改修費用のうち一人最大20万円を限度としてその9~7割分が支給されます。

① 手すりの取付け

④ 引き戸などへの扉の取替えやドアノブの取替えなど

⑤ 和式便器から洋式便器への取替え

② 段差の解消

③ 滑りにくい床材への変更



手続きの流れ

ケアマネジャーなどに相談

施工事業者の選択・見積もり依頼

高齢・介護福祉課へ施工業者の届出

高齢・介護福祉課へ事前に申請

事前協議結果通知書交付

工事の実施・完了／支払い(全額)

高齢・介護福祉課へ領収書などを提出

住宅改修費の支給

改修前に必要な書類

- 工事費見積書
- 住宅改修が必要な理由書
ケアマネジャー や 福祉住環境コーディネーターなどに作成を依頼します。
- 改修箇所を記載した住宅の平面図(断面図)
- 撮影日が分かる改修前の写真
- 住宅の所有者の承諾書
(改修の利用者と住宅の所有者が異なる場合)

改修後に必要な書類

- 住宅改修費支給申請書
- 住宅改修に要した費用の領収書
- 工事費内訳書
介護保険の対象となる工事の種類を明記し、各費用などが適切に区分してあるもの。
- 撮影日が分かる改修後の写真
- 委任状
(支給申請者と口座名義人が異なる場合)

※改修前に市 高齢・介護福祉課へ事前に申請する必要がありますので、ご注意ください。

※いったん利用者が改修費全額を負担します。

※引っ越しした場合や、要介護状態区分が大きく上がったときには、再度の給付を受けられます。

薩摩川内市高齢者福祉のしおり抜粋

当院には診療科ごとに相談員がおりますので、お気軽にご相談ください。

◆川内市医師会立市民病院 外来診察日程 (担当医師一覧)

※ 5月のリウマチ科診察日は 14日・28日(金)、高血圧内科診察日は 10日(月) となります。

※ 当院は予約診療となっております。診療科の診察日をご確認の上、予約担当者へご連絡下さい。

※ 救急患者につきましては、土曜日も平日同様に対応いたします。

診療科	曜日	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	脳神経	竹嶽卓人/田邊謙				川原 祐郁				田邊 謙	
	呼吸器		検査	腰元 朋洋 鶴木 泰自 下馬場健一			検査	腰元 朋洋 鶴木 泰自 下馬場健一			検査
	消化器	紙屋 康之 柿原 敦子				紙屋 康之 腰元 亮		紙屋 康之 腰元 亮			
	循環器	小川 正一 馬渡 浩史		診療・検査	検査	小川 正一 上坊 邦太郎	診療・検査	小川 正一 上坊 邦太郎	診療・検査	小川 正一 川浪 優	検査
外科		中園 俊博 塊島健太郎 (再)石部良平		手術日	中園 俊博 (再)石部良平 (再)土持雅昭			手術日	中園 俊博 塊島健太郎 (再)石部良平		
整形外科		手術日	神園 純一 澤園 啓明		手術日	川上 広高 黒島 知樹			手術日		
脳神経外科	田實謙一郎		手術日	田實謙一郎		手術日					
放射線科	(手術日)		(脳ドック)				(脳ドック)				
リハビリ科	(再)石部 良平	(再)土持 雅昭	(初)土持 雅昭 (再)石部 良平	(再)石部 良平	(再)石部 良平	(再)石部 良平	(再)石部 良平	(再)西澤 輝彦			
心臓血管外科		向原 公介									
泌尿器科	大学派遣医師				川出 茂						
内分泌科				(初診は15時から2名)							
リウマチ科									大坪 秀雄 (14日) 赤羽 実志 (28日)		
高血圧内科	大石 充 (10日)										

*外来受付時間 8:30 ~ 11:30

新人紹介



前鶴 耕佑

医療技術部
診療放射線技師

1月より入職致しました。新たな環境で慣れないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、少しでも早く業務を覚えて患者様のために頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

1月～3月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介いたします。どうぞよろしくお願いします。



奥村 れい子

地域医療連携室
事務

2月8日より入職致しました。ずっと事務業務でしたが、病院は初めてです。少しでも早く慣れたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。



看護部 だより ひまわり Vol.70

マイブーム 4階西病棟 大谷 由姫

この1年間、コロナ禍で遠方への外出ができなくなりました。今まで実家に2・3ヶ月に一度帰省していましたが、コロナ禍になってから1年以上一度も帰る事ができませんでした。自宅で過ごすことが多くなった現在の私のブームは、韓流ドラマを見る事です。なんとなく流してみて見たのがきっかけで、そこからどんどん次が気になりだし、休日はずっと見ている事もあります。今では映画やドラマを快適に見れないかと、家庭用のプロジェクターを購入して自宅で満喫しています。元々韓流を好きだったわけではないので、特にお気に入りの作品があるわけではないですが、何かおすすめの作品があれば教えてもらえると嬉しいです。

ちゅうりっぷ園お別れ遠足

第23回出前講座



3月19日(金)、ちゅうりっぷ園のお別れ遠足を行いました。当日はあいにくの曇り空でしたが、ちゅうりっぷ園から永利町丸坊公園の頂上まで、およそ1.5キロの道のりをみんなで歩きました。頂上に到着すると満開の桜の木周辺を散策したり、休憩中においしいおやつやお弁当を食べました。今回も楽しいお別れ遠足になったようです。

2月12日(金)、薩摩川内市国際交流センターにて第23回出前講座を開催しました。今回は「学校における感染症対策～新型コロナウイルス感染症を中心～」と題して、中野智子看護師が学校での新型コロナウイルス感染対策についてなど約1時間講演しました。会場には薩摩川内市養護教諭の方など約50名が参加され、熱心に感染対策について質問される姿が見られました。

感謝状をいただきました



先日、薩摩川内市の有限会社くすもと食品様より「医療従事者の方々へ」との事で感謝状と豆腐製品900丁のご寄付をいただきました。温かいご支援・ご声援を励みに今後も地域医療に努めてまいります。ありがとうございました。



NEWS

Sendai Medical Association Hospital
January- March



今日のスマイル

ちゅうりっぷ園卒園式



3月27日(土)、院内保育所にて第27回保育証書授与式が行われ、今年も成長した2名の園児が保育証書を受け取りました。ちゅうりっぷ園での思い出を胸に、4月からの小学校生活で新たなステップを踏み出してほしいと思います。ご卒園おめでとうございます。

第51回

身体に優しい健康レシピ

「春キャベツのオムレツ」

エネルギー(1人分):192kcal、たんぱく質10.9g、脂質14.7g、塩0.5g

作り方

- ① キャベツ・にんじんは3cmくらいの千切りにする。
- ② 卵・チーズをよく混ぜ、塩・こしょうで味をととのえる。
- ③ 切ったキャベツ・にんじんを卵液に混ぜる。
- ④ フライパンにオリーブ油を引き温める。
(フライパンは直径20cmのものを使用しています)
- ⑤ 弱火にして野菜を入れた卵液を流し入れる。
- ⑥ 卵が少しかたまってとろとろしてきたら火を止めて一旦皿に移す。
- ⑦ 移した皿にフライパンをかぶせて逆さにひっくり返し、もう一度弱火にかける。
- ⑧ 裏面に焼き色がついたら出来上がり。



材料(2人分)

キャベツ	50g
にんじん	15g
卵	3個
パルメザンチーズ	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々
オリーブ油	大さじ1

●栄養メモ

秋に種をまいて、春に収穫される春キャベツ。葉がやわらかく、みずみずしいのが特徴です。調理方法が多く食べる機会も多いので、コツコツとビタミンやミネラルをとり入れることができます。

ビタミンUをご存知でしょうか。キャベジンという名前の方が身近に感じられるかもしれません。その名のとおりキャベツから発見された栄養成分です。たんぱく質の合成を活発にする作用があり、消化管の粘膜を修復するはたらきがあります。過剰な胃酸の分泌を抑えて、胃や十二指腸潰瘍の予防効果もあるとされており、弱った胃の粘膜を修復する薬にも利用されています。水にさらすと溶け出てしまう栄養素なので、手早く洗って損失を抑えましょう。スープなどは煮汁に溶けだしたビタミンUごと食べることをおすすめします。

今回は旬のキャベツをオムレツにしてみました。シャキシャキとした食感が味わえます。お弁当のおかずにもなるレシピです。炒め物やスープなど万能なキャベツの新しい食べ方を試してみませんか?

栄養管理部 平川恵理

リレー エッセイ

「諦めなくてよかった 海の中の世界」

システム管理室

齊藤 莉紗

いつだつただろうか、「ウミガメと一緒に泳ぎたい!!」と思ったのは、かれこれ7~8年前、せっかくだから沖縄でダイビングのライセンスを取ろうと思いついた。観光がてらダイビングライセンスを取りに行った。が、そんなに甘くなかつた。前日の大雨の影響で、浅瀬の海は濁りまくり。視界50cm、呼吸は苦しい、怖い、ダイビングの何が楽なんだ?結局、ライセンス取得は諦めた。

何ヵ月か過ぎたころ、やつぱり諦められなかつた。鹿児島でどこかライセンス取得できる所はないかと良心そうなショップを見つけ、沖縄での出来事も伝えたメールを送つた。そんな精神状態の私を「快く引き受けてくれたそのショップで見事にライセンス取得!!感謝しかなかった。ライセンス取得後も海の恐ろしさを肌で感じたりもしたが、海の中を知ると「ダメイビングを辞める」という選択肢は一切なかつた。それよりも水中写真にどっぷりハマつていき、イトヒキベラの婚姻色やウミウシ、クマノミの幼魚等を上手に撮れるようになりたい思いが強くなつた。見事に水中カメラにはまつてしまつた(汗)。「ウミガメと一緒に泳ぎたい!!」の思いはどこへ?

写真もうまくなつたら、病院のどこかに飾つてもらおうかなと企み中(笑)。屋久島に一人旅した際に願いは叶つたが、一緒に写真に納められなかつた。出産後、落ち着いたら再挑戦したいと思つてい