



2021年度 新人看護師紹介



3階東病棟 松元

4月から看護師として就職しました。出身は宮崎県ですが、専門学校へ通うために鹿児島へ5年前に引っ越してきました。学生時代は、当院の外来で准看護師として働いていました。正看護師を取得し、新たな気持ちで病棟勤務を覚えている途中です。

慣れない事ばかりで、不安もたくさんありましたが、周りのスタッフが優しく指導してくださり、充実した毎日となっています。患者さんに寄り添った看護が出来る様に、日々頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

4階東病棟 堀之内

4東病棟に配属され、早1ヶ月が経ちました。病棟の業務や流れを覚えることで精一杯の毎日ですが、その分たくさんの学びがあり、先輩方もとても優しく指導して下さるので、少しずつできることが増えてきました。患者の状態が変化する場面もあり、患者の命を預かることの責任の重大さを感じるとともに、自らの知識不足を痛感しています。これから、多くの経験を積み、知識・技術を身に付け、より良い看護が提供できるよう努力していきたいです。

新人看護師オリエンテーション講師体験を通して

今回エルダーとして新人看護師を指導する立場になり、オリエンテーションで注射法と与薬についての講義を体験させて頂きました。私が入職して5年目になりますが、今でも新人時代を忘れず振り返る時があります。今回の研修で少しでも配属先で役立つ様になるべく解りやすく、そして長時間の座学の苦痛を最小限にする為に実践を取り入れながら行いました。実践では与薬は懸濁法・点滴はルートキープを行い苦戦しながらも何とか行う事が出来ました。私自身も指導の立場になった事で改めて振り返る事も出来るので、今後の役に立てたらと思います。

3階東病棟 毛利

今回エルダーとして新人看護師オリエンテーションの講師を行いました。胃管の挿入について講義の指導案を作成し、パワーポイントを作り実技も取り入れながら実施をしました。資料を作成するにあたり、改めて根拠など私自身も勉強になることが多くありました。講義の時は早口になってしまい、新人さんたちの理解度を確かめることなく進めてしまったので、もう少しゆっくり説明を行い、理解度を把握しながら進めていけたら良かった、など反省点いくつかあります。自分達は分かっている、人に伝えることはとても難しく、講義がどうであったのかまた振り返りを行っていきたく思います。

4階西病棟 高柳

教育委員紹介

令和3年度の教育委員です。病棟内だけでなく、各ラダーも担当しています。下記メンバーさんの他に、手術室大迫主任、包括ケア皮籠石主任、3階東病棟満園主任も教育委員として講義等に関わります。教育研修で質問・ご意見等ありましたら、相談してください。よろしくお願いいたします。

教育委員会委員長 看護師長 福永

外来 山本

今回 初めて教育委員を担当することになりました。歳はとっていますが、こちらに就職して3年8カ月、自身が勉強中なので、教育委員を通して成長できるように、頑張りたいと思います。

3階東病棟 尻無濱

教育委員になり5年目になります。今年度はラダーIV担当です。前年度に引き続き、教育委員として部署の教育向上と新人看護師・プリセプター・エルダーとの架け橋になれるように活動していこうと思います。

4階東病棟 福山

教育委員は、教育研修年間計画に沿って事前準備を行い、研修が円滑に実施できるようにサポートしています。また、各スタッフが看護の知識・技術を向上できるように指導も行っています。

手術室 小浦

10年以上ぶりに教育委員となりました。ラダーVを担当します。よろしくお願いいたします。



4階西病棟 米盛

ラダーIIを担当します。初めての教育委員で至らない所もありますが、皆さんの学びが深まり、日々の看護に繋がるように研修運営のサポートに努めます。積極的な研修参加とレポート提出の期日厳守をお願いします。

4階西病棟 下茂

今回、教育委員を一年間担当する事となりました。スタッフ一人ひとりが意識を持って、各ラダー毎の研修に望めるように協力し、事前の案内や研修参加後のアンケート提出など不備がないように努めていければと思います。

地域包括ケア病棟 林

包括病棟のスタッフに対し、一人ひとり専門性を高め自己研鑽やキャリア開発の支援、継続教育の充実が行えるよう努めていきたいと考えています。また、今年度はラダーIIを担当させていただきます。研修の準備・サポートを行ってまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

回復リハビリ病棟 福園

クリニカルラダーIIIを担当します。ラダーIIIの到達目標「ケアの受け手に合う個別的な看護を実践する」に対して、皆さんが、今以上に看護の質を向上できるようサポートさせていただきます。宜しくお願いします。



看護部

令和3年度も2ヶ月が過ぎようとしています。昨年に続きコロナウイルス感染症は終息の兆しが見えません。息が詰まりそうな中、皆さんの笑顔で和やかな気持ちになります。

今年度の病院BSCは、職場満足度調査の意見を反映させたものが、要所に入っています。看護部は昨年同様「働き続けられる職場環境づくり」です。

2014年10月には、医療法30条の19において勤務環境改善が努力義務になり、医療勤務環境改善マネジメントシステムに関する指針が策定され、医療従事者の勤務環境改善に取り組む仕組みが始まっています。この医療勤務環境改善マネジメントシステムにおいて、①働き方・休み方、②職員の健康支援、③働きやすさ確保のための環境整備、④働きがいの向上の4つの領域で取り組まれています。残業時間はかなり減少してきました。今年度も「働き続けられる職場環境づくり」を目指し知恵を出し合っていきましょう。

外 来

外来目標：「続・スキルアップと活かせる看護」

理 由：昨年に引き続き、スキルアップを継続し、それぞれのチームの専門性とチーム力を高め、外来看護に活かすことが出来るように自己研鑽する。

- 1 診療チーム目標 「統一された看護技術が提供できる」
- 2 カテーテルチーム目標 「アンギオ室での観察・看護の充実を図る」
- 3 消化器チーム目標 「“出来る！”を増やして、より安全・安楽な検査・処置が提供できる」

手術室

目標：「安心・安全な手術室看護の提供」

定期手術に加え、緊急手術を受け入れることから、これらに対応するために高い実践のスキルとそれを支える学習意欲、チームで活躍できるコミュニケーション能力が必要となります。スタッフ各々がやりがいを持ち安心して看護実践できるためには、①手術室看護師としての誇りを持つ ②周術期の多職種チームの中で自己の専門性を発揮できるように教育や風土づくりに力を入れたいと思います。

3階東病棟

3階東病棟では、前年度に続き、「患者の為に考えられる看護」を病棟目標に掲げ実践していきます。そのために、セル看護提供方式の定着に向けた取り組みを継続し、患者の側に寄り添える看護の提供と、専門的な知識を身に付け安心・安全な療養環境が提供できるようにしていきたいと考えています。

4階東病棟

目標：患者の生活を考える看護の実践

入院患者の高齢化、独居など退院に向けての問題が多くなっています。その中でスムーズに退院支援を行うために、退院後の患者の生活を視野に入れた患者指導を充実させたい。

循環器・呼吸器の専門性を高めるための教育計画の立案・実施や昨年度の看護研究を継続し心不全に対する患者指導を充実など活動をしていきます。

4階西病棟

「患者さんのベッドサイドで看護を実践する。～セル看護提供方式の定着と実践～」

セル看護提供方式を開始して、定着出来ている部分がある一方まだまだ実践できていない部分がある現状があります。今年度は、各3ブロックのリーダーと主任・師長を加えた5名をセル看護の中心メンバー「推進チーム」として、セル看護の定着に向けた改善や対策を検討し、各ブロックメンバーと協働して、「患者さんのベッドサイドでの看護を実践する」ことを目標に取り組みたいと考えています。

地域包括ケア病棟

地域につなげる退院支援～住み慣れた環境を取り戻すためのチーム連携～

地域包括ケア病棟の在宅復帰率は70%以上が目標で、2020年度は70%以上の患者さんは自宅退院をすることができました。しかし、残りの3割近くの患者は自宅以外の施設や病院となった。セル看護が始まり、患者さんの近くにいる時間を多く作る事ができるようになり、患者さん・家族の声やリハビリスタッフの声を聴きやすい状況となり、多くの声を聴き必要に応じ多職種と連携し元々いた地域（環境）へ帰れるような取り組みを行いたいと考えています。

回復リハビリ病棟

2021年度の回復リハビリ病棟目標は、「安心・安全な看護ケアを提供する」です。昨年反省を踏まえ、①セル看護の充実、②転倒転落の防止、③急変時対応の獲得の3点を重点課題として行動していこうと考えています。コミュニケーションを円滑に図り、スタッフ間の情報交換・共有に努め、互いを思いやる気持ちをもちつつ目標達成に向けて取り組んでいこうと考えています。

PFM

「つなげる、つながる私たち～院内連携の強化」

PFMでは、入院時から患者の問題点を抽出し、退院支援に向けた目標設定を行っています。カンファレンス実施による、各職種との情報共有、目標共有を行ってきました。今年度は院内連携をさらに強化し、それぞれの支援状況を確認しながら、スムーズに療養場所に帰れるように働きかけていきたいと思ひます。

また、当院の役割である救急医療をスムーズに提供できるための病床コントロールを行うための病床管理システムを検討したいと思ひます。

<ミニナラティブ>

4階東病棟 辻

私が看護師4年目に会った患者さんのことです。60歳代、男性、アスペルギルスにて入院をされており、入院し1カ月たった時、私はこの患者さんと出会いました。入院した1カ月間私は他病棟支援となり、途中からの担当看護師となりドキドキしながらあいさつに行きました。「私が担当になりました。」とあいさつする前にネームをみて「辻さんね？担当やる？」と温かい笑顔で私を迎えてくださいました。笑顔でハキハキしている方というのが第一印象でした。患者さんは6カ月と長期入院となり、さまざまな治療を行うも改善せず、最後は人工呼吸器管理まで行いましたが、改善せずお亡くなりになりました。入院期間が伸びることにより苛立ち、不安もあったと思ひます。しかし、弱音を吐かずいつも笑顔でこちらが元気をもらうこともあり、入院中お誕生日があり、奥様から甘いものが好きでいつもケーキを取り合いしていたと情報もあり、主治医や先輩Nsの協力もあり、病室内で誕生日会を行いました。食思低下もありケーキは少ししか食べることができませんでしたが、うれしそうに写真に写る姿を今でも忘れません。

患者にとって今何ができるのかを考え、患者・家族にとって望む看護が提供できるようこれからも頑張っていきたいと思ひます。

<マイブーム>

I♥K-POP

3階東病棟師長 福永

マイブームの原稿依頼が3東にまわってきましたが、お願いすることをすっかり忘れていたので、今回は福永が担当させていただきます。

BTS・SVT・TXT・・・皆さんご存じでしょうか？

BTSくらいは分かるかもしれませんね。〇〇副部長はその下の世代まで知っています。

私がここ数年ハマっているものは…K-POPです。中でもBTSはライブに行くほど大好きです。姪っ子が興味を持ち、韓流ショップでグッズを買ってくるようお願いされ、必死に覚えたことがきっかけでした。テヒョンだの、Vだの、テテだのいくつも呼び名があり、どれを買っていいのかわからず店員さんに「同一人物ですか」と聞いていた頃が信じられないくらいハマっています。

早くコロナが収束し、ライブに行ける日を楽しみにしながら今日も仕事を頑張ろうと思ひます。

編集後記

新年度が始まり、新入職者をはじめ、2・3年目看護師も新人教育システムのもとローテーションしています。新しい仲間との出会いを大切にチーム一丸となって取り組んでいけるようご協力の程よろしくお願ひ致します。(田口)

