

カトレア

Cattleya

2022 Winter

126
令和4年

川内市医師会立市民病院



令和3年12月14日 防災訓練

CONTENTS

特集Ⅰ 新年のあいさつ

特集Ⅱ オンライン資格確認の導入について

地域医療連携室だよりVOL.17

新人紹介

身体に優しい健康レシピ

リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
2. 質の高い急性期医療を推進し、地域救急医療へ貢献します。
3. 地域包括ケアシステムの推進に伴い、地域医療機関と連携し、地域完結型医療の確立とリハビリテーションの充実を目指します。
4. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで充分な説明を受け、その上で検査や治療を選択すると共に医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療内容について知る権利があります。

新年のご挨拶



病院長

田實 謙一郎

あけましておめでとうございます。

年末にかけてコロナも激減し、あーこれで元に戻れるか、と現実から目をそらすような淡い期待を抱いておりましたが、案の定、年明け早々オミクロン株が急拡大し第6波が押し寄せてきました。

オミクロン株は、感染力は強くても重症化しづらいと言うことは皆様もご存じの通りです。しかしコロナの場合軽症でも隔離が必要なため多数の病床を休床とせざるを得ず、肝心の一般的の重症患者に本来施すべき医療を提供できないと言う、ゆゆしき問題が起きています。コロナ対策をしつかり行おうとするほど、本来当院の果たすべき急性期医療の役割を果たせなくななる、と言うジレンマです。疾患によつては当院が24時間受け入れを止めただけで、救急隊が受け入れ先を探すのに苦慮することもあるようです。

しかし、これは当院がこの地域で相当重要な役割を担つてていることの証でもあります。

「地元の患者は地元で診よう」。これは十数年前私が脳卒中連携バスを作成したときに根底にあつた考え方です。今、ドクターへりや道路網の発達により患者の流出が見られ、地域で患者を診なくともやつていけるのではないか、と考える人もいるかもしません。ところが今回のコロナ騒動で、やはり「地元の患者は地元で診なければダメだ」と言うことが浮き彫りになりました。

正直、このコロナの状況を早く脱したいのが本音です。しかし、現実は難しい「2つの医療」の両立を迫られており、しばらく苦しい運営が続くと予想されます。コロナはもちろん重要ですが(これまでも積極的に対応してきたつもりです)、個人的には地域のための急性期医療を削ることはなんとしても避けたいと思つています。そして近い将来本当にコロナが収束したとき、どのような体制で行くかも準備しておく必要があります。そのためにはいろいろな工夫が必要だと思います。

本年も職員の皆さんのご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

新年のご挨拶



副院長
看護部長

久々湊 智予

2022年新春を迎えて、謹んでお慶び申し上げます。

昨年の干支は「辛丑」。衰退や痛みが大きければ命の初動が大きくなり、芽吹きが大きければその分、激烈に枯れる。つらいことが多いだけ、大きな希望が芽生える年になるとを示しているそうです。「辛丑」の年の通り、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のワクチン接種が始まり、8月に猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症は減退し、運勢通り大きな希望の光が差し込んだかのように思いました。しかしながら、昨年の11月30日アフリカ南部のナミビアから入国した30代の男性が、新型コロナの新たな変異ウイルス「オミクロン株」に感染していたことが確認され、あつという間に広がり始めました。全体的に気が緩んでいた新しい生活様式。原点に返り、マスク(ユニバーサルマスク)、うがい、手洗い、消毒、換気、密閉、密集、密接を徹底しましょう。

今年は、診療報酬の改定の年でもあります。改定率は医師や看護師らの人件費などに当たる本体部分を0・43%引き上げる一方、薬の公定価格である薬価部分を1・37%下げ、診療報酬全体としては0・94%のマイナス改定となります。新型コロナ対応以外は前回改定を踏襲する方向性となつていています。2040年を展望した「全世代型社会保障」の実現には、医師等の労働環境の改善に係る「働き方改革」と業務効率化に資する「ICTの利活用(データヘルス改革の推進)」、医療機能や患者の状態に応じた機能分化を推進する「地域医療構想」、外来や在宅の機能強化に係る「かかりつけ医機能」、薬局では薬局ビジョンに基づく「対人業務への転換」などの推進がキーポイントと言えそうです。

いずれにしても当院が果たすべき役割をしつかり認識し、健全経営を維持していくことが重要課題と考えます。看護部も患者さんから信頼され「この病院でよかつた」と思われるようになって、看護師の育成にさらに力を入れていきたいと思います。

2022年の干支は60年に1回訪れるといふ「壬虎(みずのえ・とら)」です。陰陽五行説によると、「陽気を孕み、春の胎動を助く」辛く厳しい冬はいづれ終わり、暖かい春が来る。冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力にあります。希望を胸に今年も宜しくお願ひします。

頑張れ！市民病院 輝け！市民病院



事務部長
米山 光明

新年あけましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えたことと、お慶び申し上げます。昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、更に岸田内閣の発足や、大谷選手を柱にスポーツ界でも色々ありましたが、それらの行事や感動も、最後は新型コロナの一年でマルメられた感があり残念でなりません。それはさて置いて、まずは職員の皆様、本当に1年間ご苦労様でした。感謝申し上げます。令和3年度の病院経営は、8月までは、やや回復傾向にありましたが、第5波の発生で8月から回復病棟を10月からは地域包括病棟をコロナ対応病棟に充てたことで、患者の受入れも十分に対応できない状況にもなりました。依然として患者受入は低調で、経営も厳しく、補助金に頼らざる負えない収支となつた次第であります。4半期の1月から3月が大事になつてきます。とは言つてもコロナが収まらない以上どうにもならない所にもどかしさがあります。2022年の干支は壬寅（みずのえ・とら）、「寅年」は芽を出したものが「成長していく（見えてくる）」年や、これから成長する物事の「象徴が生まれる（始まる）」年と言われています。古くから神秘的な存在とされる【虎】は、決断力と才知の象徴とされています。冬が厳しいほど春の芽吹

きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるといふことらしく、強く大きく成長する1年を期待しています。田實院長もやる気満々、我々職員一人一人がしっかりと付いて行かねばなりません。しっかりと皆さんの協力の元で形を残せる年にしたいものです。外国でのウイズコロナ対応も変異のオミクロン株の発生で、失敗に終わっていますが、前に進まないと未来はありません。まずは、患者減少の根源を探る必要があります。単純にコロナの影響か、予防医学の影響か等含め真剣に検討し、経営健全化に向けなければなりません。昨年は、地域医療協議会を始め殆どの会議・協議会が書面会議になり当院の地域医療への取組の評価・地域の意見吸い上げができず地域医療支援病院としての役割が十分であったか、気になる所であります。コロナ患者対応・県外移動の制限・面会中止、コロナワクチン・集団接種等日々の対応に追われる中で、院内食堂「カトレア」の再開は、職員、病院にとって小さな喜びであります。早く一般の方々も利用できるようにして行きたいと考えます。今年の診療報酬改定は、医科+0・26%と発表されました。振興感染症等に対応できる医療提供体制の構築、働き方改革、救急医療体制、ICTの利用促進、地域包括ケアシステムの推進等、具体的な点数等は今後発表されますが、患者数の現状から見ると非常に厳しいスタートを覚悟しなければなりません。特に医師の働き方改革が難題で具体化されて来ます。まずは、緊急は除いて時間内に終わらせる体制への全職員による更なる取組が必要です。そして皆さんの声を聴く院長の姿勢が、更に病院を健全にしていくものと確信しています。正月に終しましよう。コロナが終息して一日でも早く平時になる事を願う所です。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

オンライン資格確認の導入(マイナンバーカードの保険証利用)について

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!



① マイナンバーカードをカードリーダーに置く

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。



② オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。



マイナンバー(12桁の数字)は使いません!



マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけされることもありません。



ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報は記録されません。

オンライン資格確認を使用すると 高額療養費制度のお手続が不要になります!

なにが変わったの? どんなメリットがあるの?

これまで

医療機関・薬局の窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめるためには、事前に高額療養費制度のお手続が必要でした。

これからは

医療機関等の窓口で**本人が同意**し、適用区分がシステムで確認できれば、高額療養費制度のお手続が不要になります。

※ご加入されている医療保険がデータを登録していない場合はこれまでと同じ扱いとなります。



上記については、オンライン資格確認システム導入の医療機関・薬局のみとなります。ご不明な点・お問い合わせは総合受付までお声かけ下さい。

地域医療連携室だより

vol.17



あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひいたします。

今年1回目の地域医療連携室だよりです。

今回は、地域医療連携室の業務で予約係と連携室事務についてご紹介していきます。

当院は「地域医療支援病院」の認定を受け、外来診療は完全予約制をとっております（緊急以外）。そのため、連携室の業務の1つに「予約業務」を位置づけ、診療予約をスムーズに受けられるよう機能しています。予約の流れは下記の通りです。



このような流れになっております。当院外来診療を希望される際は、まずはかかりつけ医にご相談していただきたいと願っています。稀に、ご予約無し・紹介状のご持参無しの患者様が診療希望いらっしゃいますが、その際は当院が完全予約制、紹介型の病院であることをご説明し、ご理解いただいております。



予約電話受付時間

月曜～金曜	8:30～13:00 14:00～16:30
土曜	8:30～12:00



※緊急の場合はその都度対応させていただきます。

連携室事務の業務について



- 紹介元への連絡
- 紹介元へ受診時の報告
- 紹介元へ入院時・退院時の報告
- 統計業務
- 紹介元別・診療科別・地域別等で集計
- 退院患者動向調査

- 各種意見書取り扱い・請求業務
- 地域連携パスに関する業務
(脳卒中・心血管疾患・がん・糖尿病)
- 地域へ向けた広報業務
- 医療機関からの問い合わせ対応
など

医療連携がスムーズに進むよう頑張りたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

○医療ソーシャルワーカー（相談員）がこんな相談を受けました

患者様の御家族から、
 「母の介護のために痰吸引器を購入したいと思っています。
 母は難病の認定を受けているのですが、何か良い方法はありますか？」
 という相談を受けました。
 医療ソーシャルワーカーは、次のようにお答えしました。
 「日常生活用具給付事業を活用して痰吸引器を購入する為の補助が受けられるかもしれません。」



日常生活用具給付事業とは？

<概要>

障害者等の日常生活がより円滑に行われるための用具を給付又は貸与すること等により、福祉の増進に資することを目的とした事業です。（引用：厚生労働省.日常生活用具給付等事業の概要）

<対象者>

日常生活用具を必要とする障害者、障害児、難病患者等。
 ※難病患者等については、政令に定める疾病に限ります。（詳細は各自治体のホームページを参照）

<対象者の障害及び程度>

呼吸器機能障害3級以上で又は同程度であって、必要と認められるもので、原則として学齢児以上のもの。（引用：薩摩川内市.障害福祉のしおり）

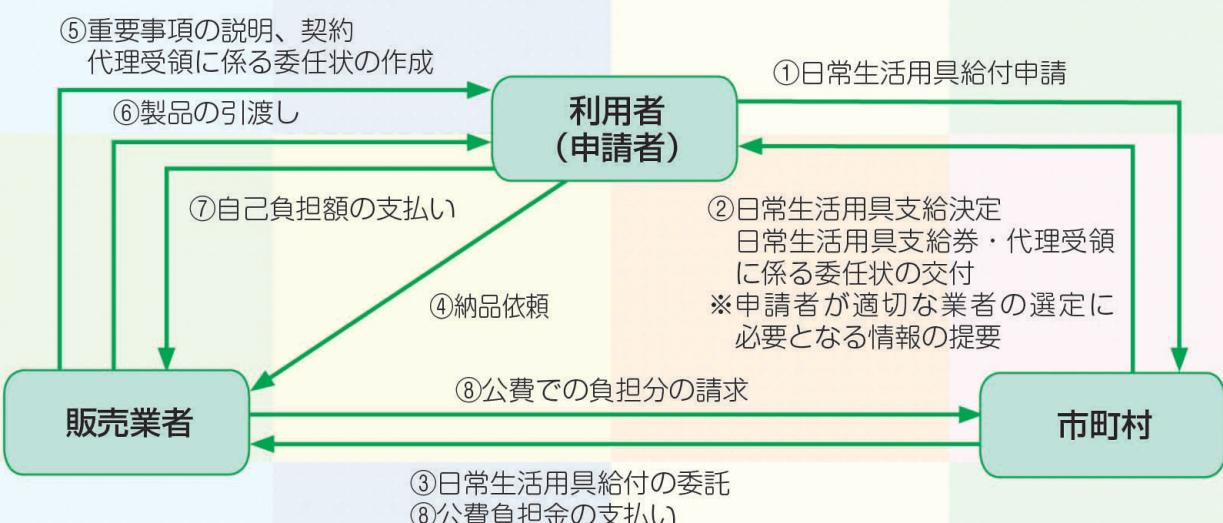
<申請に必要なもの>

- ・印鑑
- ・見積書（カタログ等の写しを添付）
- ・医師の給付意見書



※申請に必要なものは薩摩川内市を例にあげていますので、詳細はお住いの自治体へ確認してください。

患者さんの家族は医療ソーシャルワーカーへ相談後、市役所で手続きをし、痰吸引器の補助を受けることが出来ました。



※上記フローチャートは申請手続きの一例であり、自治体によって異なります。

今回は、「痰吸引器を購入するための補助はあるのか？」についてお話をさせていただきました。条件をクリアすれば、痰吸引器を購入する補助が受けられます。

自治体によって異なる場合も多いですので、もしかして対象にならないかな？と思ったら、各自治体又は当院の医療ソーシャルワーカーにおたずねください。

◆川内市医師会立市民病院 外来診察日程 (担当医師一覧)

- ※ 2月のリウマチ科診察日は 18日、25日(金)、高血圧内科診察日は 7日(月)となります。
- ※ 2月の心臓血管外科診察日は 毎週火曜日と第一木曜日(3日)となります。
- ※ 当院は予約診療となっております。診療科の診察日をご確認の上、予約担当者へご連絡下さい。
- ※ 救急患者につきましては、土曜日も平日同様に対応いたします。

診療科	曜日	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	脳神経	竹嶽卓人/田邊肇				谷合 洋造				田邊 肇	
	呼吸器		検査	隈元 朋洋 鶴木 泰自 下馬場健一			検査	隈元 朋洋 鶴木 泰自 下馬場健一			検査
	消化器	紙屋 康之 柿原 敦子				隈元 亮 紙屋 康之		紙屋 康之 隈元 亮			
	循環器	小川 正一 馬渡 浩史	診療・検査		検査	小川 正一 上坊 翔太			診療・検査		検査
外科	中園 俊博 槐島龍太郎 (再)右部良平			手術日		中園 俊博 (再)右部良平 (再)土持雅昭			手術日	中園 俊博 槐島龍太郎 (再)右部良平	
	整形外科		手術日	神園 駿一 高田壽愚瑠		手術日		川上 広高 黒島 知樹			手術日
脳神経外科	田實謙一郎			手術日	田實謙一郎			手術日			
	(手術日)			(脳ドック)				(脳ドック)			
放射線科	三木 徹生		三木 徹生		三木 徹生	検査	三木 徹生			三木 徹生	検査
リハビリ科	(再)石部 良平		(再)土持 雅昭	(初)土持 雅昭 (再)石部 良平	(再)石部 良平	(再)石部 良平	(再)石部 良平			(再)西澤 輝彦	
心臓血管外科		向原 公介						曾我 恵治(3日)			
泌尿器科	大学派遣医師										
内分泌科					川出 茂						
リウマチ科										大坪 秀雄 (18日) 赤羽 宙志 (25日)	
高血圧内科	大石 充(7日)										

*外来受付時間 8:30~11:30

新人紹介



令和3年10月より当院脳神経内科に赴任となりました。鹿児島大学病院、鹿児島医療センター、開業医での内科・リハビリ担当医を経て、大学医局人事への復帰に合わせて川内市医師会立市民病院脳神経内科に赴任させて頂きました。何かとご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが薩摩川内・北薩地域の脳卒中・脳神経内科疾患患者様のお力になれるよう、精進して参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

谷合 洋造
脳神経内科 医師

10月～12月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介いたします。
どうぞよろしくお願ひします。



高田 壽愚瑠
整形外科 医師

令和3年10月より当院整形外科に赴任致しました。平成29年に鹿児島大学を卒業し、初期研修を経て、令和元年に鹿児島大学整形外科に入局しました。薩摩川内への赴任は初めてです。色々とご迷惑をおかけすることもあると思いますが、毎日少しづつでも成長していくように頑張っていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひ致します。



下名 里美
麻醉科 医師

令和3年12月に麻酔科に着任致しました。大分県宇佐市出身です。平成17年に広島大学を卒業し、広島大学麻酔科に入局し広島県内で5年ほど勤務し、その後大分大学麻酔科に転局し約10年間大分県内で勤務しておりました。専門は手術麻酔と集中治療です。鹿児島県での勤務は初めてとなります。地域医療に少しでも貢献できればと思います。チームの一員として研鑽を重ね、安全で質の高い麻酔の提供、周術期管理を行っていかなければと考えております。少しづつ環境に慣れていく、患者さん第一・安全第一で一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。





阿部 里美

事業所内保育所
看護師

10月より入職し病児室を担当しています。まだまだ慣れないことが多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、病児室で子ども達が安心して過ごせるよう努めていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願い致します。



石神 佳美

HCU 病棟
看護師

11月より入職致しました。不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、患者様とご家族の心に寄り添う看護を実施していきたいと思います。よろしくお願い致します。



新下 瑞菜

4階西病棟
看護師

11月より入職致しました。未経験の分野であり分からぬこともありますですが、日々学ぶことを忘れず頑張りたいと思います。一日でも早く即戦力となるよう努力しますので、ご指導の程よろしくお願い致します。



本村 理紗子

手術室
看護師

11月より入職致しました。慣れない事が多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、一日でも早く仕事を覚え、一人前になれるよう頑張ります。ご指導の程、よろしくお願い致します。



税所 美由紀

医療技術部
放射線課受付

11月末より入職致しました。まだまだ不慣れな事が多く、皆様にご迷惑をお掛けすると思いますが、一つ一つ丁寧な仕事をすることを心掛けて頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

防災訓練



12月14日(火)14:30より防災訓練を実施しました。今回の訓練は、甑島で地震が発生し当院の厨房で火災が発生したという想定で実施しました。各部署に配備してあるトランシーバーで物品の破損状況等を報告する訓練や水消火器で初期消火訓練などを行いました。

NEWS

Sendai Medical Association Hospital
October - December



今月のスマイル

第54回

身体に優しい健康レシピ

春菊の春雨スープ

エネルギー(1人分):192kcal、たんぱく質13.5g、脂質9.7g、食塩2.1g

作り方

- ① 春菊と豚バラ肉を約3cm幅に切る。
- ② 鍋に水(600ml)を入れ沸騰させ、豚バラ肉に火を通す。アクが出たら、その都度取る。
- ③ ②の鍋に★の調味料を入れ、春菊と春雨も入れる。春雨は使用する春雨の指示通りの時間煮る。
- ④ 最後に、ごま油をまわしかける。器に盛った後、白ごまをかける。



材料(2人分)

豚バラ肉	100g
春菊	100g
春雨	20g
水	600ml
★薄口醤油	大さじ1
★酒	大さじ1
★鶏ガラスープの素	小さじ1
ごま油	大さじ1
白ごま	適量

●栄養メモ

春菊の旬は、11月～2月の冬です。旬の春菊は、茎や葉がやわらかく、より良い香りが楽しめます。今回は、春菊について紹介していきます。

春菊は、抗酸化作用があり、皮膚や粘膜の健康を保つて風邪の予防にも大きな役割を果たすビタミンC、骨を丈夫にするカルシウム、塩分調節をする役割のあるカリウムなどが豊富で、緑黄色野菜で積極的に摂りたい食材の1つです。

新鮮な春菊の見分け方は、※緑色が濃いもの、※葉先までしっかりしているもの、※茎が太すぎず、少し細めであるものを選ぶのがオススメです。

まだまだ寒い季節ですが、春菊のスープにお好みの食材を足すなどして寒い冬を乗り切りましょう。

栄養管理部 高橋 加奈

リレー エッセイ

「不屈の精神」

地域医療連携室

城 哲平

2021年7月場所後、照ノ富士が横綱に昇進した。9月場所は白鵬が休場↓引退となり残念ながら横綱同士の対決は無かつたが、それは新旧交代を告げるものであった。
照ノ富士の相撲人生は他に類を見ない波乱万丈のものと言える。まず、間垣部屋に入門したが、閉鎖となり現在の伊勢ヶ濱部屋へ移籍となつた。これが吉と出で横綱・日馬富士、関脇・安美錦の胸を借りて強くなり、大関まで昇進した。
しかし、相次ぐ両膝の手術を3回、糖尿病・C型肝炎・腎臓結石による体重減少によって序二段まで陥落した。相撲界は幕内（横綱・大関・関脇・小結・平幕と分類）・十両・幕下・三段目・序二段・序ノ口と番付に分かれて、「番付一つ違えば、虫けら同然」という言葉があるくらい縦社会である。大関から序二段までの陥落は屈辱以外の何物でもなく、日常生活でトイレに座ることもできないくらいで、引退も5・6回申し出たようである。それでも師匠が元横綱の旭富士で、説得を続けて腐らず地道に稽古を続けて序二段陥落から3年後に横綱まで登り詰めた。今後、照ノ富士のような形で横綱に昇進する力士が現れるとは思えず、私も照ノ富士の精神力を見習つて日々精進しないかなければならない、と感じる今日この頃である。