

カトレア

Cattleya

2022 Autumn

129
令和4年

川内市医師会立市民病院



令和4年10月20日 第36回市民病院学術発表会

CONTENTS

特集 睡眠時無呼吸症候群を
知っていますか

部署紹介 診療情報管理室

地域医療連携室だよりvol.20

新人紹介

身体に優しい健康レシピ／リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、
安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
2. 質の高い急性期医療を推進し、地域救急医療へ貢献します。
3. 地域包括ケアシステムの推進に伴い、地域医療機関と連携し、
地域完結型医療の確立とリハビリテーションの充実を目指します。
4. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に
努めます。

患者さんの権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 自分の病気について納得するまで充分な説明を受け、
その上で検査や治療を選択すると共に
医療機関を決定する権利があります。
3. 個人の情報は保護される権利があります。
4. 自分の診療内容について知る権利があります。

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome) を 知っていますか？



睡眠中に無呼吸状態と大きないびきを繰り返し、体が低酸素となってしまう状態で、
Sleep Apnea Syndrome の頭文字をとって SAS とも呼ばれます。

睡眠中の無呼吸やいびきによって良質な睡眠が妨げられ、日中の眠気による事故などにつながりやすいことが大きな問題となっています。また、睡眠中に体内の酸素量が不足しがちになることで全身のさまざまな部位に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる合併症を引き起こしやすくなることが知られています。

検査について

当院の睡眠時無呼吸症候群の検査は、簡易 PSG（ポリソムノグラフィ）検査、精査 PSG 検査の 2 種類の検査があります。

簡易 PSG 検査は携帯型の装置を睡眠時に装着し、心拍数、酸素飽和度、呼吸の状態などをモニタリングします。

精査 PSG 検査は睡眠時に脳波、眼球やあごの動き、呼吸の状態、酸素飽和度など簡易検査よりも多くの項目をモニタリングすることができます。

簡易 PSG 検査は自宅での検査が可能となります、精査 PSG 検査の場合 1 泊入院での検査となります。



簡易 PSG 検査装置



精査 PSG
検査装置

注意点

- ① 検査当日は昼寝をお控えください。
- ② 検査当日の夕方以降はカフェインを含む飲料はお控えください。
- ③ あごにセンサーを装着するため、ひげの濃い方にはひげ剃りをお願いする場合があります。(精査 PSG の場合)
- ④ マニキュアはお控えください。

■ 治療について

OSAS（閉塞性睡眠時無呼吸症候群）が軽症の場合は、生活習慣の改善や減量により睡眠時の無呼吸が軽減したりすることがあります。その他の中等～重症 OSAS の治療には CPAP 療法が第一選択とされています。

■ CPAP 療法（シーパップ：持続陽圧呼吸療法）

機械で圧力をかけた空気を、マスクを介して鼻から気道（空気の通り道）に送り込み、気道を広げて睡眠中の無呼吸を防止する治療法です。

CPAP は、15～20cmH₂O位の大きさである CPAP 機器本体と、あらかじめ設定した圧力で空気を送るチューブ、鼻に当てるマスクからなり、睡眠中はこれを装着します。

多くの研究によって、中等～重症の OSAS に対して治療効果が証明されています。



CPAP 療法装置

■ 検査の流れと診断の指標

簡易 PSG 検査を実施

AHI が
40 未満

AHI が
40 以上

精査 PSG 検査を実施

AHI が
20 以上

その他治療

※ AHI：睡眠 1 時間あたりの無呼吸
と低呼吸の回数

CPAP 治療

- 睡眠時の大ないびきや呼吸が止まっている時があると指摘されたことがある方、日中に強い眠気がある方は睡眠時無呼吸症候群が疑われるかも知れません。当院では簡易 PSG 検査と精査 PSG 検査を行っています。診察には紹介状が必要となりますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。



部署紹介

診療情報管理室

診療情報管理室 主任 西 やよい

診療情報管理室は、診療情報を適切に管理・運用を行っていくための部門として開設されました。現在は5名の「診療情報管理士」という資格を持ったスタッフが業務を行っています。

診療録は紙カルテから電子カルテへ、入院費の計算方法はDPC方式へ、その変化とともに業務内容も大きく様変わりしましたが、カルテをはじめとする大切な診療情報を適切に管理し、患者さんや病院へ情報提供していくように日々努めています。

患者さんへの情報提供（カルテ開示）につきましては、次のページの「診療情報等の開示について」をご覧ください。

※ DPC方式とは、病名によって1日あたりの入院費が決まる計算方式のこと

診療情報管理室の主な業務

診療記録の保管と管理

- ★電子カルテ（入院に関する記録）の量的点検・質的点検
- ★医師サマリーや手術記録の早期作成推進と管理
- ★紙カルテ、レントゲンフィルムに関する貸出・返却
- ★診療録を構成する書類等の管理



DPC

- ★DPCチェック（病名・コードの確認）
- ★DPC調査データ（様式1）の確認・作成補助

がん登録

- ★院内がん登録
- ★全国がん登録
- ★全国集計など

病歴登録

- ★国際疾病分類（ICD-10）に基づく 疾病分類（病歴登録）
- ★疾病統計

診療情報提供（カルテ開示）

- ★開示受付・準備・実行など



診療情報等の開示について

当院では、医療の担い手である医師と医療を受ける患者さんとが相互に信頼関係を保ちながら共同して疾病を克服するために、診療情報の提供にも対応しています。

開示申請ができるもの

診療を目的として作成された診療記録（診療録、看護記録、検査記録、画像データ等）

※他の医療機関で作成された文書及び画像データは開示の対象外となる場合があります



開示申請ができる方

●患者さんご本人を原則としています●

①患者さんご本人（満15歳以上）

②実質的に患者さんのお世話をしている親族またはそれに準ずる方

※患者さんが満15歳以上の場合は、成年後見人または判断能力に疑義がある場合を除き、患者さんご本人の同意が必要となります

③患者さんのご遺族（配偶者、子、父母及びこれに準ずる方）

④患者さんの法定代理人（親権者、後見人、保護義務者）

※患者さんが満15歳以上の場合は、成年後見人または判断能力に疑義がある場合を除き、患者さんご本人の同意が必要となります

⑤患者さんご本人の代理権を得た弁護士や保険会社

原則開示の方針で臨んでいますが、開示することが明らかに妥当性を欠くと認められる場合においては、全部または一部を開示できないことがあります。

申請受付・実行について

受付時間・・・平日 午前8時30分～午後5時まで

申請及び実行場所・・・総合受付（診療情報管理室職員が対応します）

※郵送でのお申し込みも可能です。下記問い合わせ先までご相談ください。

開示に関する問い合わせ

診療情報管理室 カルテ開示担当

連絡先：0996-22-1111

費用や手順など、
詳細はホームページに
記載しておりますので、
ご覧ください。



地域医療連携室だより

vol.20

医療費を支払ったときの医療費控除について

医療費控除の対象となる医療費の要件

- (1) 納税者が、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費であること。
- (2) その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること（未払いの医療費は、現実に支払った年の医療費控除の対象となります）。



医療費控除の対象となる金額

医療費控除の金額は、次の式で計算した金額（最高で200万円）です。

（実際に支払った医療費の合計額 - (1) の金額） - (2) の金額

(1) 保険金などで補てんされる金額

（例）生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費・家族療養費・出産育児一時金など

（注）保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きますので、引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引できません。

(2) 10万円

（注）その年の総所得金額等が200万円未満の人は、総所得金額等の5パーセントの金額

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

令和8年12月31日までに、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族の特定一般用医薬品等購入費を支払った場合において、自分がその年中に健康の保持増進および疾病の予防への取組として一定の健康診査や予防接種などをっているときは、通常の医療費控除との選択により、その年中の特定一般用医薬品等購入費の合計額（保険金等により補填される部分の金額を除きます。）のうち、12,000円を超える部分の金額（88,000円を限度）を控除額とするセルフメディケーション税制（特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例）の適用受けることができます。



申告等の方法

医療費控除に関する事項その他の必要事項を記載等した確定申告書を提出してください。

申告先・時期

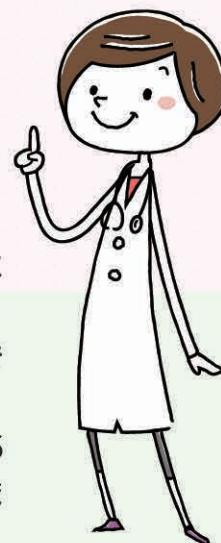
所轄税務署、毎年2月16日～3月15日が原則です。
(それぞれの日付が土日祝祭日の場合、その翌日が期限)

提出書類等

医療費の領収書から「医療費控除の明細書」を作成（注1）し、確定申告書に添付してください。

医療保険者から交付を受けた医療費通知（注2）がある場合は、医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます。

なお、医療費控除の明細書の記載内容を確認するため、確定申告期限等から5年を経過する日までの間、医療費の領収書（医療費通知を添付したもの）を除きます。）の提示または提出を求める場合があります。



（注1）経過措置として、平成29年分から令和元年分までの確定申告については、明細書を確定申告書に添付せず、領収書を確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提出することによってできます。

（注2）医療費通知とは、医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、次のすべての事項の記載があるもの（後期高齢者医療広域連合から発行された書類の場合は3を除く。）及びインターネットを使用して医療保険者から通知を受けた医療費通知情報でその医療保険者の電子署名並びにその電子署名に係る電子証明書が付されたものをいいます。

1 被保険者等の氏名 2 療養を受けた年月 3 療養を受けた者 4 療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称 5 被保険者等が支払った医療費の額 6 保険者等の名称

なお、令和4年1月1日以後に令和3年分以後の確定申告書を提出する場合は、上記の医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類に代えて、次のいずれかの書類の添付ができます。

イ 社会保険診療報酬支払基金および国民健康保険団体連合会の医療保険者等の医療費の額を通知する書類に記載すべき事項が記載された書類又はその書類に記録した電子証明書等に係る電磁的記録印刷書面（電子証明等に記録された情報の内容と、その内容が記録された二次元コードが付された出力書面をいいます。□において同じです。）

□ 医療保険者等の医療費の額を通知する書類に記載すべき事項を記録した電子証明書等に係る電磁的記録印刷書面

注意事項

給与所得のある方について、平成31年4月1日以後から、給与所得の源泉徴収票は、確定申告書への添付または確定申告書を提出する際の提示が不要となりました。ただし、確定申告書を作成する際には引き続き給与所得の源泉徴収票が必要となりますので、税務署等へお越しになる際には忘れずにお持ちください。

国税庁 <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm> 抜粋

◆川内市医師会立市民病院 外来診察日程（担当医師一覧）

- ※ 11月のリウマチ科診察日は 11日、25日（金）、高血圧内科診察日は 7日（月）となります。
- ※ 11月の心臓血管外科診察日は 毎週火曜日と第一木曜日（10日）となります。
- ※ 当院は予約診療となっております。診療科の診察日をご確認の上、予約担当者へご連絡下さい。
- ※ 救急患者につきましては、土曜日も平日同様に対応いたします。

曜日	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
循環器内科	小川 正一 馬渡 浩史		検査日		小川 正一 祐原 裕二		検査日		小川 正一 新地 秀也	
脳神経内科	尾山 琴海		森 拓馬						田邊 肇	
呼吸器内科		検査	隈元 朋洋 鶴木 泰自 大庭 優士			検査	隈元 朋洋 鶴木 泰自 大庭 優士			検査
消化器内科	前田 将久				隈元 亮	(再)紙屋 康之 (2日・16日・30日)		隈元 亮 森園 周祐		隈元 亮
	診療・検査		検査		診療・検査		診療・検査		診療・検査	
外 科	中薗 俊博 桃島健太郎 (再)石部良平		手術日		中薗 俊博 桃島健太郎 (再)石部良平		手術日		中薗 俊博 桃島健太郎 (再)石部良平	
脳神経外科	田實謙一郎		手術日		田實謙一郎		手術日			
	(手術日)		(脳ドック)				(脳ドック)			
整形外科		手術日	神園 純一 高田勇恵選		手術日		川上 広高 安武 祐貴		手術日	
放射線科	三木 徹生		三木 徹生		三木 徹生	検査	三木 徹生		三木 徹生	検査
リハビリ科	(再)石部 良平		(再)石部 良平		(再)石部 良平		(再)石部 良平		西澤 輝彦	
心臓血管外科			向原 公介					曾我 欣治(10日)		
泌尿器科	大学派遣医師									
内分泌科					川出 茂					
リウマチ科									大坪 秀雄(11日) 赤羽 実志(25日)	
高血圧内科	大石 充(7日)									

* 外来受付時間 8:30 ~ 11:30

新人紹介

7月～9月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介いたします。
どうぞよろしくお願いします。



安武 祐貴
整形外科
医師

2017年に鹿児島大学を卒業し、初期研修を経て、鹿児島市立病院救急救センターにて救急科として3年勤務、整形外科として鹿児島大学病院での勤務を経て、2022年8月より当院整形外科に赴任いたしました。自分にできることを患者様のために全力でやっていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。

新人さん
いらっしゃ~い



西村 翔太

4階西病棟
看護助手

7月より入職致しました。補助者として何かお役に立てないかなと思入職致しました。未経験なのですが、病棟看護師、補助者の先輩に色々教わりながら日々頑張っています。近くお見かけした際には、お声をかけて頂けると嬉しいです。よろしくお願ひ致します。



前園 未来

師長室付
メッセンジャー

8月より入職致しました。初めての職種で分からないことも多く、ご迷惑をおかけしますが、一日でも早く仕事内容を覚えて、頼られるメッセンジャーになりたいです。よろしくお願ひ致します。



河野 裕子

回復リハビリ病棟
看護助手

8月より入職致しました。不慣れなことが多く、ご迷惑をおかけしていますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



藤山 麻祐

3階東病棟
看護師

9月より入職しました。経験の少ない急性期での勤務でまだ不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけしますが、一日でも早く慣れるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。



濱 佑太

総合リハビリテーション部
言語聴覚士

8月より入職致しました。不慣れなこともあります、業務に慣れることができ1日でも早くできるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。



濱田 美穂子

総務コンシェル課
電話交換

8月より入職致しました。不慣れな事もあり緊張の毎日です。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



花田 いづみ

院内保育所
保育補助

9月より事業所内保育所ちゅうりっぷ園で保育補助として勤務させていただいております。子供たちに負けないくらい一生懸命がんばり、一緒に成長していけたらなと思います。よろしくお願ひします。



総務コンシェル課コンシェルジュは患者様サービスの向上の為、平成27年度4月に発足されて今年で7年目になりました。業務内容は、主に入院患者様の入院案内・退院患者様のお見送り・外来患者様の待ち時間短縮支援（外来患者様の誘導など）・車椅子の方へのサポート（気配り）などです。

私は、平成31年1月よりコンシェルジュへ異動し、4年目となります。今では、メンバーも4人に増え、日々の業務の案内も協力し直ぐに対応出来るよう情報共有しながら、外来や病棟スタッフとの連携を大切にし、患者様一人一人に対して、安心を届けられるコンシェルジュになれるよう誠意ある対応を心掛けていきます。コンシェルジュメンバーを見掛けましたら、お気軽に声をお掛け下さい。よろしくお願ひ致します。

★A型 ★蠍座

★10月30日生まれ 原園 サヤカ

4月に入職致しました坂本と申します。入職当初は医療現場での経験がなく業務を覚えることで精一杯でしたが、毎日患者様とお会いしあ話しをさせて頂く事で少しずつ患者様のご案内ができるようになりました。今後もコミュニケーションを大切にし、お一人お一人に合わせた対応をしていきたいと思います。これからもよろしくお願い致します。

★A型 ★山羊座

★1月15日生まれ 坂本 真理子

私たちが
お出迎え
いたします！



令和2年4月に入職し、今年で3年目になりました。入職当初は、初めての医療現場という事もあり、緊張と分からぬ事ばかりの毎日でした。3年目となった今は、”頼りになる原園さん” ”明るく元気な宮脇さん” ”癒し担当坂本さん”個性豊かなメンバーで協力し毎日楽しく業務に取り組んでいます。今後も患者様の目線で考え、患者様の立場になって行動し、誠意のある対応を心掛けていきます。これからもよろしくお願ひ致します。

★B型 ★魚座

★3月17日生まれ 松崎 しおり



私たちコンシェルジュが皆さまを笑顔でお出迎えいたします。
何か困ったことがありましたら、お気軽に声をおかけください。

高校卒業後、宿泊業界で接遇を学び、その後、接客をともなう職をいくつか経て、令和4年4月に入職致しました。医療接遇も、医療現場で働くことも初めてで、分からぬ事ばかりでしたが、ひとりひとりの患者様に対し、患者様と対等の立場に立ち「寄り添う気持ち」を大切に目配り、気配り、心配りの対応を心掛けていきたいと思います。入職から半年程経ちましたが、医療接遇の経験がまだまだ浅い為、ぜひともご指導頂ければ幸いです。

★O型 ★牡羊座

★4月8日生まれ 宮脇 育代

第57回

身体に優しい健康レシピ

白菜とごぼうのミートソースグラタン ～1皿でバランスよく栄養がとれる簡単グラタン～

エネルギー(1人分) : 300kcal、たんぱく質 16g、脂質 15g、塩分 2.5g

作り方

- ① 玉ねぎ、ごぼうはみじん切り、白菜は1cmほどにざく切りにする。
 - ② フライパンに分量の油を敷き、合い挽き肉・ごぼう・玉ねぎを炒める。
 - ③ ひき肉に焼き色がつくまでしっかり炒める。
 - ④ トマト缶とA調味料を加えて、蓋をして時々混ぜながら弱火で5分間煮る。
 - ⑤ 白菜を加えて、ざっと混ぜ白菜がしんなりするまで中火で3分ほど煮る。
 - ⑥ 最後に塩・黒コショウで味を調えて火を止める。
 - ⑦ 耐熱皿に盛り入れ、チーズを上からかける。
 - ⑧ 200℃オーブンやオーブントースターでチーズが溶けるまで焼けば出来上がり。
- ※あれば仕上げに粉パセリをふる。



材料(4人分)

合い挽き肉	200g
白菜	1/4個
ごぼう	1/2本(80g)
玉ねぎ	1/2個
トマト缶(カット)	1缶(400g)
焼き肉のたれ	大さじ3
A コンソメ(顆粒)	小さじ2
塩	小さじ2/3
ピザ用チーズ	適量
塩・黒コショウ	各適量
油(オリーブオイル)	大さじ1
粉パセリ(あれば)	適量

●栄養メモ

これから晩秋に旬となる、白菜とごぼうを使ったグラタンです。ごぼうを使うことでだしが出で、食感もよくおいしく食べられます。調味料は家にあるものを使用しました。1皿で野菜は200g以上摂ることができます。寒くなるこれからの季節にぜひ作ってみてください。

栄養管理部 岩倉 麻美

リレー エッセイ

「ダイエット」

診療情報管理室

川崎 万由

私はどちらかというと、食べ過ぎより運動不足が原因だったので、縄跳びとストレッチ・筋トレから始めました。縄跳びの目標は曲跳ぶ事で、2分の曲の時はラッキーですが、5分ある曲の時は地獄です。筋トレ系YouTuberは、動画の中で「これを60回やり切ったまじで細くなるよ!」と励ましの言葉をくれます。ですが「60回って軽々しく言うなよ、」と文句を言いたくなる時もあります。

なんだかんだ言いながら、目標体重までの長い道のりを、I can do it精神でこれから頑張りたいと思います。

これが誰かのモチベーションになりますようにと願いを込めて終わりにさせていただきました。

「焼肉を食べながら『私、ダイエットする!』と友達に宣言した、18の冬からはや4年。さて、私は一体何キロ痩せたでしょうか。多少の変動はありますがほぼ1・2キロの差です。つまり、4年間ずっと痩せる詐欺をしていました」という事になります。

この史上最悪な詐欺に周りから「ダイエットいつ始めるの?」と、ものすごい煽り運転をうけていました。その煽り運転のおかげで、ついに4年間の詐欺に終わりを告げたのです。

なんと今年の1月、ダイエット大作戦決行。