

カトレア

Cattleya

2023 Spring

131
令和5年

川内市医師会立市民病院



ちゅうりっぷ園 第29回保育証書授与式

CONTENTS

- 特集I 副院長就任のあいさつ
- 特集II 外来満足度アンケート結果
- 地域医療連携室だよりvol.22
- 新人紹介
- 身体に優しい健康レシピ
- リレーエッセイ

基本理念

私たちは、地域の中核病院として、急性期医療を推進し、安全で信頼される医療を提供します。

基本方針

- 1. 患者さんの権利を尊重し、信頼され満足される医療を目指します。
- 2. 質の高い急性期医療を推進し、高次救急医療の確立を目指します。
- 3. 地域包括ケアシステムの推進に伴い、地域の医療機関と連携し、地域完結型医療の確立とりハビリテーションの充実を目指します。
- 4. 職員が互いに尊重しあう職場作りをめざし、チーム医療の充実に努めます。

患者さんの権利

- 1. 良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 2. 自分の病気について納得するまで充分な説明を受け、その上で検査や治療を選択すると共に、セカンドオピニオンを含め医療機関を決定する権利があります。
- 3. 個人の情報は保護される権利があります。
- 4. 自分の診療内容について知る権利があります。

特集 I

副院長就任のあいさつ

Profile

小川 正一

星 座 てんびん座 血液型 B
趣 味 散歩は減ってしまいましたが(涙)
位置情報系アプリ

- ・日本内科学会指導医
- ・日本心血管インターベンション治療学会指導医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本循環器学会専門医



この度、2022年12月1日より副院長を拝命いたしました小川正一と申します。今回、田實院長にご推挙いただき皆様にご承認いただきました。よろしくお願ひします。

まず私の自己紹介をさせていただきまます。1969年生まれで、加治木高校、鹿児島大学出身です。大学時代はウインドサーフィンにはまり、授業はいちばん後ろの席を好み、隙あらば海を目指し惰眠をむさぼっていたことを懐かしんでいますが、最近は身体のがたも進み早い身体の衰えと加齢現象に消沈して過ごしています。性格は好きなことにはこだわり強くはまるタイプですが、逆に興味がないとそこまで気にならない。仲良くなるとどっぷりはまりますが人見知りというか慣れるまでは時間がかかる、猫みたいなタイプでしようか。昔に比べると最近はすいぶん丸くなつたはず?です。。そんな自分が医学ではまつたのは心臓でした。卒業と同時に循環器を志し、その中でもカテーテル治療に傾倒しました。大学で若年発症の急性心筋梗塞の危険因子の研究をしたあとに倉敷中央

病院に国内留学してカテーテル治療を勉強し、その後は鹿児島で循環器診療、カテーテル治療に従事させていただいている。

当院には2008年からの3年半に統いて2020年2月から勤務させていただいています。当院の循環器カテーテル治療においてはロータブレーターでの治療の導入もできましたので、虚

血性心疾患についてはバイパス以外は当地で完遂できるようになりました。数年前と異なり心臓の手術自体も低侵襲治療に変化していますので患者様の状態やご希望に応じ対応させていただいている。

さて、現在の保険診療においては医療体制の変化やDPC医療など以前とは異なる価値観での診療を求められるようになり、患者様ひとりひとりをじっくりとしっかりと治療することとなります。特に急性期、救急医療は初期に集中して医療資源を投入する必要も多いので、皆さんと一緒に協力していきたいと思いますし、体制作りを含めてその手助けをしていくのが私のミッションだと考えています。

全く頼りもありませんし力もありますが、皆様の愚痴の聞き相手としてだけでも(それが現在の問題解決の糸口になると思います)お役に立てればと思います。一緒に病院を盛り上げていきましょう。よろしくお願ひします。

COVID-19の一息つくであろう現在も、他の地域と同様に医療現場の人材不足から本来提供したい医療体制を確保できず、これまた限られた環境での医療となっています。働き方改革も進みますし、以前のように働く皆様の献身的労力を支えることは時代にそぐわない時代です。このような難しい時代において必要なことは、必要な人材・労力を必要な場所に集中して投入すること、そして集中しないでいい時はしっかり休むこと。メリハリをつけることだと思います。今回、田實院長のもと救急医療を中心病院診療を進めていくことになりますが、特に急性期、救



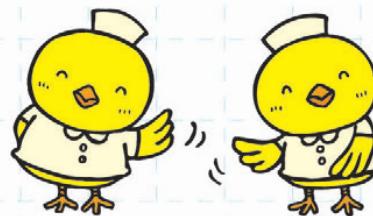
外来満足度アンケート調査結果

当院では外来患者様の評価・満足度を調査し、問題点を改善していくことで患者様にとってより良い医療機関であるために毎年実施しております。令和5年2月のアンケート調査結果を下記のとおり取りまとめましたのでご報告いたします。

[対象期間] 令和5年2月6日～2月18日

[回答者数] 228名 [配布場所] 1階外来フロア

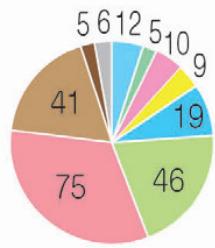
[回収方法] 回収箱・郵送



対象患者さん情報

■年齢

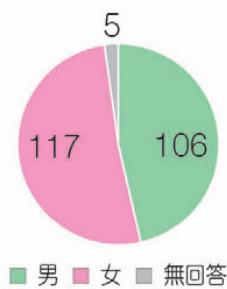
- 20歳未満
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代
- 70代
- 80代
- 80代以上
- 無回答



■今回の受診は？

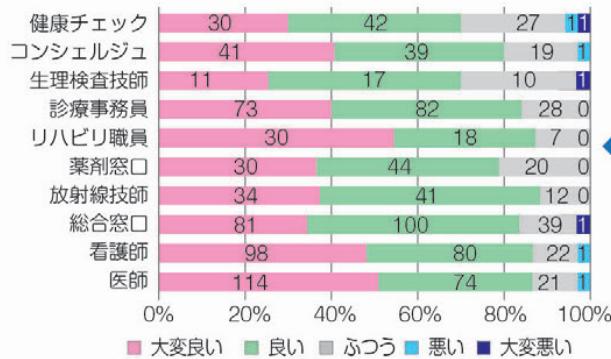


■性別

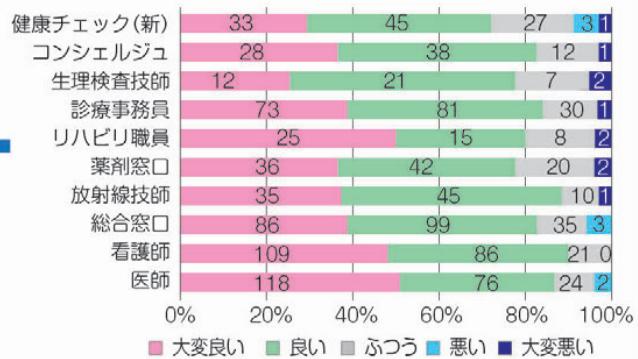


■職員別の印象はどうでしたか。

令和4年度(今回)



令和3年度



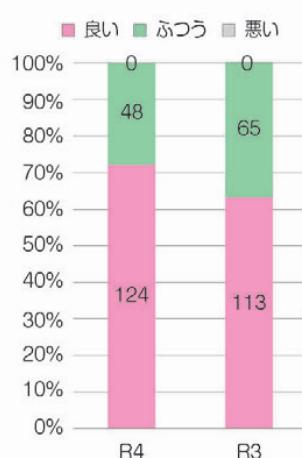
■待ち時間はどうでしたか。



■職員から患者さんへの説明がありましたか。



■職員に笑顔はありましたか。



■院内環境はどうでしたか。



■職員の説明は理解できましたか。



■駐車場にすぐ駐車できましたか。



■総合的に満足度は何%程度ですか。

満足度 80%以上の割合

今回 88.2%
昨年 90.5%



■呼び出し方法はどうでしたか。



■プライバシーに配慮されていましたか。



ご意見

- とても親切で丁寧でとても良いです。診察の際もいつも笑顔で接してくださって、とてもうれしく思います。
- 良い、他院に比べて案内人がいるから助かります。室内、通路共に清潔である。
- 目配り、気配りが良くてびっくりしました。今迄通院した病院では一番です。先生の説明もよくわかりやすかったです。
- コロナ感染対策など、徹底されていると思います。駐車場、案内されすぐに停められてよかったです。
- 待ち室の椅子は座り心地が良く、疲れが少ない感じ。呼び出しが番号であることは良い。仕方ないと感じつつも待ち時間の長い点は不満です。
- 前半は患者が多く駐車がしづらい。車椅子なのですが近くに停められないことが多々ある。午前中だけでもパーキングミット制優先の駐車場を作つてほしい。
- 医師の部屋に入り説明を受ける間すごく安心感があります。看護師さんの応対も良いでした。すごく良い印象が残っています。また待ち時間は想定できる範囲かだと思います。
- 検査前の説明が親切である。採血時の対応が親切である。消毒液が空になってしまっていることが多い。
- いつも挨拶、声掛けをやさしく丁寧にしていただいてます。ありがとうございます。
- 以前はあまり良く思いませんでしたが、受付も会計もよくなりました。俊敏に作業していただいた事がとても良かったです。
- 8時30分からの受付の方の患者さんの名前を呼ぶ声をもう少し大きな声で呼ばれるようにされたらと思います。
- 男性の方はよく声が通つていて聞きやすいです。
- 駐車場がもっと多かったらいいと思います。(すぐ駐車出来たけど)
- 待ち時間が長く疲れます。駐車場、足が悪いのでなるべく近くに停めたいです。
- 先生＆スタッフの皆様の対応に感謝致しております。ありがとうございました。
- 生年月日を受付、会計、受診で本人確認の為だと思いますが、ちょっと一回だけにして欲しい。
- 案内の方にいつも助けられています。ありがとうございます。
- 最近足が痛く歩く事が困難で、今回はスムーズに駐車出来ましたが、近くにもう少し障害者専用駐車場を増やして頂けたら助かるのですが、もう少し改善してもらえた助かります。
- いつもありがとうございます。診察に時間がかかるのは仕方ないですよね。これからもよろしくお願いいたします。
- 出来たら同じ川内なので市民病院用の迎え、送りの車が来て下さつたら、タクシー代がいらなくなるのにと思ひます。
- Wi-Fiがあるので待ち時間も退屈しなくてよいので助かる。TVの音はもう少し大きくて良いと思う。
- 検査にかかる時間が長い場合は事前に伝えて欲しい。検査室に入つてから1時間以上かかつたため、心配になつた。
- 患者様が最初にお会いするのは受付です。意識がなされていないように感じる。リハビリ科は受付、医師、言語療法士、他スタッフの声掛け丁寧。
- 待ち時間に子供が泣いたりしていると声をかけてくれる。普段も元気?「機嫌は?」と話しかけてくれる。とても嬉しいです。
- 足が不自由で杖をついての歩行です。上の駐車場に停めましたが、階段は急だったので歩道までました。仕方なかったのですが、下の駐車場を増やして欲しいです。
- 車で待つていて、診察前に連絡をもらうが、連絡をもらつてから待つていて、診察時間が30分以上あり、もう少し後に連絡をもらつても良かつたと思いました。連絡をいただけることには感謝しています。ありがとうございます。
- 今回だけでなく予約をしているにもかかわらず、診察の時間が長すぎて患者も付添人も疲れてしまします。
- 診察で先生と話した後、何も言わず別の患者さんのカルテを開いて見始めて、自分の診察が終わつたのかな?と思つて出ました。少し配慮が足りないなと感じました。以上ですか、お大事にの声掛けが欲しかったのと、いなくなつてから別のカルテを開いた方がいいだと思います。
- 検温するのはとても良いのですが、玄関で名前を書いたり記入するのが大変です。(子連れだと機嫌が悪いことが多いので)、職員の方が代理で書いて下さるなど、検討して頂けるとありがたいです。
- 入院している時に換気扇、クーラーなどの吹き出し口などの汚れほこりが気になつた。
- 待ち時間(早く着いた時)に食堂を利用したかったが、コロナの為ご利用できないみたいなので、再び開放してほしい。
- 呼び出しはマイクを使用して欲しい。
- 初めてでしたが最高でした。お茶まで出していただきました。(検査が終わり待ち時間)ありがとうございました。
- トイレットペーパーの先を三角に折るのは衛生面からやめた方がいいのでは? (お掃除中だったのにトイレ掃除をした方がされたのか、外来患者がされたのかわかりませんが…)
- 検温係がよくおしゃべりをしているのが気になる。検温係の所で時間がかかることがある。
- 年1回の受診ですが、やさしい笑顔でほつとしています。これからも続けてください。
- 不安に思ったことや質問等にひとつひとつ対応や案内をして頂き、とても安心して受診できました。今後入院、手術を予定している私は少し安心感をもつてました。

アンケートを終えて

外来患者満足度調査へのご協力ありがとうございました。前回令和3年11月実施の調査結果と比較しますと、満足度80%以上が90.5%から88.2%へ下がっております。本年も新型コロナウイルス感染症対策等でご不便をおかけいたしまして、大変申し訳ございません。いただきましたご意見を参考にさせていただきながら、ご不便を解消できますよう努力してまいります。これからもお気づきになられましたことをお聞かせください。ご協力に感謝申し上げます。

サービス向上委員会

地域医療連携室だより

vol.22

ビグアナイド系糖尿病薬ヨード系造影剤の併用不可 ～当院の対応について～

ビグアナイド系糖尿病薬の服用中に、ヨード系造影剤を使用した検査（造影CT検査・尿路造影検査・血管造影検査など）を実施する場合は、乳酸アシドーシスをきたす可能性が高まることがあります。注意が必要とされています。

併用不可に対して、当院では下記の対応をとっておりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

『ビグアナイド系糖尿病薬』を服用している患者さんに対して、ヨード系造影剤を使用する際は、次の期間 『ビグアナイド系糖尿病薬』 の服薬を中止します。

休 薬 期 間

ヨード系造影剤を使用した検査の、前後2日間（検査日含め 5日間）

検査2日前	検査1日前	検査当日	検査後1日	検査後2日
×	×	×	×	×

併用禁忌の理由

ビグアナイド系糖尿病薬とヨード造影剤は、併用することにより乳酸アシドーシスをきたす可能性が高まるためです。

原因是、ヨード造影剤の投与により、一過性の腎機能低下をきたす可能性があり、その結果、ビグアナイド系糖尿病薬の腎排泄が減少し、血中濃度が上昇するためと考えられています。

これによって、「悪心」「嘔吐」「腹痛」「下痢」等や、「倦怠感」「筋肉痛」「過呼吸」等が発生する恐れがあります（死亡例の報告あり）。

ビグアナイド系糖尿病薬を服用している場合は、注意が必要です。

気になる点がありましたら、かかりつけ医の先生や、当院スタッフにお問い合わせください。

お知らせ

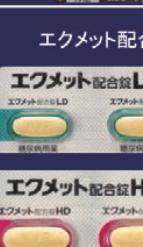
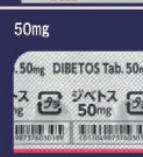
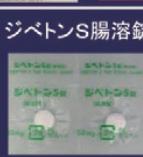
当院のホームページに同意書などもありますので、そちらもご参考にしてください。

- 当院ホームページ内
 - > 医療関係者のための情報
 - > ご紹介いただく先生方へ



こちらの
二次元コードからも
該当ページが表示されます。

下の写真の“糖尿病薬”を飲まれている方は 造影CT検査や尿路造影剤検査を受ける前に 放射線科スタッフにお知らせください

メトグルコ錠 	250mg 500mg 	メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT 三和 	メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT トーウ 
メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT 日医工 	メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT ニプロ 	メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT ファイザー 
メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT DSEP 	メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT JG 	メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT TCK 
メトホルミン塩酸塩錠 	250mgMT 500mgMT TE 	グリコラン錠 	250mg 	メトホルミン塩酸塩錠 	250mg トーウ 
メタクト配合錠 	LD HD 	エクメット配合錠 	LD HD 	メトアナ配合錠 	LD HD 
ジベトス錠 	50mg 	ジベトンS腸溶錠 			

日本医学放射線学会 造影剤安全性管理委員会

2018年12月

◆川内市医師会立市民病院 外来診察日程（担当医師一覧）

- ※ 当院は予約診療となっております。診療科の診察日をご確認の上、予約担当者へご連絡下さい。
- ※ 心臓血管外科は、曾我教授は心臓外科・大血管、向原医師は血管外科全般となります。予約の際は、確認の上、ご連絡下さい。
- ※ 救急患者につきましては、土曜日も平日同様に対応いたします。

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
循環器内科	小川 正一 審査			検査日	小川 正一 柿原 裕二			検査日	小川 正一 新地 秀也	
脳神経内科	川野 緑平		園田 理子						田邊 雄	
呼吸器内科		検査	腰元 朋洋 下馬 健一 大庭 優士			検査	腰元 朋洋 下馬 健一 大庭 優士			検査
消化器内科	前田 将久				腰元 亮 (再)腰元 康之 (17日-31日)		腰元 亮 森園 周祐		腰元 亮	
	診療・検査		検査		診療・検査		診療・検査		診療・検査	
外 科	中西 俊博 梶島健太郎 (再)石部良平			手術日	中西 俊博 梶島健太郎 (再)石部良平			手術日	中西 俊博 梶島健太郎 (再)石部良平	
脳神経外科	田實謙一郎			手術日	田實謙一郎			手術日		
	(手術日)		(脳ドック)				(脳ドック)			
整形外科	手術日		神園 駿一 佐保 佳奈		手術日		川上 広萬 川内 健寛	安武 祐貴	手術日	
放射線科	三木 敏生		三木 敏生		三木 敏生	検査	三木 敏生		三木 敏生	検査
リハビリ科	(再)石部 良平		(再)石部 良平		(再)石部 良平		(再)石部 良平		西澤 審彦	
心臓血管外科			向原 公介 (毎週)	曾我 欣治 (9日・16日)						
泌尿器科	大学派遣医師									
内分泌科					竹内 直矢					
リウマチ科									大坪 秀雄 (12日) 赤羽 由志 (26日)	
高血圧内科	大石 充 (1日)								上田 和弘 (11日・25日)	
呼吸器外科										大学派遣医師 (19日)

*外来受付時間 8:30 ~ 11:30

新人紹介

1月～3月までに私達の仲間となったスタッフをご紹介いたします。
どうぞよろしくお願いします。



福田 じゅん

医師サポート室
医師事務作業補助者

7年ぶりにこちらに戻ってきました。沖縄での実務経験を現場で生かしたいと思いますので、よろしくお願いします。



丸山 真愛

3階東病棟
看護師

2月より入職致しました。まだ不慣れな点が多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますので、宜しくお願い致します。



下馬場 瑞恵

3階東病棟
看護師

2月より入職致しました。分からないことが多く、ご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



寺川 美里

4階西病棟
看護助手

2月より入職致しました。病院勤めは初めてで、ご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



石沢 明菜

医師サポート室
事務

3月より入職致しました。分からない事が多く、ご迷惑をおかけしますが、1日でも早く慣れるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



研修会「社会人に必要なマナーと基礎力」

豆まき



1月27日(金)17:00より管理監督者対象「社会人に必要なマナーと基礎力」の研修会を開催しました。社会人として、目の前の相手にどのような態度や言葉遣いで接するべきか、考えて実践する基礎力を身に付ける必要があります。今回の研修会で大切なビジネスマナーについて改めて確認できたことと思います。

2月3日(金)、院内保育所ちゅうりっぷ園で節分の豆まきが行われました。旧暦では立春の頃が新年の始まりで、立春の前日に「季節を分ける(節分)」として、豆まきが行われたのが由来とのことです。豆まきで鬼を退治した園児たちは、福を呼び込み今年も良い一年となりそうです。

NEWS

Sendai Medical Association Hospital
January - March



今月のスマイル

看護部だより ひまわり

Vol.82



マイブーム

手術室 刀根 舞香

私の最近のマイブームはパン作りです。私は昨年4月に鹿児島に引っ越してきました。引っ越してくる前まではパン教室に通っており頻繁に作っていましたが、引っ越してからは全然作っていませんでした。インスタでパン作りのアカウントをみて感化され最近また作り始めました。パンをこねるのは力がいりますがストレス発散になりとても爽快です。将来はフォロワー10万人以上のパン作りのインスタグラマーになりたいです☆

医師異動のお知らせ

令和5年4月1日付で医師の異動がございましたので、お知らせいたします。
外来担当医師一覧表をご確認の上、受診いただきますようお願い申し上げます。

【常勤】

診療科	退職医師	新任医師
循環器内科	馬渡 浩史	安藤 優之介
脳神経内科	森 拓馬	園田 理子
	尾山 琴海	川野 純平
呼吸器内科	鶴木 泰自	下馬場 健一
脳神経外科	黒木 伸一	増田 亮
	濱田 寛章	竹原 雅宣
整形外科	高田 睿	川内 健寛
		佐保 卓

【非常勤】

診療科	退職医師	新任医師
泌尿器科	大迫 洋一	鍋野 秀一
内分泌科	川出 茂	竹内 駿矢



第59回

身体に優しい健康レシピ

お助けミートソース

エネルギー(1人分): 140kcal、たんぱく質 9.0g、鉄 1.3mg、塩分 0.7g

作り方

- ①ニンニクと玉ねぎはみじん切りにします。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを炒めます。
- ③ニンニクの香りがしてきたら牛ミンチをフライパンに入れ塩・胡椒をして炒めます。
- ④牛ミンチに半分程度火がとおったところで玉ねぎをいれます。
- ⑤牛ミンチに火がとおったら蒸し大豆、トマト缶、ケチャップを入れ5~10分ほど煮て水分を飛ばします。



材料(6人分)

牛ミンチ肉	200g
蒸し大豆	100g
ニンニク	1片
玉ねぎ	1/2個
塩・胡椒	少々
固形コンソメ	1個
トマト缶	180g
トマトケチャップ	50cc
オリーブ油	小さじ2
パセリ	お好みで

●栄養メモ

4月の新年度を迎え、新しい仕事を始めた方や一人暮らしを始めた方もいらっしゃると思います。その方が、4月に食事が不規則だったり、睡眠不足になっていると5月に入り体調不調になる方をお見かけします。

不規則な食事や食欲不振になると「鉄分」が不足する方が多いです。このメニューは、そういう方が鉄分を摂りやすい料理になっています。作り置きをしておいて、ご飯や麺類にかけて食べたり、パンに挟んだり、野菜を炒めて味付けに使ったりできます。トマトとケチャップを使用することで塩分は少な目です。いろいろアレンジをしてお楽しみ下さい。

栄養管理部 舟岡 澄

リレー エッセイ

「チャレンジ」

医療技術部 放射線科

堀之内 勇作

一昨年の秋、先輩からひと言「堀之内君も走るよね?」私????何のことか話を聞くと鹿児島マラソンのお誘いだった。私は学生時代にサッカー部に所属していく、走ることはどちらかというと好きな方だった。しかし、部活を引退してから体重が10kgくらい増えてしまっていた。フルマラソンをいつか走ってみたいとは思っていたが、そこに先輩からの背中を押すひと言。乗るしかない、この波に!そして、鹿児島マラソン2022にエントリーし、その日のうちにスポーツ店に行き、新しいシューズを買った。店員さんに勧められたのは『ホカオネオネのリンクン3』。ん?初めて聞いたメーカーの名前。でも、めっちゃ軽くてクッション性能が非常に良い。そして、先輩に報告するとマラソンランナーにはちょっと有名なメーカーらしい。モチベーションも上がって練習で走り始めていた矢先、新型コロナウイルス第6波の影響で大会が中止になってしまった。後日エントリー料金の一部と参加賞のタオルとメダル等が郵送されてきた。まだ、封を開けてもないな。鹿児島マラソン2022はこれで終わり、翌年はエントリーしなかつた。しかし、知り合いや先生方が参加されたのを聞いて私も感化された。鹿児島マラソン2024までまだ半年以上ある。とりあえず痩せようと思う。